

เหล้าเถื่อน ยาต้องมรณะ

ที่มา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

โดย พญ.มลินพร แจ่มพงษ์

หน่วยโรคไต ภาควิชาอายุรศาสตร์และตจวิทยา

เผยแพร่เมื่อ 20 พฤศจิกายน 2567

เหล้าเถื่อน โดยเฉพาะที่ปนเปื้อนด้วย เมทานอล เป็นภัยคุกคามต่อสุขภาพ การบริโภคแม้เพียงเล็กน้อยก็อาจนำไปสู่ความพิการถาวรหรือเสียชีวิตได้

เมทานอล หรือ **เมทิลแอลกอฮอล์** เป็นสารเคมีที่เป็นของเหลวใส ไม่มีสี ไม่มีกลิ่นเฉพาะตัว และระเหยง่าย ซึ่งแตกต่างจากเอทานอล(แอลกอฮอล์ที่ใช้ในการดื่ม)อย่างสิ้นเชิง โดยทั่วไปเมทานอลมักใช้ในการละลายสารเคมีในกระบวนการผลิต เช่น สี หมึกพิมพ์ เรซิน เมทานอลมักถูกนำมาผสมในเหล้าเถื่อนเพื่อเพิ่มปริมาณแอลกอฮอล์และลดต้นทุนการผลิต เมื่อเมทานอลเข้าสู่ร่างกาย มันจะถูกเปลี่ยนเป็นสารพิษที่ชื่อ **ฟอร์มัลดีไฮด์** และ **ฟอร์มเมท** ซึ่งสารเหล่านี้จะไปทำลายเซลล์ประสาทและอวัยวะต่างๆ ในร่างกาย

อาการแสดงเมื่อได้รับสารพิษเมทานอล

อาการแสดงสามารถพบได้ตั้งแต่ระยะ 12-24 ชม.หลังได้รับเข้าสู่ร่างกายทั้งนี้ขึ้นอยู่กับปริมาณเมทานอลที่ได้รับอาการแสดงที่พบบ่อยได้แก่

- ปวดหัว
- คลื่นไส้ อาเจียน
- เวียนหัว มึนงง ง่วงซึม
- อาการทางสายตา เช่น มองเห็นภาพซ้อน ตาพร่ามัว ตาบอด
- ชัก หหมดสติ

การป้องกันที่ดีที่สุด

- หลีกเลี่ยงการดื่มเหล้าเถื่อน: ไม่ควรดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่ไม่รู้แหล่งที่มาหรือผลิตภัณฑ์ที่ไม่ได้รับอนุญาต
- เลือกซื้อเครื่องดื่มจากแหล่งที่เชื่อถือได้: ควรซื้อเครื่องดื่มจากร้านค้าที่ได้รับอนุญาตและมีการควบคุมคุณภาพ
- สังเกตฉลากและบรรจุภัณฑ์: ตรวจสอบฉลากและบรรจุภัณฑ์ว่ามีการระบุส่วนผสมและผู้ผลิตอย่างชัดเจน
- หากสงสัยว่ามีอาการ: ควรรีบไปพบแพทย์ทันที

จากเรื่อง “เหล่าเถื่อน ยาดองมรณะ” ให้ตอบคำถามต่อไปนี้

คำถามที่ 1 แบบเลือกตอบ (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม เมื่อได้รับสารพิษเมทานอลเข้าสู่ร่างกายจะถูกเปลี่ยนเป็นสารพิษที่มีชื่อว่าอะไร

คำตอบ 1. แอมโมเนีย

2. คอปเปอร์ไซยาไนด์

3. ไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์

4. ฟอร์มาลดีไฮด์

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : 4. ฟอร์มาลดีไฮด์

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: แบบเลือกตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 2 แบบเลือกตอบเชิงซ้อน (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม จุดประสงค์หลักของเรื่องนี้คืออะไร

คำตอบ 1. เพื่อแจ้งให้ประชาชนทราบถึงต้นทุนการผลิต

2. เพื่อเปรียบเทียบให้ทราบถึงต้นทุนในการผลิตเหล้า

3. เพื่อแจ้งให้สาธารณะทราบถึงความเสี่ยงในการบริโภคเหล้าเถื่อน

4. เพื่อสนับสนุนการลดต้นทุนในการผลิต

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : 3. เพื่อแจ้งให้สาธารณะทราบถึงความเสี่ยงในการบริโภคเหล้าเถื่อน

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: แบบเลือกตอบเชิงซ้อน

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 3 แบบเติมคำตอบแบบปิด (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม การผลิตเหล้าเถื่อนใช้อะไรเป็นส่วนผสม ที่อาจทำให้ผู้บริโภคพิการหรือเสียชีวิตได้

คำตอบ เมทานอล หรือ เมทิลแอลกอฮอล์

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 4 แบบเติมคำตอบแบบเปิด (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม: จากบทความดังกล่าว นักเรียนคิดว่าบทความนี้มีความน่าเชื่อถือหรือไม่ เพราะเหตุใด

คำตอบ.....

กระบวนการอ่าน: การประเมินและสะท้อนความคิดเห็นต่อเนื้อเรื่อง – ประเมินคุณภาพและความน่าเชื่อถือของเนื้อเรื่องได้

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบตอบเชิงซ้อน

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 5 แบบเติมคำตอบแบบอิสระ (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม พญ.มลินพร แจ่มพงษ์ บทความปัจจัยใดที่ทำให้คนบริโภคเหล้าเถื่อน จงระบุเหตุผล

คำตอบ.....

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน