

เรื่อง โรคพิษสุนัขบ้าหรือโรคกลัวน้ำ

ที่มา <https://www.facebook.com/photo?fbid=1462876060467491&set=pcb.1462876297134134>



ประจำเดือน กันยายน 2560

บทความสุขภาพ



โรงพยาบาลชลบุรี
CHONBURI HOSPITAL

สวัสดิ์ค๊ะ กลุ่มงานสุขศึกษา ขอเสนอบทความ เรื่อง



โรคพิษสุนัขบ้าหรือโรคกลัวน้ำ

โรคพิษสุนัขบ้าหรือโรคกลัวน้ำ เกิดจากเชื้อไวรัสเรบีส (Rabies Virus) สัตว์นำโรค ได้แก่ สัตว์เลี้ยงลูกด้วยนมทุกชนิด ทั้งสัตว์เลี้ยงและสัตว์ป่า เช่น สุนัข แมว กระต่าย กระรอก กระแต หนู ลิง ชะนี แพะ แกะ วัว ควาย ค้างคาว เป็นต้น

สัตว์นำโรคที่สำคัญที่สุดคือ “สุนัข” มนุษย์ติดเชื้อนี้จากการถูกสัตว์ที่มีเชื้อพิษสุนัขบ้ากัด ข่วน หรือน้ำลายกระเด็นเข้าบาดแผล ปัจจุบันยังไม่มียารักษาโรคพิษสุนัขบ้า ดังนั้น ไม่ว่ามนุษย์หรือสัตว์ที่ติดเชื้อนี้มักจะเสียชีวิตทั้งหมด แต่เรามีวัคซีนที่สามารถป้องกันไม่ให้เกิดโรคนี้ได้ (Preventable disease) เพียงแค่ฉีดวัคซีนหรือสัตว์จรจัดมาฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า ซึ่งในปัจจุบันถือเป็นวิธีการป้องกันโรคนี้ที่ดีที่สุด

บทความฉบับนี้ กลุ่มงานสุขศึกษา มีคำแนะนำข้อควรปฏิบัติในการลดความเสี่ยงจากการถูกสุนัขกัดหรือ โคนทำร้าย โดยปฏิบัติตามคำแนะนำ 5 ข้อ คือ

1. อย่าแหย่ให้สุนัขโมโห โกรธ
2. อย่าเหยียบหาง หัว ตัว ขา หรือ ทำให้สุนัขหรือสัตว์ต่างๆ ตกใจ
3. อย่าแยก สุนัขที่กำลังกัดกันด้วยมือเปล่า
4. อย่าหยิบ ขาม ข้างหรือเคลื่อนไหวอาหารขณะที่สุนัขกำลังกินอาหาร
5. อย่ายุ่ง หรือเข้าไปใกล้กับสุนัขหรือสัตว์ต่างๆ นอกบ้านที่ไม่มีเจ้าของ หรือไม่ทราบประวัติ

กรณีหากถูกสุนัขบ้านหรือถูกสุนัขจรจัด แมว หรือสัตว์อื่นๆ กัดให้รีบล้างแผลด้วยสบู่และน้ำสะอาดหลายๆ ครั้ง ใส่ยาฆ่าเชื้อ เช่น เบตาดีน เพื่อช่วยลดโอกาสเกิดโรคได้ถึงร้อยละ 80-90 และรีบไปพบแพทย์หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ให้เร็วที่สุด เพื่อฉีดวัคซีนป้องกันโรคจนครบตามที่แพทย์แนะนำ หากพบเห็นสัตว์ที่สงสัยว่าอาจเป็นโรคพิษสุนัขบ้าคือ มีอาการ หางตก เดินโซเซ น้ำลายข้อย ลิ้นห้อย ตาขวาง ให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่ปศุสัตว์ หรือผู้นำชุมชน และให้ช่วยกันจับโดยระมัดระวังอย่าให้ถูกกัด แล้วกักสัตว์ไว้ดูอาการ 10 วัน หากสัตว์ตายให้นำหัวสัตว์ส่งตรวจทางห้องปฏิบัติการต่อไป

อย่างไรก็ตาม เพื่อป้องกันการเกิดโรคพิษสุนัขบ้า ควรนำสัตว์เลี้ยงทุกตัวไปทำการฉีดวัคซีนตามร้าน หรือศูนย์บริการใกล้บ้านให้ตรงตามกำหนดทุกครั้ง ไม่ต้องรอให้ถึงโอกาสสำคัญ หรือวันมงคลถึงค่อยไป เพื่อช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคพิษสุนัขบ้าในบริเวณที่อยู่อาศัยนะ



ที่มาของข้อมูล : กลุ่มสื่อสารสาธารณะและภาคีเครือข่าย สำนักโรคติดต่อทั่วไป, ศูนย์วิจัยสุขภาพกรุงเทพ, กรมปศุสัตว์, rabiesalliance.org
เรียบเรียงโดย : นางสาวพัชราวรรณ เข้มลานักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ กลุ่มงานสุขศึกษา โรงพยาบาลชลบุรี
พิมพ์โดย : ภัฏฐประวีร์ โพธิ์ทอง เจ้าหน้าที่งานธุรการ กลุ่มงานสุขศึกษา โรงพยาบาลชลบุรี

คำถามที่ ๑ แบบเลือกตอบ

จากบทความสุขภาพโรคพิษสุนัขบ้าหรือโรคกลัวน้ำ สัตว์ในข้อใดไม่สามารถแพร่เชื้อพิษสุนัขบ้าเข้าสู่ร่างกายได้

- ๑. ปลาฉลาม
- ๒. แมว
- ๓. กระต่าย
- ๔. กระต่าย

เฉลย/แนวคำตอบ

คำตอบที่ : ๑.ปลาฉลาม

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ
สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา
แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว
รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง
ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล
ลักษณะข้อสอบ: แบบเลือกตอบ
ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท ๑.๑, ม. ๑/๒: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ ๒ แบบเลือกตอบเชิงซ้อน

จากบทความสุขภาพโรคพิษสุนัขบ้าหรือโรคกลัวน้ำ โปรดพิจารณาข้อความด้านล่างต่อไปนี้ว่า ข้อความใดเป็นข้อความสนับสนุน หรือ ขัดแย้ง

บทความ/รายการ	สนับสนุน	ขัดแย้ง
๑. โรคพิษสุนัขบ้ามีวัคซีนยั่วยังไม่ให้เกิดโรค		
๒. โรคพิษสุนัขบ้าเกิดจากสุนัขกัดที่ร่างกายเท่านั้น		
๓. เบตาดีน เป็นยาที่รักษาโรคพิษสุนัขบ้า		
๔. งูสามารถแพร่เชื้อพิษสุนัขบ้าได้รุนแรงกว่าสัตว์ชนิดอื่นๆ		

เฉลย/แนวคำตอบ

คำตอบ : สนับสนุน,ขัดแย้ง,ขัดแย้ง,ขัดแย้ง
กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ
สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา
แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว
รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง
ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล
ลักษณะข้อสอบ: แบบเลือกตอบเชิงซ้อน

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท ๑.๑, ม. ๑/๒: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน
คำถามที่ ๓ แบบเติมคำตอบแบบปิด

จากบทความสุขภาพโรคพิษสุนัขบ้าหรือโรคกลัวน้ำ หากนักเรียนเป็นโรคพิษสุนัขบ้า ระดับความรุนแรงที่สุดต่อร่างกายจะเป็นอย่างไร

เฉลย/แนวคำตอบ

คำตอบ : เสียชีวิต

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบแบบปิด

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท ๑.๑, ม. ๑/๒: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ ๔ แบบเติมคำตอบแบบเปิด

จากบทความสุขภาพโรคพิษสุนัขบ้าหรือโรคกลัวน้ำ หากสุนัขหรือแมวที่ติดเชื้อโรคพิษสุนัขบ้าจะมีอาการอย่างไรบ้างที่บ่งบอกว่าเป็นสัญญาณอันตราย

เฉลย/แนวคำตอบ

คำตอบ

๑. พฤติกรรมทางด้านอารมณ์ของสัตว์จะดูร้าย ก้าวร้าวมากขึ้น
๒. พฤติกรรมของร่างกายจะ น้ำลายไหล ลิ้นห้อย หางตก เดินเซ
๓. พฤติกรรมการกินอาหารจะต่างไปจากเดิม เช่น กินข้าว กินน้ำน้อยลง

กระบวนการอ่าน: การวิเคราะห์

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: แบบเติมคำตอบแบบเปิด

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท ๑.๑, ม. ๑/๒: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ ๕ แบบเติมคำตอบแบบอิสระ

จากบทความสุขภาพโรคพิษสุนัขบ้าหรือโรคกลัวน้ำ หากที่บ้านของนักเรียนเลี้ยงสุนัขไว้ นักเรียนจะสามารถมีส่วนร่วมในการลดการแพร่เชื้อให้กับตนเองและผู้อื่นอย่างไรบ้าง จงใช้คำพูดของตัวเอง

เฉลย/แนวคำตอบ

คำตอบ

๑. มีการนำสัตว์สุนัขไปฉีดวัคซีน ที่อนามัยใกล้บ้านหรือโรงพยาบาลหรือสถานที่ที่รับฉีดวัคซีน
๒. สมาชิกในบ้านไปรับวัคซีนเพื่อป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า เพื่อได้มั่นใจและปลอดภัยกับทุกคน
๓. ไม่มีพฤติกรรมที่สร้างความเสี่ยงในการหยอกล้อกับสัตว์เลี้ยงที่ไม่เหมาะสม โดยเฉพาะหากพบว่าอุปนิสัยของสัตว์เลี้ยงเปลี่ยนไปจากเดิมจนน่าวิตก

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบแบบอิสระ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท ๑.๑, ม. ๑/๒: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

นางสาวปจรรีรัตน์ อิงคะวระ โรงเรียนวัดไผ่มั่ง T067440