

เรื่อง ประกาศเรื่องการบริจาคโลหิต



การบริจาคโลหิตเป็นสิ่งจำเป็น ไม่มีผลิตภัณฑ์ใดที่สามารถใช้แทนเลือดมนุษย์ได้อย่างสมบูรณ์ ดังนั้นการบริจาคโลหิตจึงไม่มีอะไรมาทดแทนได้และจำเป็นสำหรับการช่วยชีวิต ในฝรั่งเศส แต่ละปีมีผู้ป่วย ๕๐๐,๐๐๐ คน ที่ได้รับประโยชน์จากการถ่ายเลือด

อุปกรณ์ที่ใช้เจาะเลือดผ่านการฆ่าเชื้อและใช้ครั้งเดียว (กระบอกฉีดยา สายยาง ถุงใส่เลือด) ไม่มีความเสี่ยงใด ๆ ในการให้เลือดของคุณ

การบริจาคโลหิต :

เป็นรูปแบบของการบริจาคที่รู้จักกันดีที่สุด และใช้เวลา ๔๕ ถึง ๑ ชั่วโมง
ถูกความจุ ๔๕๐ มิลลิลิตร ถูกเก็บไปพร้อมกับตัวอย่างอีกเล็กน้อยสำหรับทดสอบและตรวจสอบ

- ผู้ชายสามารถบริจาคโลหิตได้ปีละ ๕ ครั้ง ผู้หญิงปีละ ๓ ครั้ง
- ผู้บริจาคต้องมีอายุตั้งแต่ ๑๘ ปี ถึง ๖๕ ปี

จำเป็นต้องเว้นระยะอย่างน้อย ๘ สัปดาห์ระหว่างการบริจาคโลหิตแต่ละครั้ง

การบริจาคโลหิตมีขั้นตอนอย่างไร

การบริจาคโลหิตแต่ละครั้งจะใช้เวลาทั้งหมดประมาณ ๑ ชั่วโมง โดยเริ่มจากการกรอกแบบฟอร์มผู้บริจาคโลหิต เพื่อให้ผู้บริจาคโลหิตได้ตรวจสอบคุณสมบัติด้วยตนเอง หลังจากนั้นบุคลากรทางการแพทย์จะซักประวัติ ตรวจร่างกาย และตรวจความเข้มข้นของเลือด ขั้นตอนการเจาะเก็บโลหิตจะใช้เวลาไม่เกิน ๑๐ นาที เมื่อบริจาคเสร็จแล้วควรรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มที่เตรียมไว้ให้ และนั่งพักอย่างน้อย ๑๐ นาที เพื่อให้ร่างกายได้ปรับสมดุลของน้ำ เมื่อปกติแล้วจึงเดินทางกลับ

โลหิต ๑ จะช่วยผู้ป่วยได้อย่างไร



ห้องปฏิบัติการจะนำโลหิตไปปั่นแยกเป็นส่วนประกอบของโลหิต ๓ ชนิด ได้แก่ เม็ดเลือดแดง เกล็ดเลือด และพลาสมา ดังนั้นโลหิต ๑ จากท่านจะสามารถนำไปช่วยผู้ป่วยได้ถึง ๓ คน โดยเม็ดเลือดแดงจะนำไปใช้ให้ผู้ป่วยที่ซีดหรือเสียเลือด เกล็ดเลือดจะนำไปให้ผู้ป่วยที่เกล็ดเลือดต่ำหรือมีเลือดออก และพลาสมาจะนำไปให้ผู้ป่วยที่มีปัจจัยการแข็งตัวของเลือดผิดปกติ

ผู้บริจาคโลหิตจะมีผลแทรกซ้อนในระยะยาวจากการบริจาคโลหิตหรือไม่

ผู้ที่สุขภาพแข็งแรงสามารถบริจาคโลหิตได้ทุก ๓ เดือน โดยไม่มีผลข้างเคียงในระยะยาว นอกจากนี้ยังพบว่าผู้บริจาคโลหิตประจำจะมีสุขภาพที่แข็งแรง มีอายุยืนกว่า และมีโอกาสเกิดโรคหัวใจหรือมะเร็งต่ำกว่าประชากรทั่วไป

บริจาคโลหิตได้อย่างไร

- กระตุ้นไขกระดูกสร้างเม็ดเลือดแดง
- กล้ามเนื้อแขนขา แข็งแรง
- ระบบไหลเวียนโลหิต ดี
- ผิวพรรณ สดใส
- สุขภาพ แข็งแรง

ได้รับการตรวจสุขภาพเป็นประจำ ทุก 3 เดือน

ทราบหมู่โลหิต

- ระบบ ABO
- ระบบ RH

มีความสุข และความภาคภูมิใจ ที่ได้ช่วยชีวิตผู้ป่วย

แหล่งข้อมูล สมาคมโลหิตวิทยาแห่งประเทศไทย

จงใช้ประกาศ เรื่องการบริจาคโลหิต เพื่อตอบคำถามต่อไปนี้

คำถามที่ ๑ แบบเลือกตอบ

คำถาม จุดประสงค์หลักของ “ประกาศเรื่องจากบริจาคโลหิต” คืออะไร

๑. เพื่อกระตุ้นให้คนบริจาคโลหิต
๒. เพื่อบรรยายความเสี่ยงของการบริจาคโลหิต
๓. เพื่ออธิบายว่าคุณสามารถบริจาคโลหิตที่ไหนได้บ้าง
๔. เพื่อพิสูจน์ว่าคนจำนวนมากบริจาคโลหิตเป็นประจำ

คำตอบที่ถูกต้อง : ๑. เพื่อกระตุ้นให้คนบริจาคโลหิต

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและการตีความ

สถานการณ์: สาธารณะ

แหล่งที่มา: แหล่งข้อมูลเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: แบบเลือกตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท ๑.๑ ม. ๑/๒: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ ๒ แบบเลือกตอบเชิงซ้อน

จากประกาศเรื่องการบริจาคโลหิต ถ้าผู้หญิงอายุ ๑๘ ปี ที่บริจาคโลหิตไปแล้ว ๒ ครั้งใน ๑๒ เดือนที่ผ่านมา และต้องการบริจาคโลหิตอีกครั้งตาม “ประกาศเรื่องการบริจาคโลหิต” มีเงื่อนไขอะไรที่จะยอมให้เธอบริจาคโลหิตได้อีกครั้ง

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : ระบุว่าต้องมีเวลาผ่านมาแล้วเพียงพอหลังจากการบริจาคครั้งสุดท้าย

- ขึ้นอยู่กับว่าตั้งแต่เธอบริจาคครั้งสุดท้ายผ่านมา ๘ สัปดาห์แล้วหรือยัง
- เธอสามารถบริจาคได้ถ้าผ่านมาแล้วนานพอไม่เช่นนั้นก็ได้

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและการตีความ

สถานการณ์: สาธารณะ

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: สร้างความเชื่อมโยงระหว่างเรื่องสั้น เพื่อนำไปสู่ข้อสรุป

ลักษณะข้อสอบ: แบบเลือกตอบเชิงซ้อน

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท ๑.๑, ม. ๑/๒: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ ๓ แบบเติมคำตอบแบบปิด

ข้อใดเป็นจริง ข้อใดเป็นเท็จ

คนที่มีอายุ ๑๕ ปี สามารถบริจาคโลหิตได้	จริง	เท็จ
ผู้ที่มีสุขภาพแข็งแรงสามารถบริจาคโลหิตได้ทุก ๓ เดือน โดยไม่มีผลข้างเคียงในระยะยาว		
ห้องปฏิบัติการจะนำโลหิตไปปั่นแยกเป็นส่วนประกอบของโลหิต ๒ ชนิด ได้แก่ เม็ดเลือดแดง เกล็ดเลือดและพลาสมา		
ผู้ชายสามารถบริจาคโลหิตได้ปีละ ๕ ครั้ง ผู้หญิงปีละ ๓ ครั้ง		
การบริจาคโลหิตผู้บริจาคต้องมีอายุตั้งแต่ ๑๘ ปี ถึง ๖๕ ปี		

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : เท็จ จริง เท็จ จริง จริง

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: สาธารณะ

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: แบบเติมคำตอบแบบปิด

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท ๑.๑, ม. ๑/๒: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ ๔ แบบเติมคำตอบแบบเปิด

คำถาม ถ้านักเรียนมีอายุถึงเกณฑ์ในการบริจาคโลหิต นักเรียนจะร่วมบริจาคโลหิตหรือไม่ เพราะเหตุใด

คำตอบ.....

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : บริจาค เพราะ ได้ช่วยเหลือผู้ที่ต้องการโลหิต

ไม่บริจาค เพราะกลัวเจ็บหรือไม่สำคัญ เป็นต้น

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบแบบเปิด

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท ๑.๑, ม. ๑/๒: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ ๕ แบบเติมคำตอบแบบอิสระ (อย่างน้อย ๑ คำถาม)

คำถาม ถ้าให้นักเรียนเลือกสถานที่ ที่จะไปบริจาคโลหิต นักเรียนจะไปสถานที่ใด กับใคร เพราะเหตุใด

คำตอบ.....

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : ไปบริจาคที่โรงพยาบาล หรือ ศูนย์รับบริจาคโลหิต ไปกับผู้ปกครอง เพราะหลังจากการบริจาคโลหิตเราอาจจะเป็นลมได้

กระบวนการอ่าน: การประเมินและสะท้อนความคิดเห็นต่อบทอ่าน

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบแบบอิสระ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท ๑.๑, ม. ๑/๒: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน