

ชื่อเรื่อง เหล้าเถื่อน

มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
ศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก

ศิริราช
กาญจนา

เหล้าเถื่อน ยาต้องมรณะ

เหล้าเถื่อน โดยเฉพาะที่ปนเปื้อนด้วย **เมทานอล** เป็นภัยคุกคามต่อสุขภาพ การบริโภคแม้เพียงเล็กน้อยก็อาจนำไปสู่ความพิการถาวรหรือเสียชีวิตได้

CAUTION

เมทานอล หรือ เมทิลแอลกอฮอล์
เป็นสารเคมีที่เป็นของเหลวใส ไม่มีสี ไม่มีกลิ่นเฉพาะตัว ระเหยง่าย แตกต่างจากเอทานอล (แอลกอฮอล์ที่ใช้ในการดื่ม) อย่างสิ้นเชิง โดยทั่วไปเมทานอล มักใช้ในการละลายสารเคมีใน กระบวนการผลิต เช่น สี หมึกพิมพ์ เรซิน โดยมักถูกนำมาผสมใน เหล้าเถื่อนเพื่อเพิ่มปริมาณ แอลกอฮอล์และลดต้นทุนการผลิต เมื่อเมทานอลเข้าสู่ร่างกายจะเปลี่ยน เป็นสารพิษที่ชื่อ ฟอร์มัลดีไฮด์ และฟอร์เมท ซึ่งสารเหล่านี้ จะไปทำลายเซลล์ประสาทและ อวัยวะต่าง ๆ ในร่างกาย

อาการแสดงเมื่อได้รับสารพิษเมทานอล
อาการแสดงสามารถพบได้ตั้งแต่ระยะ 12 - 24 ชม. หลังได้ รับสารเข้าสู่ร่างกาย ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับปริมาณเมทานอลที่ได้รับ อาการแสดงที่พบบ่อยได้แก่ ...

- ปวดหัว
- คลื่นไส้ อาเจียน
- เวียนหัว มึนงง ง่วงซึม
- อาการทางสายตา เช่น มองเห็นภาพซ้อน ตาพร่ามัว ตาบอด
- ชัก หดสติ

การป้องกันที่ดีที่สุด !!

- หลีกเลี่ยงการดื่มเหล้าเถื่อน : ไม่ควรดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ที่ไม่รู้แหล่งที่มาหรือผลิตภัณฑ์ที่ไม่ได้รับอนุญาต
- เลือกซื้อเครื่องดื่มจากแหล่งที่เชื่อถือได้ : ควรซื้อเครื่องดื่มจากร้านค้าที่ได้รับอนุญาตและมีการควบคุมคุณภาพ
- สังเกตฉลากและบรรจุภัณฑ์ : ตรวจสอบฉลากและบรรจุภัณฑ์ ว่ามีการระบุส่วนผสมและผู้ผลิตอย่างชัดเจน
- หากสงสัยว่ามีอาการ : ควรรีบไปพบแพทย์ทันที

นัดหมาย คลินิกโรคไต โทร. 02-849-6600 ต่อ 2631 - 2633
หรือสแกนเพื่ออ่านรายละเอียดเพิ่มเติม

ข้อมูลจาก พญ.มลินพร แจ่มพงษ์
จัดทำโดย งานสื่อสารองค์กร ศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก

Tel. 02-849-6600
gj.mahidol.ac.th

ศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก
@sigj_mahidol

Photo: งานสื่อสารองค์กร ศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก

ที่มา : มหาวิทยาลัยมหิดล คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก โดย พญ.มลินพร
แจ่มพงษ์ - 20 พฤศจิกายน 2024

คำถามที่ 1 แบบเลือกตอบ

คำถาม จากบทความข้างต้น ข้อใดกล่าวไม่ถูกต้องเกี่ยวกับเมทานอล ?

1. เมทานอล หรือเรียกอีกชื่อได้ว่า เมทิลแอลกอฮอล์
2. สีขาวขุ่น เป็นลักษณะสีทั่วไปของเมทานอล
3. เมทานอลมีความแตกต่างจากเอทานอล
4. เมทานอลคือสารที่ไม่ควรบริโภค

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : 2. สีขาวขุ่น เป็นลักษณะสีทั่วไปของเมทานอล

กระบวนการอ่าน: การรู้ตำแหน่งข้อสนเทศในบทอ่าน
สถานการณ์: สาธารณะ
แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว
รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง
ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล
ลักษณะข้อสอบ: แบบเลือกตอบ
ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 2 แบบเลือกตอบเชิงซ้อน

จากบทความ เรื่อง เหล้าเถื่อน ข้อความในตารางเหล่านี้เป็นข้อเท็จจริง หรือความคิดเห็น จงทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องข้อเท็จจริง หรือ ความคิดเห็น ในแต่ละข้อความ

ข้อความ	ข้อเท็จจริง	ความคิดเห็น
การบริโภคสารเมทานอลอาจส่งผลต่อชีวิตได้		
เหล้าเถื่อน หรือเหล้าที่ผสมเมทานอลมีลักษณะที่ไม่น่ารับประทาน		
สารพิษ “ฟอร์มัลดีไฮด์” เมื่อเข้าสู่ร่างกาย จะเข้าไปทำลายระบบประสาท		
เมื่อบริโภคสารเมทานอลเข้าสู่ร่างกาย จะเปลี่ยนเป็นสารพิษที่ชื่อว่า “ฟอร์มัลดีไฮด์”		
คนไทยที่บริโภคแอลกอฮอล์ควรระมัดระวังในการเลือกดื่ม		

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : ข้อเท็จจริง , ความคิดเห็น , ข้อเท็จจริง , ข้อเท็จจริง , ความคิดเห็น
กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ
สถานการณ์: สาธารณะ
แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว
รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง
ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล
ลักษณะข้อสอบ: แบบเลือกตอบเชิงซ้อน
ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 3 แบบเติมคำตอบแบบปิด

จงพิจารณาข้อความต่อไปนี้และเรียงลำดับเหตุการณ์ให้ถูกต้องตามเนื้อเรื่อง โดยให้นักเรียนเขียนหมายเลขให้ถูกต้องตามลำดับ

ทำให้คนที่ดื่มมีอาการปวดหัว คลื่นไส้ อาเจียน มองเห็นภาพไม่ชัด

และส่งผลให้เสียชีวิตในที่สุด

หลังจากนั้นสารเมทานอลมีการเปลี่ยนเป็นสารพิษ “ฟอร์มัลดีไฮด์”

ดื่มเหล้าเถื่อน ที่ปนเปื้อนสารเมทานอล เข้าสู่ร่างกาย

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : 3 4 2 1

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: สาธารณะ

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 4 แบบเติมคำตอบแบบเปิด

คำถาม เพราะเหตุใดเมื่อดื่มเหล้าเถื่อนที่มีสารเมทานอลปนเปื้อนเข้าไป จึงมีอาการปวดหัว คลื่นไส้ สายตาพร่ามัว อาจถึงขั้นช็อกและหมดสติ ?

คำตอบ.....

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : เพราะว่า เหล้าเถื่อนที่มีสารเมทานอลหรือเมทิลแอลกอฮอล์ปนเปื้อน เมื่อสารเข้าสู่ร่างกาย จะเปลี่ยนเป็นสารพิษที่มีชื่อว่า “ฟอร์มัลดีไฮด์” ซึ่งเป็นสารที่ส่งผลต่อเซลล์ระบบประสาทและอวัยวะต่างๆ ในร่างกาย

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบแบบเปิด

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 5 แบบเติมคำตอบแบบอิสระ

คำถาม จากบทความข้างต้น นักเรียนมีวิธีการป้องกันการดื่มเหล้าเถื่อนอย่างไร ?

คำตอบ

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : หลีกเลี่ยงการดื่มเหล้าเถื่อน: ไม่ควรดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่ไม่รู้แหล่งที่มา หรือผลิตภัณฑ์ที่ไม่ได้รับอนุญาต เลือกซื้อเครื่องดื่มจากแหล่งที่เชื่อถือได้: ควรซื้อเครื่องดื่มจากร้านค้าที่ได้รับอนุญาตและมีการควบคุมคุณภาพ และสังเกตฉลากและบรรจุภัณฑ์: ตรวจสอบฉลากและบรรจุภัณฑ์ ว่ามีการระบุส่วนผสมและผู้ผลิตอย่างชัดเจน

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบแบบอิสระ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน