

เรื่อง

ควรรู้มะละกอกทานมากไปอาจให้โทษ



คำถามที่ 1 แบบเลือกตอบ (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถามที่ 1 : ควรรู้มะละกอตานมากไปอาจให้โทษ

อาการใดที่ไม่ได้เกิดจากการรับประทานมะละกอจนมากเกินไป

- 1. เชื้องซึม
- 2. เบื่ออาหาร
- 3. นอนไม่หลับ
- 4. ปวดหลังโดยเฉพาะบริเวณเอว

การให้คะแนน

คะแนนเต็ม 4. ปวดหลังโดยเฉพาะบริเวณเอว

ไม่ได้คะแนน ตอบข้ออื่น ๆ หรือไม่ได้ตอบ

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: แบบเลือกตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 2 แบบเลือกตอบเชิงซ้อน (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถามที่ 2 : ควรรู้มะละกอตานมากไปอาจให้โทษ

จากบทความ ใช้เนื้อหาจากบทความ เรื่อง “ควรรู้มะละกอตานมากไปอาจให้โทษ” เพื่อตอบคำถามว่าสอดคล้องกับข้อความที่กำหนดหรือไม่ ถ้าสอดคล้องให้ทำเครื่องหมาย ✓ ในช่อง ใช่ ถ้าไม่สอดคล้องกับข้อความให้ทำเครื่องหมาย ✓ ในช่อง ไม่ใช่

ข้อ	ข้อความ	ใช่	ไม่ใช่
1	มะละกอเป็นพืชยืนต้น		
2	มะละกอตานได้ทั้งสุกและดิบ		
3	ในมะละกามีคาร์โบไฮเดรตและน้ำตาลค่อนข้างสูง		
4	ผู้ป่วยเบาหวานสามารถทานมะละกอได้ในจำนวนมาก ๆ		
5	ในมะละกามีสารพาเพนคนทั้งครรภ์จึงไม่ควรรับประทาน		
6	รับประทานมะละกอมาก ๆ จะทำให้ตัวเหลือง		
7	รับประทานมะละกอมาก ๆ จะทำให้ไม่เบื่ออาหาร		
8	มะละกอ ช่วยเรื่องระบบขับถ่าย		

การให้คะแนน

คะแนนเต็ม

ตอบถูกทั้ง 8 ข้อ

๗ได้คะแนนบางส่วน

ตอบถูก 4 ข้อ

ไม่ได้คะแนน

ตอบถูก 2 ข้อ หรือน้อยกว่า หรือไม่ตอบ

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: **แบบต่อเนื่อง**

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: แบบเลือกตอบเชิงซ้อน

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 3 แบบเติมคำตอบแบบปิด (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถามที่ 3 : ควรล้มเลิกงานมากไปอาจให้โทษ

ถ้าทานมะละกอมากเกินไปจะส่งผลอย่างไรกับสุขภาพบุคคลใดควรบริโภคแต่น้อย และมีวิธีอย่างไรที่ทานมะละกอได้โดยไม่เกิดความเสี่ยง

7.

၅.

๑.

การให้คะแนน

คะแนนเต็ม

ต้องตอบ ข้อ ก. ทำให้เชื้องูซึม ตัวเหลือง เบื่ออาหาร

ข้อ ข. คนที่เป็นโรคเบาหวาน และคนที่ตั้งครรภ์

ข้อ ค. ควรบริโภคแต่น้อย

ไม่ได้คะแนน ให้คำตอบที่ไม่เกี่ยวข้องหรือให้คำตอบแสดงความเข้าใจที่คลาดเคลื่อน หรือไม่ตอบ

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: **แบบต่อเนื่อง**

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: **เติมคำตอบ**

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1. ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 4 แบบเติมคำตอบแบบเปิด (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถามที่ 4 : ควรรู้มะละกอตานมากไปอาจให้โทษ

ข้อความด้านล่างในตารางเป็นการแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับบทความมะละกอ อาจเป็นภัยต่อ
ไต่ของคุณ ให้นักเรียนพิจารณาข้อความใดที่จริงหรือไม่จริง เกี่ยวกับ โดยใช้เครื่องหมายวงกลมรอบ
คำตอบ

ข้อความ	คำตอบ
1. มะละกอเป็นผลไม้ที่มีรสชาติหวาน	จริง / ไม่จริง
2. มะละกอเป็นผลไม้ที่ไม่มีประโยชน์	จริง / ไม่จริง
3. เมื่อทานมะละกอมากจะทำให้ตัวเหลือง เบื่ออาหาร	จริง / ไม่จริง
4. มะละกามีคาร์โบไฮเดรตและน้ำตาลค่อนข้างสูง	จริง / ไม่จริง
5. ควรรับประทานมะละกอในจำนวนมากเพื่อให้เกิด ผลดีต่อสุขภาพ	จริง / ไม่จริง

การให้คะแนน

คะแนนเต็ม ตอบถูกทั้ง 5 ข้อ

คะแนนบางส่วน ตอบถูก 3 ข้อ

ไม่ได้คะแนน ตอบถูก 2 ข้อ หรือน้อยกว่า หรือไม่ตอบ

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบตอบเชิงซ้อน