

โรคอ้วน

ประเทศไทยกำลังถูกโรคอ้วนและโรคแทรกซ้อนคุกคาม หากคนไทยไม่ตระหนักถึงพิษภัยของโรคอ้วน ยังคงมีพฤติกรรมกินอาหารที่มีไขมันสูง แป้งสูง น้ำตาลในปริมาณที่มากและการกินอาหารมากเกินไป ค่านิยมของพ่อแม่ยังคงเห็นว่า เด็กอ้วนจ้ำม่ำน่ารัก สุขภาพดี หนึ่งในสามของเด็กอ้วนจะกลายเป็นผู้ใหญ่ที่มีน้ำหนักเกินและจะกลายเป็นภาระของสังคมโดยที่รัฐต้องจ่ายค่ารักษาพยาบาลเป็นเงินมหาศาล การดูแลสุขภาพ ออกกำลังกาย ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมารับประทานอาหารทั้งตัวเองและบุคคลรอบข้าง จะทำให้สังคมไทยกลับมาเป็นสังคมที่มีประชากรเข้มแข็ง

๑. ชื่อเรื่อง โรคอ้วน

๒. ที่มา www.jobpub.com/articles/showarticle.asp?id=๓๒๐๘

๓. ผู้เขียน / ผู้แต่ง / เจ้าของ Wonder Man.

๔. วัน / เดือน / ปี (เผยแพร่ แต่ง) ๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๑.

คำถามที่ ๑ แบบเลือกตอบ (อย่างน้อย ๑ คำถาม)

คำถาม ข้อความนี้เป็นประโยชน์ต่อใคร

๑. ตัวเรา
๒. ผู้อ่าน
๓. ผู้เขียน
๔. ทุกคน

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ ๔ ทุกคน

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: แบบเลือกตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท ๑.๑, ม. ๑/๒: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ ๒ แบบเลือกตอบเชิงซ้อน (อย่างน้อย ๑ คำถาม)

คำถาม โรคอ้วนจึงเป็นภาระของรัฐบาลใช่หรือไม่เพราะเหตุใด

คำตอบ ๑ ใช่เพราะรายได้ของรัฐบาลลดลง

๒ ใช่เพราะขาดแรงงานเนื่องจากการเจ็บป่วย

๓ ใช่เพราะค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลเพิ่มขึ้น

๔ ใช่เพราะรัฐบาลต้องนำเข้าแป้งและน้ำตาลมากขึ้น

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ ๓ ใช่เพราะค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลเพิ่มขึ้น

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: แบบเลือกตอบเชิงซ้อน

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท ๑.๑, ม. ๑/๒: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ ๓ แบบเติมคำตอบแบบปิด (อย่างน้อย ๑ คำถาม)

คำถาม โรคอ้วนเกิดจากการกินอาหารประเภทแป้งและน้ำตาลมากเกินไปใช่หรือไม่

คำตอบ ใช่

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : ใช่

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท ๑.๑, ม. ๑/๒: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ ๔ แบบเติมคำตอบแบบเปิด (อย่างน้อย ๑ คำถาม)

คำถาม เขียนชื่อโรคที่เป็นผลจากโรคอ้วน ๒ ชื่อ

คำตอบ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบตอบเชิงซ้อน

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท ๑.๑, ม. ๑/๒: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ ๕ แบบเติมคำตอบแบบอิสระ (อย่างน้อย ๑ คำถาม)

คำถาม การดูแลสุขภาพสภาพตนเองไม่ให้เป็นโรคอันควรทำอย่างไร

คำตอบ ออกกำลังกาย รับประทานอาหารที่มีประโยชน์

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : ออกกำลังกาย รับประทานอาหารที่มีประโยชน์

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท ๑.๑, ม. ๑/๒: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน