

ชื่อเรื่อง โรคไวรัส RSV



Photo : <https://www.paolohospital.com> โรงพยาบาลเปาโลเกษร 30-ก.ย.-2567

ศูนย์ตรวจสุขภาพเด็ก โรงพยาบาลเปาโล เกษร

โทร. 02 1500 900 ต่อ 5121

Facebook : โรงพยาบาลเปาโล เกษร

Line official account : Paolo Hospital Kaset

Line ID : @paolokaset

เมื่อเริ่มเข้าสู่ฤดูกาลหน้าฝน หรือหน้าหนาว ร่างกายจะต้องรับมือกับการเปลี่ยนแปลงของสภาพอากาศ ซึ่งหนึ่งในโรคที่มีโอกาสติดเชื้อไวรัส ทำให้เกิดอาการป่วยง่าย ๆ โดยเฉพาะในกลุ่มเด็กเล็ก ก็คือ โรคติดเชื้อทางเดินหายใจที่เกิดจากเชื้อไวรัส RSV ซึ่งโรคนี้มักจะมีอาการคล้าย ๆ กับไข้หวัดธรรมดา แต่คุณพ่อคุณแม่ก็ไม่ควรรวางใจ เพราะอาจอันตรายแก่ชีวิตได้เช่นกัน

ทำความรู้จักกับไวรัส RSV

ไวรัส RSV (Respiratory Syncytial Virus) เป็นเชื้อไวรัสอีกชนิดหนึ่งที่เป็นสาเหตุของการติดเชื้อทางเดินหายใจทั้งส่วนบนและส่วนล่าง ซึ่งสามารถเกิดการติดเชื้อได้ทั้งในเด็กและผู้ใหญ่ แต่ส่วนใหญ่มักจะเกิดในเด็กเล็ก ๆ ที่อายุน้อยกว่า 3 ปี

ไวรัส RSV สามารถติดต่อทางใดได้บ้าง

เชื้อไวรัส RSV สามารถติดต่อโดยตรงกับการสัมผัสสารคัดหลั่งต่าง ๆ ได้แก่

*** น้ำมูก * น้ำลาย * เสมหะ**

เมื่อมือเรามีการสัมผัสเชื้อไวรัส RSV จากสารคัดหลั่งที่ไม่ว่าทางตรงหรือทางอ้อม แล้วเรานำไปสัมผัสกับตา หรือเข้าจมูกก็สามารถติดเชื้อได้โดยง่าย ซึ่งเชื้อไวรัส RSV สามารถมีชีวิตอยู่ในสิ่งแวดล้อมได้นานหลายชั่วโมงและอยู่บนมือได้นานกว่าครึ่งชั่วโมง ถ้าหากไม่ได้ล้างทำความสะอาด เมื่อได้รับเชื้อมาแล้วระยะเวลาฟักตัวของโรคนี้อยู่ที่ประมาณ 4 – 6 วัน หลังจากที่ได้รับเชื้อ

การรักษา โรคติดเชื้อไวรัส RSV

ในปัจจุบันยังไม่มียารักษาโรคติดเชื้อไวรัส RSV ได้โดยตรง แต่ใช้วิธีการรักษาตามอาการ เช่น

- * การให้ยาลดไข้**
- * การให้ยาแก้ไอ ละลายเสมหะ** เนื่องจากในเด็กบางรายที่มีเสมหะเหนียวมาก
- * พ่นยาขยายหลอดลมผ่านทางออกซิเจนละอองฝอย**
- * เคาะปอด และดูดเสมหะออก** จะสามารถช่วยลดความรุนแรงของอาการไอและอาการหายใจหอบเหนื่อยได้

วิธีการป้องกัน เพื่อหลีกเลี่ยงการติดเชื้อไวรัส RSV

- * หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ที่มีการป่วยติดเชื้อไวรัส RSV**
- * ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่และน้ำสะอาด** ควรสอนให้เด็ก ๆ ล้างมืออย่างถูกต้อง และรักษาสุขอนามัย

- * หลีกเลี่ยงการไปสถานที่แออัด และไม่ควรรพเด็กไปเล่นในที่ ๆ มีเด็กเล่นอยู่ด้วยกันจำนวนมาก
- * หลีกเลี่ยงการสัมผัสคนบุหรี เพราะอาจทำให้เกิดอาการรุนแรงในขณะที่มีการติดเชื้อไวรัส RSV ได้
- * งดออกจากบ้านในช่วงที่ไม่สบายเพื่อลดการแพร่กระจายเชื้อไปยังผู้อื่น ๆ และควรปิดปาก ปิดจมูก เวลาไอหรือจาม

อย่างไรก็ตาม โรคติดเชื้อไวรัส RSV ใช้เวลาในการพักฟื้นไข้ประมาณ 1 – 2 สัปดาห์ เชื้อไวรัสชนิดนี้ทำให้เกิดอาการได้ตั้งแต่ไข้หวัดธรรมดา จนไปถึงอาการรุนแรงถึงขั้นเป็นปอดบวมซึ่งเป็นอันตรายต่อชีวิตของลูกน้อยได้ โดยเชื้อไวรัสนี้มีโอกาสกลับมาเป็นซ้ำได้อีกถ้าหากร่างกายอ่อนแอ

คำถามที่ 1 แบบเลือกตอบ (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม ไวรัส RSV ส่วนใหญ่มักจะเกิดในเด็กเล็ก ๆ ที่อายุน้อยกว่ากี่ปี

1. อายุน้อยกว่า 1 ปี
2. อายุน้อยกว่า 2 ปี
3. อายุน้อยกว่า 3 ปี
4. ไม่มีข้อใดถูก

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : 3. อายุน้อยกว่า 3 ปี

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: แบบเลือกตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 2 แบบเลือกตอบเชิงซ้อน (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม ไวรัส RSV สามารถติดต่อทางใดบ้าง

คำตอบ เชื้อไวรัส RSV สามารถติดต่อโดยตรงกับการสัมผัสสารคัดหลั่งต่าง ๆ ได้แก่

*** น้ำมูก * น้ำลาย * เสมหะ**

เมื่อมือเรามีการสัมผัสเชื้อไวรัส RSV จากสารคัดหลั่งที่ไม่ว่าทางตรงหรือทางอ้อม แล้วเรานำไปสัมผัสกับตา หรือเข้าจมูกก็สามารถติดเชื้อได้โดยง่าย ซึ่งเชื้อไวรัส RSV สามารถมีชีวิตอยู่ในสิ่งแวดล้อมได้นานหลายชั่วโมงและอยู่บนมือได้นานกว่าครึ่งชั่วโมง ถ้าหากไม่ได้ล้างทำความสะอาด เมื่อได้รับเชื้อมาแล้วระยะเวลาฟักตัวของโรคนี้อยู่ที่ประมาณ 4 – 6 วัน หลังจากที่ได้รับเชื้อ

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ :เชื้อไวรัส RSV สามารถติดต่อโดยตรงกับการสัมผัสสารคัดหลั่งต่าง ๆ ได้แก่

*** น้ำมูก * น้ำลาย * เสมหะ**

เมื่อมือเรามีการสัมผัสเชื้อไวรัส RSV จากสารคัดหลั่งที่ไม่ว่าทางตรงหรือทางอ้อม แล้วเรานำไปสัมผัสกับตา หรือเข้าจมูกก็สามารถติดเชื้อได้โดยง่าย ซึ่งเชื้อไวรัส RSV สามารถมีชีวิตอยู่ในสิ่งแวดล้อมได้นานหลายชั่วโมงและอยู่บนมือได้นานกว่าครึ่งชั่วโมง ถ้าหากไม่ได้ล้างทำความสะอาด เมื่อได้รับเชื้อมาแล้วระยะเวลาฟักตัวของโรคนี้อยู่ที่ประมาณ 4 – 6 วัน หลังจากที่ได้รับเชื้อ

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: แบบเลือกตอบเชิงซ้อน

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 3 แบบเติมคำตอบแบบปิด (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม โรค RSV มักเกิดในช่วงฤดูอะไร

คำตอบ ถูกลงและถุหนาว

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : ถูกลงและถุหนาว

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 4 แบบเติมคำตอบแบบเปิด (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม การรักษา โรคติดเชื้อไวรัส RSV

คำตอบ ในปัจจุบันยังไม่มียารักษาโรคติดเชื้อไวรัส RSV ได้โดยตรง แต่ใช้วิธีการรักษาตามอาการ เช่น

* การให้ยาลดไข้

* การให้ยาแก้ไอ ละลายเสมหะ เนื่องจากในเด็กบางรายที่มีเสมหะเหนียวมาก

* พ่นยาขยายหลอดลมผ่านทางออกซิเจนละอองฝอย

* เคาะปอด และดูดเสมหะออก จะสามารถช่วยลดความรุนแรงของอาการไอและอาการหายใจหอบเหนื่อยได้

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : ในปัจจุบันยังไม่มียารักษาโรคติดเชื้อไวรัส RSV ได้โดยตรง แต่ใช้วิธีการรักษาตามอาการ เช่น

* การให้ยาลดไข้

* การให้ยาแก้ไอ ละลายเสมหะ เนื่องจากในเด็กบางรายที่มีเสมหะเหนียวมาก

* พ่นยาขยายหลอดลมผ่านทางออกซิเจนละอองฝอย

* เคาะปอด และดูดเสมหะออก จะสามารถช่วยลดความรุนแรงของอาการไอและอาการหายใจหอบเหนื่อยได้

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบตอบเชิงซ้อน

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 5 แบบเติมคำตอบแบบอิสระ (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม วิธีการป้องกัน เพื่อหลีกเลี่ยงการติดเชื้อไวรัส RSV

คำตอบ ในปัจจุบันยังไม่มียารักษาโรคติดเชื้อไวรัส RSV ได้โดยตรง แต่ใช้วิธีการรักษาตามอาการ เช่น

* การให้ยาลดไข้

* การให้ยาแก้ไอ ละลายเสมหะ เนื่องจากในเด็กบางรายที่มีเสมหะเหนียวมาก

* พ่นยาขยายหลอดลมผ่านทางออกซิเจนละอองฝอย

* เคาะปอด และดูดเสมหะออก จะสามารถช่วยลดความรุนแรงของอาการไอและอาการหายใจหอบ
เหนื่อยได้

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ :ในปัจจุบันยังไม่มียารักษาโรคติดเชื้อไวรัส RSV ได้โดยตรง แต่ใช้วิธีการ
รักษาตามอาการ เช่น

* การให้ยาลดไข้

* การให้ยาแก้ไอ ละลายเสมหะ เนื่องจากในเด็กบางรายที่มีเสมหะเหนียวมาก

* พ่นยาขยายหลอดลมผ่านทางออกซิเจนละอองฝอย

***** เคาะปอด และดูดเสมหะออก จะสามารถช่วยลดความรุนแรงของอาการไอและอาการหายใจหอบ
เหนื่อยได้

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน