

วิจัยชี้คนไทยอ้วนเพิ่ม-ป่วยไม่รู้ตัว สสำรวจโภชนาการป้องกันโรค

นพ. วิชัย เอกพลากร คณะแพทยศาสตร์ รพ. รามาธิบดี ในฐานะนักวิจัยโครงการสำรวจสุขภาพประชาชนไทย สำนักงานวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.) กระทรวงสาธารณสุข กล่าวว่า สวรส. ร่วมกับสำนักงานสถิติแห่งชาติ และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) จะทำโครงการสำรวจสุขภาพคนไทย ครั้งที่ 5 เดือน ต.ค. 2556-พ.ย. 2557 เพื่อสำรวจสถานการณ์สุขภาพและปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพคนไทย โดยสุ่มสำรวจประชาชน อายุ 1-60 ปี 32,400 คน จาก 21 จังหวัด ทุกภูมิภาค โดยใช้วิธีการเก็บข้อมูลจากการสัมภาษณ์ และตรวจสุขภาพจาก รพ. อาทิตรเวช เลือด ปัสสาวะ ทางห้องปฏิบัติการ ซึ่งจะแบ่งเป็น รพ. รามาธิบดี เก็บข้อมูลใน กทม. ม.เชียงใหม่ เก็บในภาคเหนือ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เก็บในภาคกลาง ม.ขอนแก่น เก็บในภาคอีสาน และ ม.สงขลานครินทร์ เก็บในภาคใต้ เพื่อวางแผนกำหนดนโยบายสาธารณสุข และส่งเสริมการป้องกันโรค

นพ.สุวัฒน์ จริยาเลิศศักดิ์ ผอ.สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ กล่าวว่า การสำรวจจำแนกตามช่วงอายุ แบ่งเป็น 5 ช่วงอายุ คือ 1. อายุ 1-5 ขวบ ทดสอบพัฒนาการ ตรวจปัสสาวะ และดูปริมาณไอโอดีน เป็นต้น 2. อายุ 6-9 ขวบ ทดสอบพัฒนาการตรวจปัสสาวะ เป็นต้น 3. อายุ 10-19 ปี วัดความดันโลหิต ระดับน้ำตาลในเลือด ไขมันในเลือด การทำงานของไต 4. อายุ 20-59 ปี และ 5. อายุ 60 ปี ขึ้นไป วัดระดับน้ำตาลในเลือด ไขมันในเลือด ภาวะเลือดจาง เป็นต้น แต่ในทุกช่วงอายุจะเน้นการสำรวจโภชนาการว่ามีการบริโภคเหมาะสมหรือไม่

“การสำรวจครั้งที่ 4 พบว่าคนไทยกินผักประมาณร้อยละ 18 เท่านั้น และทั้งเพศชาย-หญิง มีเส้นรอบเอว และค่าดัชนีมวลกายเกินค่ามาตรฐาน กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ไม่รู้ว่าเป็นโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และคอเลสเตอรอลมาก่อน ถือเป็นโอกาสที่กลุ่มตัวอย่างที่ได้รับการตรวจสุขภาพจะได้ทราบข้อมูลสุขภาพตัวเอง คาดว่าใช้เวลาประมาณ 6 เดือนในการเก็บวิเคราะห์ข้อมูล” นพ. สุวัฒน์กล่าว

ที่มา : <http://med.mahidol.ac.th/th/news/medical/12272013-1611-th>

แบบฟอร์มการสร้างแบบทดสอบประเมินความฉลาดรู้ด้านการอ่าน C03D002891

คำถามที่ 1 : วิจัยชี้คนไทยอ้วนเพิ่ม-ป่วยไม่รู้ตัว สำนวญโภชนาการป้องโรค

จากหัวข้อข่าวที่ว่า 1.วิจัยชี้คนไทยอ้วนเพิ่ม 2.ป่วยไม่รู้ตัว สิ่งใดในงานวิจัยนี้เป็นตัวบ่งชี้ข้อความทั้ง 2 ประเด็นนี้

1.วิจัยชี้คนไทยอ้วนเพิ่ม ตัวบ่งชี้

2.ป่วยไม่รู้ตัว ตัวบ่งชี้

การให้คะแนน

- คะแนนเต็ม** ตอบถูกทั้งข้อ 1 และ 2
1. วิจัยชี้คนไทยอ้วนเพิ่ม ตัวบ่งชี้ อ้างถึง เส้นรอบเอว และ ดัชนีมวลกาย ที่มากเกินไป คำตอบอาจยกประโยชน์จากเนื้อเรื่องมาตอบโดยตรงหรือถอดความหมาย
- มีเส้นรอบเอวและดัชนีมวลกายเกินมาตรฐาน
 - ขนาดเอวใหญ่และดัชนีมวลกายมากเกินไปเกินเกณฑ์กำหนด
 - ความยาวรอบเอวใหญ่และดัชนีมวลกายสูงกว่าที่กำหนด
2. ป่วยไม่รู้ตัว ตัวบ่งชี้ อ้างถึง กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ ไม่รู้ว่าตนเองเป็นโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง คำตอบอาจยกประโยชน์จากเนื้อเรื่องมาตอบโดยตรงหรือถอดความหมาย
- กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ไม่รู้ว่าตนเองเป็นโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - กลุ่มทดลองไม่รู้ตัวเองเป็นโรคความดันโลหิตสูง
 - ผู้ถูกเก็บข้อมูลไม่รู้ว่าตนเองเป็นโรคไขมัน ความดัน
- ไม่ได้คะแนน** ให้คำตอบที่ไม่เกี่ยวข้องหรือเป็นไปในทางตรงข้าม หรือไม่ตอบ
- 1.วิจัยชี้คนไทยอ้วนเพิ่ม ตัวบ่งชี้
- บริโภคอาหารขยะมากเกินไป
 - ความสูงน้อยเกินไป
 - น้ำหนักตัวมากเกินไป
 - มีรูปร่างอ้วน
 - เส้นรอบเอวเล็กและดัชนีมวลกายต่ำกว่ามาตรฐาน
- 2.ป่วยไม่รู้ตัว ตัวบ่งชี้
- ไม่ไปหาหมอ
 - ผู้ป่วยเป็นโรคซึมเศร้า
 - รู้ตัวว่าเป็นโรคความดัน ไขมันในเลือดสูงและเบาหวาน

แบบฟอร์มการสร้างแบบทดสอบประเมินความฉลาดรู้ด้านการอ่าน C03D002891

คำถามที่ 2 : วิจัยชี้คนไทยอ้วนเพิ่ม-ป่วยไม่รู้ตัว สำนวญโภชนาการป้องโรค

จากบทความข้างต้น ผู้วิจัยมีจุดประสงค์หลักอะไรในการทำวิจัย

การให้คะแนน

คะแนนเต็ม ต้องอ้างถึงทั้งสองอย่าง คือ การสำรวจสถานการณ์สุขภาพและปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพคนไทย คำตอบอาจยกประโยชน์จากเนื้อเรื่องมาตอบโดยตรงหรือถอดความหมาย

- เพื่อสำรวจสถานการณ์สุขภาพและปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพคนไทย
- เพื่อเก็บข้อมูลสุขภาพและสิ่งที่มีผลต่อสุขภาพคนไทย

ได้คะแนนบางส่วน อ้างถึงเพียงอย่างใดอย่างหนึ่ง จากสถานการณ์สุขภาพ หรือ ปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพคนไทย

- เพื่อสำรวจสถานการณ์สุขภาพ
- เพื่อสำรวจปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ
- เพื่อเก็บข้อมูลสุขภาพของคนไทย

ไม่ได้คะแนน ให้คำตอบที่ไม่เกี่ยวข้อง หรือให้คำตอบแสดงความเข้าใจที่คลาดเคลื่อน หรือไม่ตอบ

- เพื่อสร้างผลงานและชื่อเสียงให้โรงพยาบาล
- เป็นสิ่งที่ดีที่ควรทำ
- เพื่อกำหนดนโยบายสาธารณสุขและป้องกันโรค (เป็นจุดประสงค์ของกระทรวงสาธารณสุข ไม่ใช่ผู้วิจัย)

คำถามที่ 3 : วิจัยชี้คนไทยอ้วนเพิ่ม-ป่วยไม่รู้ตัว สำนวญโภชนาการป้องโรค

จากบทความข้างต้น วัตถุประสงค์หลักของโครงการคืออะไร

การให้คะแนน

คะแนนเต็ม ต้องอ้างถึงทั้งสองอย่าง คือ การวางแผนกำหนดนโยบายสาธารณสุขและส่งเสริมการป้องกันโรค คำตอบอาจยกประโยชน์จากเนื้อเรื่องมาตอบโดยตรงหรือถอดความหมาย

- เพื่อกำหนดนโยบายสาธารณสุขและป้องกันโรค
- เพื่อวางแผนป้องกันโรคและสร้างนโยบายสาธารณสุข

ได้คะแนนบางส่วน อ้างถึงเพียงอย่างใดอย่างหนึ่ง จากการวางแผนกำหนดนโยบายสาธารณสุขและส่งเสริมการป้องกันโรค

- เพื่อกำหนดนโยบายสาธารณสุข
- เพื่อวางแผนป้องกันโรค

ไม่ได้คะแนน ให้คำตอบที่ไม่เกี่ยวข้อง หรือให้คำตอบแสดงความเข้าใจที่คลาดเคลื่อน หรือไม่ตอบ

- เพื่อสร้างผลงานและชื่อเสียงให้โรงพยาบาล
- เป็นสิ่งที่ดีที่ควรทำ
- เพื่อสำรวจสถานการณ์สุขภาพและปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพคนไทย (เป็นจุดประสงค์ของผู้วิจัย)

แบบฟอร์มการสร้างแบบทดสอบประเมินความฉลาดรู้ด้านการอ่าน C03D002891

ข้อมูลเพิ่มเติม ใช้ตอบคำถามที่ 4

แหล่งข้อมูลปฐมภูมิ (Primary source หรือ Primary data) หมายถึง ข้อมูลที่ได้จากการรวบรวมหรือบันทึกจากแหล่งข้อมูลโดยตรง เป็นข้อมูลที่เก็บจากต้นแหล่งแต่ครั้งแรก ซึ่งอาจจะได้มาจากหลากหลายวิธี เช่น การสอบถาม การสัมภาษณ์ การสำรวจ การทดลองในห้องทดลอง หรือการจดบันทึก ข้อมูลปฐมภูมียังรวมถึง งานต้นฉบับ ผลงานศิลปะ สถาปัตยกรรมสิ่งก่อสร้าง การแกะสลัก การเขียนบันทึกตัวหนังสือ รูปภาพ เรื่องราวลงบนวัตถุต่าง ๆ ตั้งแต่สมัยโบราณ

แหล่งข้อมูลทุติยภูมิ (Secondary sources) หมายถึง แหล่งข้อมูลทุติยภูมิ เป็นแหล่งของข้อมูลที่ได้จากรายงาน หรือถ่ายทอดมาจากข้อมูลขั้นต้น หรือนำข้อมูลปฐมภูมิมาสังเคราะห์และเรียบเรียงขึ้นใหม่ เพื่อเสนอข้อคิดหรือแนวโน้มบางประการ ด้วยเหตุนี้ข้อมูลหรือหลักฐานนั้นจึงถูกรายงานโดยผู้ที่ไม่ได้มีส่วนร่วมหรือเป็นพยาน

ในเหตุการณ์นั้น ผู้เขียนจะรายงานหรือถ่ายทอดในสิ่งที่ผู้อยู่ในเหตุการณ์พูด หรือเขียน หรือถ่ายทอดในลักษณะต่าง ๆ ไว้ หรืออาจจะถ่ายทอดมาหลายทอดก็ได้ การนำมาใช้ในการวิจัยจึงต้องระมัดระวังมากเป็นพิเศษ นอกจากนั้น ข้อมูลที่ได้อาจไม่ทันสมัย ดังนั้นในการค้นหาข้อมูลทุติยภูมิจึงต้องเลือกค้นหาข้อมูลที่เป็นปัจจุบันอยู่เสมอ ส่วนข้อดีของข้อมูลทุติยภูมิคือ ประหยัดเวลาและค่าใช้จ่ายในการค้นหาข้อมูล

ที่มา : <http://stks.or.th/th/knowledge-bank/28-library-science/2658-secondary-source.html>

คำถามที่ 4 : วิจัยชี้คนไทยอ้วนเพิ่ม-ป่วยไม่รู้ตัว สสำรวจโภชนาการป้องกันโรค

จากบทความงานวิจัยและข้อมูลเพิ่มเติมข้างต้น ให้นักเรียนระบุว่า ข้อมูลหลักที่นำมาใช้ในงานวิจัยนี้เป็นข้อมูลปฐมภูมิหรือทุติยภูมิ โดยยกข้อความในบทความส่วนที่ยืนยันคำตอบของนักเรียน

การให้คะแนน

- คะแนนเต็ม** ต้องตอบ ข้อมูลปฐมภูมิ และยกข้อความในบทความ สัมภาษณ์และตรวจสุขภาพ หรือเก็บจากต้นแหล่งแต่ครั้งแรก อนุโลมหากใช้คำอื่นที่มีความหมายอย่างเดียวกัน เช่น สอบถาม ตรวจร่างกาย
- เพราะโครงการดังกล่าวใช้วิธีการเก็บข้อมูลโดยการสัมภาษณ์และตรวจสุขภาพ ซึ่งเป็นข้อมูลที่เก็บจากต้นแหล่งแต่ครั้งแรก เช่น การสอบถาม การสัมภาษณ์ จึงถือเป็นการเก็บข้อมูลแบบปฐมภูมิ
 - ข้อมูลแบบปฐมภูมิ เพราะผู้วิจัยเก็บข้อมูลจากการสอบถามและตรวจร่างกายผู้ป่วยโดยตรง
- ไม่ได้คะแนน** ให้คำตอบที่ไม่เกี่ยวข้อง หรือให้คำตอบแสดงความเข้าใจที่คลาดเคลื่อน หรือไม่ตอบ
- ข้อมูลนำมาใช้ในการวิจัยสุขภาพ
 - ข้อมูลได้มาจากการเก็บของหลายโรงพยาบาล
 - ข้อมูลทุติยภูมิ เพราะผู้วิจัยฝากโรงพยาบาลหลาย ๆ โรงพยาบาลเก็บ

แบบฟอร์มการสร้างแบบทดสอบประเมินความฉลาดรู้ด้านการอ่าน C03D002891

คำถามที่ 5 : วิจัยชี้คนไทยอ้วนเพิ่ม-ป่วยไม่รู้ตัว สำนวญโภชนาการป้องโรค

โปรดพิจารณาข้อความด้านล่างต่อไปนี้ว่า ข้อความใดสนับสนุนหรือขัดแย้งกับงานวิจัยข้างต้น

โดยทำเครื่องหมายวงกลมล้อมรอบคำตอบ ดังตัวอย่าง

ข้อความ	สนับสนุน/ขัดแย้ง
ก. การบริโภคอาหารไม่ส่งผลใด ๆ ต่อสุขภาพ	ก. สนับสนุน / <u>ขัดแย้ง</u>
ข. คนไทยควรบริโภคผักมากขึ้น	ข. <u>สนับสนุน</u> / ขัดแย้ง
ค. การตรวจสุขภาพช่วยลดความเสี่ยงในการเกิดโรค	ค. <u>สนับสนุน</u> / ขัดแย้ง
ง. โรคอ้วนสามารถเป็นได้ทุกช่วงวัย	ง. <u>สนับสนุน</u> / ขัดแย้ง
จ. การบริโภคที่เหมาะสมทำให้สุขภาพดี	จ. <u>สนับสนุน</u> / ขัดแย้ง

การให้คะแนน

คะแนนเต็ม ตอบถูกทั้ง 4 ข้อ

ได้คะแนนบางส่วน ตอบถูก 3 ข้อ

ไม่ได้คะแนน ตอบถูก 2 ข้อ หรือน้อยกว่า หรือไม่ตอบ