

ชื่อเรื่อง บัวหิมะ

บัวหิมะ (Snow lotus = *Saussurea involucrata*) อาจเรียกว่า บัวหิมะพันปี, บัวหิมะหมื่นปี เป็นสมุนไพรชนิดพิเศษของจีน สูงค่าและหายากยิ่ง บัวหิมะเติบโตในร่องหิน โขดหิน และไหล่ภูเขาสูงที่มีอากาศเย็นจัดหรือบริเวณที่ราบสูงมีหิมะปกคลุมทั้งปี เช่น บริเวณเทือกเขาเทียนชาน (เทียนชัน Tianshan) เทือกเขาคุนหลุน (คุนลุน, คุนลู่) และเทือกเขาอัลไต ในเขตปกครองตนเองซินเจียงอุยกูร์ ซึ่งเรียกว่า บัวหิมะซินเจียง (Xinjiang Snow Lotus หรือ Xuehehua) ในหนังสือตำราสมุนไพรในหลายเรื่อง บัวหิมะถือเป็นยาวิเศษช่วยคลายสารพิษ จอมยุทธ์ต้องดั้นด้นไปหาด้วยความลำบากลำบาก



บัวหิมะเติบโตในบริเวณที่สูงกว่าระดับน้ำทะเล 3000-4000 เมตรขึ้นไปซึ่งแม้ในฤดูร้อนภูเขาที่ยังมีหิมะปกคลุม บัวหิมะเติบโตอย่างช้า ๆ แต่ทนทานมาก โดยปกติเมล็ดของบัวหิมะเพียง 5% เท่านั้นที่เติบโตจนออกดอกได้ และใช้เวลา 3 ปีกว่าจะเก็บเกี่ยว ดอกบัวหิมะบานช่วงเดือนกรกฎาคมและสิงหาคมของทุกปี ดอกเป็นสีขาวหรือเขียวอ่อน ลูกถ้วยดอกบัวขนาดใหญ่ เบ่งบานทำพายลมและหิมะ ส่งกลิ่นหอมอบอวลไปทั่ว

เนื่องจากเติบโตในบริเวณอากาศหนาวเย็นมาก ดอกบัวหิมะจึงมีรสขมเล็กน้อย ในปัจจุบันบัวหิมะใช้ทำยาผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพ และผลิตภัณฑ์เสริมความงามกว่า 50 ชนิด มีสรรพคุณหลายประการเช่น ช่วยป้องกันอาการไข้ ขับสารพิษ ลดอาการเจ็บปวดจากสาเหตุการเป็นโรคมะเร็งเต้านม ฟันผุสภาพไต และเป็นยาอายุวัฒนะ ปรับความสมดุลย์อิน-หยางของร่างกาย บำรุงเลือด โดยเฉพาะสตรีที่ประจำเดือนมาไม่ปกติหรือปวดประจำเดือนบ่อย รักษาแผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก ไฟไหม้ตามร่างกาย ฝ้า ตกกระ กลาก เกื้อหนุนเมลงสัตว์ก็คดอช รวมไปถึง ย่อยงอกฟูค และริดสีดวงทวาร อีกทั้งช่วยบำรุงผิวพรรณ โดยมีผลิตภัณฑ์ทั้งที่เป็นแบบบริสุทธิ์ 100% หรือนำไปผสมกับตัวยาอื่น ๆ

จีนส่งออกบัวหิมะมากกว่าปีละ 5 ล้านดอก มีบริษัทในจีนเชิงทำธุรกิจเกี่ยวกับบัวหิมะกว่า 100 แห่ง ซึ่งทุกแห่งต้องมีใบอนุญาตจากรัฐบาล และเนื่องจากความต้องการสูงมาก แต่ปริมาณบัวหิมะเริ่มน้อยลงเรื่อยๆ รัฐบาลจีนจึงควบคุมการเก็บดอกบัวหิมะอย่างเข้มงวด รวมทั้งพยายามหาวิธีอนุรักษ์และขยายพื้นที่การปลูกมากขึ้น โดยเมื่อไม่กี่ปีที่ผ่านมาหน่วยงานของรัฐเริ่มเพาะบัวหิมะในห้องแล็บก่อนจะนำไปปลูกในร่องหิน อัตราการรอดของบัวหิมะแบบนี้สูงกว่า 90% ซึ่งในอนาคตอาจทำให้จีนสามารถผลิตบัวหิมะได้มากกว่าในปัจจุบัน

ที่มา : <http://www.chinesemuslimthailand.com/printable.php?id=490>

คำถามที่ 1 แบบเลือกตอบ

คำถาม จากบทความข้างต้น สาเหตุที่บัวหิมะมีปริมาณลดลงเรื่อยๆ เพราะเหตุใด

1. อุณหภูมิที่เปลี่ยนแปลงไปไม่เหมาะกับการเจริญเติบโต
2. บัวหิมะได้รับความนิยมน้อย
3. มีการเก็บบัวหิมะเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง
4. รัฐบาลให้ลดจำนวนบัวหิมะในธรรมชาติ

เฉลยคำตอบที่ : 3. มีการเก็บบัวหิมะเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: สาธารณะ

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: การบรรยาย

ลักษณะข้อสอบ: แบบเลือกตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 2 แบบเลือกตอบเชิงซ้อน

คำถาม จากบทความข้างต้น ข้อความใดต่อไปนี้สอดคล้องกับบทความให้วงกลมล้อมรอบคำว่า “ใช่” หรือถ้าข้อใดไม่สอดคล้องกับบทความให้วงกลมล้อมรอบคำว่า “ไม่ใช่”

ข้อความ	คำตอบ
ที่ระดับน้ำทะเล 5,000 เมตร บัวหิมะสามารถเจริญเติบโตได้	ใช่ / ไม่ใช่
บัวหิมะเจริญเติบโตได้ในฤดูหนาวเท่านั้น	ใช่ / ไม่ใช่
ดอกบัวหิมะไม่มีรสรสชาติใดๆ	ใช่ / ไม่ใช่
ดอกบัวหิมะที่นำมาทำยาต้องอายุมากกว่า 3 ปี	ใช่ / ไม่ใช่

เฉลยคำตอบที่ :

ข้อความ	คำตอบ
ที่ระดับน้ำทะเล 5,000 เมตร บัวหิมะสามารถเจริญเติบโตได้	ใช่ / ไม่ใช่
บัวหิมะเจริญเติบโตได้ในฤดูหนาวเท่านั้น	ใช่ / ไม่ใช่
ดอกบัวหิมะไม่มีรสรสชาติใดๆ	ใช่ / ไม่ใช่
ดอกบัวหิมะที่นำมาทำยาต้องอายุมากกว่า 3 ปี	ใช่ / ไม่ใช่

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: สาธารณะ

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: การบรรยาย

ลักษณะข้อสอบ: แบบเลือกตอบเชิงซ้อน

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 3 แบบเติมคำตอบแบบปิด

คำถาม ข้อใดต่อไปนี้เป็นไม่ใช่สรรพคุณของบัวหิมะ

1. รักษาโรคมะเร็ง
2. บำรุงผิวพรรณ
3. ถอนพิษ
4. ฟอกเลือด

เฉลยคำตอบที่ : 1. รักษาโรคมะเร็ง

กระบวนการอ่าน: การรู้ตำแหน่งข้อสนเทศในบทอ่าน

สถานการณ์: สาธารณะ

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: การบรรยาย

ลักษณะข้อสอบ: แบบเลือกตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 4 แบบเติมคำตอบแบบเปิด (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม จากบทความข้างต้น เพราะเหตุใดพืชดังกล่าวจึงได้ชื่อว่า “บัวหิมะ”

ตอบ.....

เฉลย/แนวคำตอบ : ตอบโดยอ้างอิงถึงสภาพแวดล้อม ภูมิอากาศว่า บัวหิมะเติบโตบริเวณไหล่เขาสูงที่มีอากาศเย็นจัดหรือบริเวณที่ราบสูงที่มีหิมะปกคลุมทั้งปี เช่น

- บัวหิมะเจริญเติบโตในที่ที่มีหิมะตกตลอดทั้งปี
- บัวหิมะชอบอากาศที่เย็นจัด มีหิมะทั้งปี

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: สาธารณะ

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: การบรรยาย

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบแบบเปิด

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 5 แบบเติมคำตอบแบบอิสระ (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม บัวหิมะมีสรรพคุณหลายอย่าง โปรดระบุสรรพคุณของบัวหิมะที่นักเรียนอาจจะใช้ประโยชน์มา 2 ข้อ

คำตอบ.....

เฉลย/แนวคำตอบ : ตอบโดยอ้างถึงสรรพคุณที่มีอยู่ในดอกบัวหิมะซึ่งต้องอยู่ในบทความ ได้แก่

- ช่วยป้องกันอาการไข้ ขับสารพิษ
- ลดอาการเจ็บปวดจากสาเหตุการเป็นโรครุมตอยด์
- ฟันฟุสภาพไต และเป็นยาอายุวัฒนะ
- ปรับสมดุลร่างกาย
- บำรุงเลือด
- รักษาแผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก
- บำรุงผิวพรรณ

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: สาธารณะ

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: การบรรยาย

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบแบบอิสระ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน