

เรื่อง กระเจี๊ยบแดง

สมุนไพรป้องกันและฟื้นฟูโรค

การป้องกันและกำจัดศัตรูพืช



โรคที่สำคัญ : โรครากเน่าโคนเน่า

การป้องกันกำจัด : ยกร่องให้ระบายน้ำได้ดี ไรยปูนขาวเพื่อปรับสภาพดิน คลุมดินด้วยพลาสติกทึบดำ ฉีดพ่นเชื้อราไตรโคเดอร์มาสัปดาห์ละ 1 ครั้ง และถอนต้นที่เป็นโรคไปทำลายนอกแปลง



เพลี้ยแป้ง

โรครากเน่าโคนเน่า

แมลงศัตรูพืชที่สำคัญ : เพลี้ยแป้ง มีมดเป็นพาหะ

การป้องกันกำจัด : หมั่นกำจัดวัชพืชสม่ำเสมอ กำจัดมดออกจากแปลงปลูก และฉีดพ่นเชื้อราชีวเวอเรียในช่วงที่มีการระบาด สัปดาห์ละ 1 ครั้ง หากระบาดรุนแรงให้ฉีดพ่นทุก 3 วัน

การเก็บเกี่ยว

สามารถเก็บเกี่ยวได้ 2 แบบ คือ เก็บเฉพาะดอกกระเจี๊ยบแดง โดยใช้กรรไกรหรือมีดตัดเฉพาะดอกที่แก่ และเก็บเกี่ยวทั้งต้น โดยใช้เคียวเกี่ยวกิ่งที่มีดอกบริเวณโคนกิ่ง



กลีบดอก : เก็บเกี่ยวดอกที่กลีบเลี้ยงโตเต็มที่ สีสด ไม่เปลี่ยนเป็นสีน้ำตาล



เมล็ด : เก็บเกี่ยวฝักที่อยู่ในกลีบเลี้ยงที่โตเต็มที่ ฝักเปลี่ยนเป็นสีน้ำตาล ตัดแต่งกลีบดอกออกโดยใช้มีดกรีด โคนกลีบดอกเป็นวงกลม แล้วดึงกลีบดอกออก แยกไว้ แล้วแกะเมล็ดออกจากฝักใส่ถาด (ไม่ต้องล้าง) แล้วนำไปผึ่งลม 2-3 วัน จนเมล็ดแห้ง นำไปใส่ภาชนะที่ปิดสนิท เก็บไว้ในตู้เย็น สามารถเก็บเมล็ดไว้ได้อย่างน้อย 2 ปี

ผลผลิตที่ได้ 1.5-2.5 ตันต่อไร่

ติดต่อเพิ่มเติม

ศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาอาชีพการเกษตรจังหวัดกระบี่

401 ม.1 ถ.เพชรเกษม ต.เขาคราม อ.เมือง จ.กระบี่
โทร. 075-656-388, 085-781-8778



กระเจี๊ยบแดง

สมุนไพรป้องกันและฟื้นฟูโรค



ศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาอาชีพการเกษตร
จังหวัดกระบี่
กรมส่งเสริมการเกษตร

สารพฤกษเคมีที่สำคัญใน ดอกกระเจี๊ยบ



สำหรับการป้องกันและฟื้นฟูโรค ได้แก่ สารกลุ่มฟีนอลิก สารกลุ่มฟลาโวนอยด์ และสารกลุ่มแอนโทไซยานิน ซึ่งสามารถนำมาใช้ในการต้านอนุมูลอิสระลดไข้ ด้านการอักเสบ ป้องกันมะเร็ง คลายกล้ามเนื้อ ปกป้องตับและไต ป้องกันโลหิตจาง ลดเบาหวาน ลดความดันโลหิต ลดไขมัน ลดความอ้วน และต้านแบคทีเรีย

การใช้ประโยชน์

- ใบ ใช้ทำอาหารคาว
- สรรพคุณ : รสเปรี้ยว
- ช่วยย่อยอาหาร
- ช่วยระบบไหลเวียนโลหิต

• กลีบดอก

ดอกสด ต้มน้ำดื่ม ทำยา
ไอศกรีม เยลลี่ ซอส ไวน์
น้ำหวาน



กากกลีบดอก

ทำแยม ทำสีผสมอาหาร
(สารให้สี)

ดอกแห้ง ทำชา

ต้มน้ำสมุนไพร ประงรสอาหาร



สรรพคุณ : มีสารแอนโทไซยานินสูง

- ต้านอนุมูลอิสระ ลดการเกิดมะเร็งและยับยั้งเนื้องอก (ด้านมะเร็ง)
 - ลดการเกิดไขมันอุดตันในหลอดเลือด ลดความดันโลหิต
 - สร้างความแข็งแรงให้เส้นเลือด เสริม การทำงานของเม็ดเลือดแดง ลดภาวะเสี่ยงโรคหัวใจ
 - ควบคุมระดับน้ำตาลในผู้ป่วยเบาหวาน
 - จะลดความแก่
 - ลดความเสี่ยงการเป็นโรคสมองเสื่อม (ดูดซึมเข้าสมองได้อย่างเร็ว)
 - ช่วยเสริมให้ร่างกายต่อต้านเชื้อโรค เสริมภูมิคุ้มกันในร่างกาย
 - ช่วยสมานแผล
 - เพิ่มความสามารถในการมองเห็น จะลดความเสี่ยงของสายตา
 - จะลดความเสี่ยงของเซลล์ ของอวัยวะต่างๆ ของร่างกาย
- สรรพคุณ : มีวิตามินสูง**
- มีวิตามินซีสูง ช่วยรักษาโรคเลือดออกตามไรฟัน
 - ช่วยให้สดชื่น เพราะมีกรดซิตริก
 - ขับปัสสาวะ และมีฤทธิ์ฆ่าเชื้อแบคทีเรียในทางเดินปัสสาวะ
 - เป็นยาระบายอ่อน

การปลูกกระเจี๊ยบแดง



การเตรียมแปลงปลูก : ไถดิน 2 ครั้ง แล้วยกร่องสูง 25 เซนติเมตร ให้ระบายน้ำได้ดี โรยปูนขาว เพื่อปรับสภาพดิน

ระยะปลูก : 50-70 เซนติเมตร

การเตรียมต้นกล้า : เพาะเมล็ดในภาชนะหลุม หรือหยอดเมล็ดลงในแปลงปลูก 3 เมล็ด แล้วคัดดอกให้เหลือเพียง 1 ต้น และใช้เชือกวาดโรโคเตอร์มารดต้นกล้าเนื่องจากกระเจี๊ยบแดงอ่อนแอต่อโรครากเน่าโคนเน่า

การดูแลรักษา

- ในช่วง 1-2 เดือนแรกหลังปลูก ควรให้น้ำอย่างต่อเนื่อง แต่ไม่ควรให้มากเกินไป เพราะจะทำให้เกิดโรครากเน่าโคนเน่าได้
- มีการกำจัดวัชพืชก่อนใส่ปุ๋ย
- ใส่ปุ๋ยสูตร 15-15-15 หลังปลูก 20-25 วัน
- และครั้งที่ 2 หลังปลูก 50-60 วัน



คำถามที่ 1 แบบเลือกตอบ (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถามที่ 1 : กระเจี๊ยบแดง สมุนไพรรักษาพิษฟอสไฟด์

อาการใดที่เกิดจากการกินกระเจี๊ยบแดง

1. ลดการเกิดมะเร็ง
2. เบื่ออาหาร
3. ปัสสาวะใสไม่มีตะกอน
4. ปวดหลังโดยเฉพาะบริเวณเอว

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: แบบเลือกตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

การให้คะแนน

คะแนนเต็ม ตอบข้อ 1 ลดการเกิดมะเร็ง

ไม่ได้คะแนน ตอบข้ออื่น ๆ หรือไม่ได้ตอบ

คำถามที่ 2 แบบเลือกตอบเชิงซ้อน (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถามที่ 2 : กระเจี๊ยบแดง สมุนไพรและพื้นฟูโรค

จากบทความ ใช้เนื้อหาจากบทความ เรื่อง “กระเจี๊ยบแดง สมุนไพรและพื้นฟูโรค” เพื่อตอบคำถามว่า สอดคล้องกับข้อความที่กำหนดหรือไม่ ถ้าสอดคล้องให้ทำเครื่องหมาย ✓ ในช่อง ใช่ ถ้าไม่สอดคล้องกับข้อความให้ทำเครื่องหมาย ✓ ในช่อง ไม่ใช่

ข้อ	ข้อความ	ใช่	ไม่ใช่
1	กระเจี๊ยบแดงเป็นผลไม้ที่มีรสเปรี้ยวจัด		
2	กระเจี๊ยบแดงช่วยสมานแผล		
3	ในกระเจี๊ยบแดงมีสารออกซาลิกสูง		
4	กระเจี๊ยบแดงสามารถนำมาทำแยม		
5	ช่วยขับปัสสาวะ		
6	เป็นยาระบายอ่อนๆ		
7	ควรหลีกเลี่ยงการคั้นน้ำจากกระเจี๊ยบแดงเนื่องจากมีปริมาณสารออกซาลิกสูงมาก		
8	หลีกเลี่ยงการทานกระเจี๊ยบแดงตอนท้องว่าง		

การให้คะแนน

คะแนนเต็ม

ตอบถูกทั้ง 8 ข้อ

ได้คะแนนบางส่วน

ตอบถูก 4 ข้อ

ไม่ได้คะแนน

ตอบถูก 2 ข้อ หรือน้อยกว่า หรือไม่ตอบ

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: แบบเลือกตอบเชิงซ้อน

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: พ 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 3 แบบเติมคำตอบแบบปิด (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถามที่ 3 : กระเจี๊ยบแดง สมุนไพรและพื้นฟูโรค

กระเจี๊ยบแดง มีประโยชน์และสามารถช่วยป้องกันโรคอะไรได้บ้าง

ก.....

ข.....

ค.....

การให้คะแนน

คะแนนเต็ม ต้องตอบ ข้อ ก. ลดการเกิดไขมันอุดตันในเส้นเลือดและความดันโลหิต

 ข้อ ข. ช่วยชะลอความแก่

 ข้อ ค. ช่วยให้สดชื่นเพราะมีกรดซิตริก

ไม่ได้คะแนน ให้คำตอบที่ไม่เกี่ยวข้องหรือให้คำตอบแสดงความเข้าใจที่คลาดเคลื่อน หรือไม่ตอบ

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 4 แบบเติมคำตอบแบบเปิด (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถามที่ 4 : กระเจี๊ยบแดง สมุนไพรและพื้นฟูโรค

ข้อความด้านล่างในตารางเป็นการแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับบทความกระเจี๊ยบแดง สมุนไพรและพื้นฟูโรคให้นักเรียนพิจารณาข้อความใดที่จริงหรือไม่จริง เกี่ยวกับ โดยใช้เครื่องหมายวงกลมรอบคำตอบ

ข้อความ	คำตอบ
1. กระเจี๊ยบแดงเป็นผลไม้ที่มีรสชาติดหวานอมเปรี้ยว	จริง / ไม่จริง
2. ในผลกระเจี๊ยบแดงจะมีสารชนิดหนึ่งชื่อว่า สารออกซาลิก	จริง / ไม่จริง
3. กระเจี๊ยบแดงสามารถนำมาทำแยม	จริง / ไม่จริง
4. กระเจี๊ยบแดงช่วยให้สดชื่นเพราะมีกรดซิตริก	จริง / ไม่จริง
5. ลดการเกิดไขมันอุดตันในเส้นเลือดและความดันโลหิต	จริง / ไม่จริง

การให้คะแนน

คะแนนเต็ม ตอบถูกทั้ง 5 ข้อ

คะแนนบางส่วน ตอบถูก 3 ข้อ

ไม่ได้คะแนน ตอบถูก 2 ข้อ หรือน้อยกว่า หรือไม่ตอบ

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบตอบเชิงข้อ