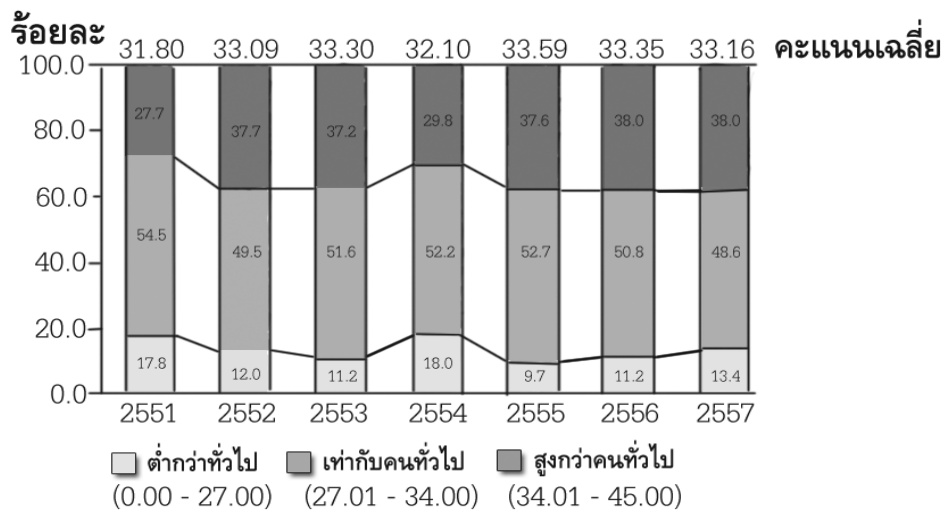


ชื่อเรื่อง สถานการณ์สุขภาพจิตของคนไทย

ผลการสำรวจในเดือนกุมภาพันธ์ 2557 พบว่าจำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป มีคะแนนเฉลี่ยสุขภาพจิตเท่ากับ 33.16 (สุขภาพจิตเท่ากับคนทั่วไป) แต่มีแนวโน้มลดลงเมื่อเทียบกับปี 2556 และเมื่อพิจารณากับผลการสำรวจครั้งที่ผ่านมาโดยปี 2551-2553 คะแนนสุขภาพจิต มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นพร้อม ๆ กับการมีสัดส่วนของคนที่มีสุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไปลดลงอย่างต่อเนื่อง ส่วนปี 2554 มีคะแนนสุขภาพจิตเริ่มลดลง และมีสัดส่วนของผู้มีสุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไปเพิ่มสูงขึ้นอย่างเห็นได้ชัด เนื่องจากในหลายพื้นที่ของประเทศไทยประสบภาวะน้ำท่วม สำหรับปี 2555 คะแนนสุขภาพจิตเริ่มขยับเพิ่มขึ้น และมีแนวโน้มลดลงอีกครั้งในปี 2556-2557

แผนภูมิ ก คะแนนเฉลี่ยและร้อยละของระดับสุขภาพจิตคนไทย อายุ 15 ปีขึ้นไป



ที่มา : <http://service.nso.go.th/nso/nsopublish/themes/files/mental-healthm0257.pdf>

คำถามที่ 1 แบบเลือกตอบ (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม จากข้อมูลข้างต้น สถานการณ์สุขภาพจิตในปีใดที่มีสัดส่วนของผู้ที่มีสุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไป สูงที่สุด และเป็นผลสืบเนื่องมาจากสิ่งใด

1. ปี 2551 เพราะเกิดวาตภัย
2. ปี 2554 เพราะเกิดอุทกภัย
3. ปี 2556 เพราะเกิดอัคคีภัย
4. ปี 2557 เพราะเกิดธรณีพิบัติ

คำตอบ 2. ปี 2554 เพราะเกิดอุทกภัย

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : 2 ปี 2554 เพราะเกิดอุทกภัย

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: แบบเลือกตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 2 แบบเลือกตอบเชิงซ้อน (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม เหตุการณ์ใดที่อาจส่งผลให้คะแนนสุขภาพจิตของประชากรไทยลดลงในปี 2554?

1. การเพิ่มขึ้นของสัดส่วนคนที่มีสุขภาพจิตสูงกว่าคนทั่วไป
2. การเพิ่มขึ้นของสัดส่วนคนที่มีสุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไป
3. ภาวะฝนตกหนักในหลายพื้นที่
4. ภาวะน้ำท่วมในหลายพื้นที่

คำตอบ 4. ภาวะน้ำท่วมในหลายพื้นที่

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : 4. ภาวะน้ำท่วมในหลายพื้นที่

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: แบบเลือกตอบเชิงซ้อน

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 3 แบบเติมคำตอบแบบปิด (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม ในปี 2557 คะแนนเฉลี่ยสุขภาพจิตของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป เป็นอย่างไร

คำตอบ คะแนนเฉลี่ยสุขภาพจิตเท่ากับ 33.16

คำอธิบาย: ผลการสำรวจในเดือนกุมภาพันธ์ 2557 พบว่าคะแนนเฉลี่ยสุขภาพจิตของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปเท่ากับ 33.16 ซึ่งถือว่าอยู่ในระดับเดียวกับสุขภาพจิตของคนทั่วไป

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : คะแนนเฉลี่ยสุขภาพจิตเท่ากับ 33.16

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 4 แบบเติมคำตอบแบบเปิด (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม อะไรคือปัจจัยสำคัญที่มีผลต่อการเปลี่ยนแปลงคะแนนสุขภาพจิตของประชากรไทยในช่วงปี 2551 ถึง 2557

คำตอบ

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : ปัจจัยสำคัญที่มีผลต่อการเปลี่ยนแปลงคะแนนสุขภาพจิตของประชากรไทยในช่วงปี 2551 ถึง 2557 ได้แก่การเกิดภาวะน้ำท่วมในหลายพื้นที่ของประเทศไทยในปี 2554 ซึ่งส่งผลกระทบต่อสุขภาพจิตของประชาชนอย่างชัดเจน โดยคะแนนสุขภาพจิตเริ่มลดลงและมีสัดส่วนของผู้ที่มีสุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไปเพิ่มสูงขึ้น

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบตอบเชิงซ้อน

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 5 แบบเติมคำตอบแบบอิสระ (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม วิธีการส่งเสริมสุขภาพจิตที่ดีในชีวิตประจำวันคืออะไร

คำตอบ

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : การส่งเสริมสุขภาพจิตที่ดีสามารถทำได้โดยการออกกำลังกายสม่ำเสมอ การรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ การพักผ่อนให้เพียงพอ การฝึกฝนทักษะการจัดการความเครียด และการพูดคุยหรือปรึกษากับเพื่อนหรือผู้เชี่ยวชาญเมื่อมีปัญหา

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน