

ชื่อเรื่อง กินหมูดิบ เสี่ยงพบโรคไข้หูดับไม่รู้ตัว



Photo: โรงพยาบาลเปาโล

โรคไข้หูดับมีสาเหตุมาจากการติดเชื้อ **สเตรปโตคอกคัส ซูอิส (Streptococcus Suis)** จากการรับประทานอาหารที่มีเนื้อหรือเลือดหมูแบบดิบและกึ่งสุกกึ่งดิบ หรือผู้ที่ใช้อุปกรณ์ที่สัมผัสกับเนื้อหมูดิบร่วม การรับประทานโดยตรง รวมถึงการสัมผัสเนื้อหมูที่มีเชื้อผ่านทางบาดแผลหรือเยื่อบุตา หรือไปสัมผัสสารคัดหลั่งของหมู เช่น น้ำลาย ก็สามารถทำให้ติดเชื้อไวรัสสเตรปโตคอกคัส ซูอิสที่ก่อให้เกิดโรคหูดับได้

โดยเชื้อไวรัส สเตรปโตคอกคัส ซูอิส จะอาศัยอยู่ในทางเดินหายใจหมู และในเลือดของหมูที่กำลังป่วย โดยทั่วไปแล้วเชื้อชนิดนี้จะไม่ทำให้เกิดโรค แต่หากหมูเกิดอาการป่วย เชื้อตัวนี้ก็จะมีจำนวนมากขึ้น จนทำให้หมูตัวนั้นตาย และทำให้ตัวเชื้อสามารถแพร่กระจายจากสัตว์ไปสู่คนได้

เมื่อได้รับเชื้อ สเตรปโตคอกคัส ซูอิส เข้าสู่ร่างกาย เชื้อจะมีระยะฟักตัวในร่างกายประมาณ 3-5 วัน ก่อนแสดงอาการ โดยผู้ที่ติดเชื้อจะมีอาการ

- มีไข้สูง
- ปวดศีรษะ วิงเวียนศีรษะจนทรงตัวไม่ได้
- ปวดท้อง ท้องเสีย คลื่นไส้ อาเจียน
- คอแข็งเกร็ง

ในบางรายที่มีอาการรุนแรงก็จะส่งผลให้เยื่อหุ้มสมองอักเสบ และเกิดภาวะแทรกซ้อนตามมาได้ เช่น ประสาทหูอักเสบจนสูญเสียการได้ยิน หูดับหรือหูหนวก ระดับความรู้สึกตัวลดลง หรืออาจร้ายแรงไปจนถึงการติดเชื้อในกระแสเลือด ซึ่งอาจทำให้เป็นอันตรายถึงแก่ชีวิตได้

ดังนั้นหากมีอาการดังที่กล่าวมาข้างต้น หรือมีประวัติสัมผัสหรือบริโภคเนื้อหมูแบบกึ่งสุกกึ่งดิบมาก่อน ในช่วงไม่เกิน 14 วันที่ผ่านมา ควรรีบมาพบแพทย์เพื่อตรวจหาเชื้อ สเตรปโตคอคคัส ซูอิส และเข้ารับการ รักษาเพื่อไม่ให้เกิดภาวะแทรกซ้อนตามมา

การรักษาโรคไช้หูดับจะรักษาทั้งการรักษาแบบเจาะจง และรักษาตามอาการ โดยการรักษาแบบ เจาะจงแพทย์จะให้ยาปฏิชีวนะผ่านทางหลอดเลือดดำอย่างน้อย 2-3 สัปดาห์ และการรักษาตามอาการเพื่อ ไม่ให้ผู้ป่วยมีอาการรุนแรงขึ้น เช่น การให้ยาลดอาการปวด ลดไข้ ลดอาการวิงเวียนศีรษะ รวมถึงการรักษา แบบประคองอาการ เช่น การให้สารอาหาร หรือเกลือแร่ให้แก่ผู้ป่วยอย่างเพียงพอ หากผู้ป่วยได้รับการรักษา อย่างทันท่วงที การรักษาก็มักตอบสนองได้ดีและหายขาดได้

เปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง...เลี่ยงหูดับ

1. หลีกเลี่ยงการทานเนื้อหมูดิบหรือกึ่งสุกกึ่งดิบ โดยเลือกรับประทานเนื้อหมูที่ปรุงสุก และสะอาดทุก ครั้ง
2. หลีกเลี่ยงการใช้อุปกรณ์อันเดียวกันระหว่างอันที่ใช้หยิบเนื้อหมูสุก กับหมูดิบ
3. หลีกเลี่ยงการนำเนื้อหมูที่ป่วยหรือตายโดยไม่ทราบสาเหตุมาบริโภค ควรเลือกซื้อจากแหล่งจำหน่ายที่ ถูกต้อง มีมาตรฐาน และผ่านการรับรองจากกรมปศุสัตว์ หรือกรมอนามัย
4. หลีกเลี่ยงการสัมผัสเนื้อหมูสด หรือเนื้อหมูที่ยังไม่ผ่านการปรุงสุก หากจำเป็นต้องสัมผัสควรสวมถุง มือ และล้างมือให้สะอาดทั้งก่อนและหลังสัมผัสทุกครั้ง

หากท่านมีความเสี่ยงต่อโรคไช้หูดับ ควรได้รับการตรวจวินิจฉัยอย่างรวดเร็วที่สุด และถูกต้อง เพื่อป้องกัน ไม่ให้เกิดภาวะแทรกซ้อน

ดังนั้นเพื่อไม่ให้เกิดโรคไช้หูดับ เราจึงควรหมั่นให้ความสำคัญกับสุขลักษณะของอาหารก่อนที่จะ รับประทานทุกครั้ง และควรรับประทานอาหารที่มั่นใจว่าปรุงสุก เพื่อลดความเสี่ยงของโรคที่อาจจะตามมาได้

ที่มา : นายแพทย์พิทยา กนกจรรยา แพทย์ประจำสาขาโรค คอ นาสิก

โรงพยาบาลเปาโล สมุทรปราการ

- 28 มิถุนายน 2567

คำถามที่ 1 แบบเลือกตอบ

คำถาม จากบทความข้างต้น ข้อใดกล่าวไม่ถูกต้องเกี่ยวกับโรคไข้หัด ?

1. เชื้อสเตรปโตคอคคัส ซูอิส เป็นสาเหตุของการเกิดโรคไข้หัด
2. การทานอาหารกึ่งดิบกึ่งสุก อาจทำให้ติดเชื้อและเกิดโรคไข้หัด
3. โรคไข้หัดจะมีอาการปวดหัว ท้องเสีย อาเจียน และมีไข้สูง
4. โรคไข้หัดเป็นโรคที่ไม่รุนแรง

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : 4. โรคไข้หัดเป็นโรคที่ไม่รุนแรง

กระบวนการอ่าน: การรู้ตำแหน่งข้อสนเทศในบทอ่าน

สถานการณ์: สาธารณะ

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: แบบเลือกตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 2 แบบเลือกตอบเชิงซ้อน

จากบทความ เรื่อง กินหมูปิ้ง เสี่ยงพบโรคไข้หูดับไม่รู้ตัว ข้อความในตารางเหล่านี้เป็นข้อเท็จจริง หรือ
ความคิดเห็น จงทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องข้อเท็จจริง หรือ ความคิดเห็น ในแต่ละข้อความ

ข้อความ	ข้อเท็จจริง	ความคิดเห็น
ในทางเดินหายใจหมู และในเลือดของหมูที่ป่วยจะมีเชื้อไวรัส สเตรปโตคอกคัส ซูอิส		
ใช้ตะเกียบคีบหมูปิ้งและหมูสุก โดยใช้อันเดียวกัน ทำให้เกิดโรคไข้หูดับได้		
คนไทยที่ชอบกินหมูกึ่งดิบกึ่งสุกควรตระหนักถึงอันตราย		
เชื้อจะมีระยะฟักตัวในร่างกายประมาณ 3-5 วันหลังจากได้รับเชื้อสเตรปโตคอกคัส ซูอิส		
โรคไข้หูดับเป็นโรคที่น่าสนใจในปัจจุบัน		

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : ข้อเท็จจริง , ข้อเท็จจริง , ความคิดเห็น , ข้อเท็จจริง , ความคิดเห็น

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: สาธารณะ

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: แบบเลือกตอบเชิงซ้อน

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 3 แบบเติมคำตอบแบบปิด

จงพิจารณาข้อความต่อไปนี้และเรียงลำดับเหตุการณ์ให้ถูกต้องตามเนื้อเรื่อง โดยให้นักเรียนเขียนหมายเลขให้ถูกต้องตามลำดับ

รับประทานชาบู โดยทานแบบกึ่งดิบกึ่งสุก และใช้ตะเกียบอันเดียวกันในการรับประทาน _____

เชื้อใช้ระยะเวลาฝึกตัว หลังจากนั้นมีการเวียนหัว อาเจียน ท้องเสีย _____

เกิดโรคไข้หัด และเข้ารับรักษาตามอาการ _____

ได้รับเชื้อสเตรปโตคอคคัส ซูอิส เข้าสู่ร่างกาย _____

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : 1 3 4 2

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: สาธารณะ

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 4 แบบเติมคำตอบแบบเปิด

คำถาม เพราะเหตุใด เมื่อรับประทานเนื้อหมูที่ไม่สุก หรือใช้อุปกรณ์คัปหรือทานอันเดียวกัน จึงเป็นโรคไข้หูด ?

คำตอบ.....

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : การรับประทานอาหารที่มีเนื้อหรือเลือดหมูแบบดิบและกึ่งสุกกึ่งดิบ หรือผู้ที่ใช้อุปกรณ์ที่สัมผัสกับเนื้อหมูดิบร่วมการรับประทานอาหารโดยตรง รวมถึงการสัมผัสเนื้อหมูที่มีเชื้อผ่านทางบาดแผลหรือเยื่อบุตา หรือไปสัมผัสสารคัดหลั่งของหมูมีเชื้อไวรัสสเตรปโตคอกคัส ซูอิสที่ก่อให้เกิดโรคหูด

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบแบบเปิด

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 5 แบบเติมคำตอบแบบอิสระ

คำถาม จากบทความข้างต้น นักเรียนมีความเห็นอย่างไรกับการรับประทานหมูกึ่งดิบกึ่งสุก และนักเรียนมีวิธีการหลีกเลี่ยงจากการเป็นโรคไข้หูดได้อย่างไร ?

คำตอบ

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : ไม่ควรทานหมูกึ่งดิบกึ่งสุก เพราะจะทำให้เป็นโรคไข้หูดได้ โดยมีวิธีการหลีกเลี่ยง ดังนี้ 1. หลีกเลี่ยงการทานเนื้อหมูดิบหรือกึ่งสุกกึ่งดิบ โดยเลือกรับประทานเนื้อหมูที่ปรุงสุก และสะอาดทุกครั้ง

2. หลีกเลี่ยงการใช้อุปกรณ์อันเดียวกันระหว่างอันที่ใช้หีบเนื้อหมูสุก กับหมูดิบ
3. หลีกเลี่ยงการนำเนื้อหมูที่ป่วยหรือตายโดยไม่ทราบสาเหตุมาบริโภค ควรเลือกซื้อจากแหล่งจำหน่ายที่ถูกต้อง มีมาตรฐาน และผ่านการรับรองจากกรมปศุสัตว์ หรือกรมอนามัย
4. หลีกเลี่ยงการสัมผัสเนื้อหมูสด หรือเนื้อหมูที่ยังไม่ผ่านการปรุงสุก หากจำเป็นต้องสัมผัสควรสวมถุงมือ และล้างมือให้สะอาดทั้งก่อนและหลังสัมผัสทุกครั้ง

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เต็มคำตอบแบบอิสระ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน