

นางสาวภัทรธณ์ ศรีทองสุข
ศึกษานิเทศก์ชำนาญการพิเศษ
สพป.สุพรรณบุรี เขต 1

ชื่อ บัวหิมะ



บัวหิมะ (Snow lotus = *Saussurea involucrata*) อาจเรียกว่า บัวหิมะพันปี, บัวหิมะหมื่นปี เป็นสมุนไพรชนิดพิเศษของจีน สูงค่า และหายากยิ่ง บัวหิมะเติบโตในร่องหิน โขดหิน และไหล่ภูเขาสูงที่มีอากาศเย็นจัดหรือบริเวณที่ราบสูงมีหิมะปกคลุมทั้งปี เช่น บริเวณเทือกเขาเทียนชาน (เทียนชัน Tianshan) เทือกเขาคุนหลุน (คุนลุน, คุนลุ้น) และเทือกเขาอัลไต ในเขตปกครองตนเองซินเจียงอุยกูร์ ซึ่งเรียกว่า บัวหิมะซินเจียง (Xinjiang Snow Lotus หรือ Xuehehua) ในหนังสือกำลังภายในหลายเรื่อง บัวหิมะถือเป็นยาวิเศษช่วยคลายสารพิษ จอมยุทธ์ต้องดั้นด้นไปหาด้วยความลำบากลำบาก

บัวหิมะเติบโตในบริเวณที่สูงกว่าระดับน้ำทะเล 3000-4000 เมตรขึ้นไปซึ่งแม้ในฤดูร้อนภูเขาก็ยังมียหิมะปกคลุม บัวหิมะเติบโตอย่างช้า ๆ แต่ทนทานมาก โดยปกติเมล็ดของบัวหิมะเพียง 5% เท่านั้นที่เติบโตจนออกดอกได้ และใช้เวลา 3 ปีกว่าจะเก็บเกี่ยว ดอกบัวหิมะบานช่วงเดือนกรกฎาคมและสิงหาคมของทุกปี ดอกเป็นสีขาวหรือเขียวอ่อน ดอกบัวขนาดใหญ่ เบ่งบานทำท่ายลมและหิมะ ส่งกลิ่นหอมอบอวลไปทั่ว

เนื่องจากเติบโตในบริเวณอากาศหนาวเย็นมาก ดอกบัวหิมะจึงมีรสขมเล็กน้อย ในปัจจุบันบัวหิมะใช้ทำยา ผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพ และผลิตภัณฑ์เสริมความงามกว่า 50 ชนิด มีสรรพคุณหลายประการ เช่น ช่วยป้องกันอาการไข้ ขับสารพิษ ลดอาการเจ็บปวดจากสาเหตุการเป็นโรครูมาตอยด์ ฟันผุสภาพไต และเป็นยาอายุวัฒนะปรับความสมดุล หยิน-หยางของร่างกาย บำรุงเลือด โดยเฉพาะสตรีที่ประจำเดือนมาไม่ปกติ หรือปวดประจำเดือนบ่อย รักษาแผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก ไฟไหม้ตามร่างกาย ฝ้า ตกกระ กลาก เกื้อน แผลงสัตว์กัดต่อย รวมไปถึง อ่อนกฟุต และริดสีดวงทวาร อีกทั้งช่วยบำรุงผิวพรรณ โดยมีผลิตภัณฑ์ทั้งที่เป็นแบบบริสุทธิ์ 100% หรือนำไปผสมกับตัวยาอื่น ๆ

จีนส่งออกบัวหิมะมากกว่าปีละ 5 ล้านดอก มีบริษัทในจีนจึงทำธุรกิจเกี่ยวกับบัวหิมะกว่า 100 แห่ง ซึ่งทุกแห่งต้องมีใบอนุญาตจากรัฐบาล และเนื่องจากความต้องการสูงมาก แต่ปริมาณบัวหิมะเริ่มน้อยลงเรื่อย ๆ รัฐบาลจีนจึงควบคุมการเก็บดอกบัวหิมะอย่างเข้มงวด รวมทั้งพยายามหาวิธีอนุรักษ์และขยายพื้นที่การปลูกมากขึ้น โดยเมื่อไม่กี่ปีที่ผ่านมาหน่วยงานของรัฐเริ่มเพาะบัวหิมะในห้องแล็บก่อนจะนำไปปลูกในร่องหิน อัตราการรอดของบัวหิมะแบบนี้สูงกว่า 90% ซึ่งในอนาคตอาจทำให้จีนสามารถผลิตบัวหิมะได้มากกว่าในปัจจุบัน

แบบฟอร์มการสร้างแบบทดสอบประเมินความฉลาดรู้ด้านการอ่าน

Photo : WWW.TEENEE.COM

ที่มา : <https://www.facebook.com/groups/thai.wulim/posts/10152717880564728/>

ผู้เขียน : เพจ FB Songyos Pongrojphaw

เผยแพร่ : 19 กรกฎาคม 2557

คำถามที่ 1 แบบเลือกตอบ (อย่างน้อย 1 คำถาม)

1. จากบทความข้างต้น นักเรียนโปรดระบุสาเหตุที่บัวหิมะลดปริมาณลงเรื่อย ๆ
 1. อุณหภูมิที่เปลี่ยนแปลงไปไม่เหมาะกับการเจริญเติบโตของบัวหิมะ
 2. บัวหิมะได้รับความนิยมสูง
 3. มีการเก็บบัวหิมะเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง
 4. รัฐบาลให้ลดจำนวนบัวหิมะในธรรมชาติ

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่: 3. มีการเก็บบัวหิมะเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: สาธารณะ

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: แบบเลือกตอบ

ท 1.1 ป.6/6 อ่านงานเขียนเชิงอธิบาย คำสั่ง ข้อแนะนำและปฏิบัติตาม

ท 1.1 ป.6/5 อธิบายการนำความรู้และความคิดจากเรื่องที่ย่านไปตัดสินใจแก้ปัญหา

ในการดำเนินชีวิต

คำถามที่ 2 แบบเลือกตอบเชิงซ้อน (อย่างน้อย 1 คำถาม)

2. จากบทความข้างต้น ข้อความใดต่อไปนี้สอดคล้องกับบทความ ให้นักเรียนพิจารณา
โดยทำเครื่องหมาย ✓ ในช่อง “ใช่” ถ้าสอดคล้องกับบทความ หรือ “ไม่ใช่” ถ้าไม่สอดคล้องกับบทความ

ประเด็นสำคัญ	ใช่	ไม่ใช่
1. ที่ระดับน้ำทะเล 5,000 เมตร บัวหิมะสามารถเจริญเติบโตได้	✓	
2. บัวหิมะจะเจริญเติบโตเฉพาะในฤดูหนาวเท่านั้น		✓
3. ดอกบัวหิมะไม่มีรสชาติใด ๆ		✓
4. ดอกบัวหิมะที่นำมาใช้ทำยาต้องอายุมากกว่า 3 ปี	✓	
5. ดอกบัวหิมะบานตลอดทั้งปี		✓

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : ใช่ ไม่ใช่ ไม่ใช่ ใช่ ไม่ใช่

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: สาธารณะ

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: แบบเลือกตอบเชิงซ้อน

ความสอดคล้องตัวชี้วัด:

ท 1.1 ป.6/6 อ่านงานเขียนเชิงอธิบาย คำสั่ง ข้อแนะนำและปฏิบัติตาม

ท 1.1 ป.6/5 อธิบายการนำความรู้และความคิดจากเรื่องที่อ่านไปตัดสินใจแก้ปัญหา

ในการดำเนินชีวิต

คำถามที่ 3 แบบเติมคำตอบแบบปิด

3. บัวหิมะมีสรรพคุณหลายอย่าง โปรดระบุสรรพคุณของบัวหิมะที่นักเรียนอาจได้ใช้ประโยชน์

.....

.....

.....

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ :

ตอบโดยอ้างถึงสรรพคุณที่มีอยู่ในดอกบัวหิมะซึ่งต้องอยู่ในบทความ ส่วนของข้อความ
อาจมาจากบทความหรือใช้คำที่มีย่เดียวกันก็ได้ ได้แก่

- ช่วยป้องกันอาการไข้ ขับสารพิษ
- ลดอาการเจ็บปวดจากสาเหตุการเป็นโรครุนาตอยด์
- ฟ้นฟูสภาพไต และเป็นยาอายุวัฒนะ
- ปรับสมดุลร่างกาย
- บำรุงเลือด
- รักษาแผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก ไฟไหม้ตามร่างกาย
- กลาก เกลื้อน แมลงสัตว์กัดต่อย
- ฮ่องกงฟุต และริดสีดวงทวาร
- บำรุงผิวพรรณ

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: สาธารณะ

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบแบบปิด

ความสอดคล้องตัวชี้วัด:

ท 1.1 ป.6/6 อ่านงานเขียนเชิงอธิบาย คำสั่ง ข้อแนะนำและปฏิบัติตาม

ท 1.1 ป.6/5 อธิบายการนำความรู้และความคิดจากเรื่องที่อ่านไปตัดสินใจแก้ปัญหา

ในการดำเนินชีวิต

คำถามที่ 4 แบบเติมคำตอบแบบเปิด

4. จากบทความข้างต้น เพราะเหตุใดพีซดังกล่าวจึงได้ชื่อว่า “บัวหิมะ”

.....

.....

.....

.....

.....

.....

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่:

ตอบโดยอ้างอิงถึงสภาพแวดล้อม,ภูมิอากาศว่า บัวหิมะเติบโตบริเวณไหล่ภูเขาสูงที่มีอากาศเย็นจัด หรือบริเวณ ที่ราบสูงมีหิมะปกคลุมทั้งปี เช่น

- บัวหิมะเจริญเติบโตในที่ที่มีหิมะตกตลอดทั้งปี
- บัวหิมะชอบอากาศที่เย็นจัด มีหิมะทั้งปี

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: สาธารณะ

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบตอบเชิงซ้อน

ความสอดคล้องตัวชี้วัด:

ท 1.1 ป.6/6 อ่านงานเขียนเชิงอธิบาย คำสั่ง ข้อเสนอแนะและปฏิบัติตาม

ท 1.1 ป.6/5 อธิบายการนำความรู้และความคิดจากเรื่องที่อ่านไปตัดสินใจแก้ปัญหา

ในการดำเนินชีวิต

บทความเพิ่มเติม

คนเลี้ยงสัตว์แถบภูเขาถือว่าดอกบัวหิมะเป็นสัญลักษณ์แห่งโชคลาภ เป็นดอกไม้ศักดิ์สิทธิ์ หากใครได้เห็นถือเป็นบุญตา มีตำนานเล่ากันว่า เมื่อราชินีสวรรค์แห่งทะเลสาบหยก (Jade Lake) เสด็จลงมาอาบน้ำยังทะเลสาบเทียนซี หรือทะเลสาบสวรรค์ (Tianchi หรือ Heavenly Lake) ส่วนที่ซินเจียง เหล่านางฟ้าจะโปรยดอกบัวหิมะลงมา ทำให้ยอดเขาสูงชันกว่า 5,000 เมตร ถูกปกคลุมด้วยหิมะสะท้อนความงามเป็นที่จับตาน่าหลงใหลยิ่ง บัวหิมะจึงถูกนับถือเป็นดอกไม้ล้ำค่า ชาวบ้านเชื่อกันว่าหากได้ดื่มน้ำค้างจากกลีบดอกบัวหิมะแล้วอาการป่วยไข้จะปลาสนาการ และมีชีวิตยืนยาวยิ่งขึ้น

คำถามที่ 5 แบบเติมคำตอบแบบอิสระ

5. ตามตำนาน ภูเขาที่ซินเจียงถูกปกคลุมด้วยหิมะ เพราะสาเหตุใด

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่:

คำตอบอ้างอิง การโปรยดอกไม้จากนางฟ้า เช่น เหล่านางฟ้าจะโปรยดอกบัวหิมะลงมา ทำให้ภูเขาที่ซินเจียงถูกปกคลุมด้วยหิมะ

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด:

ท 1.1 ป.6/6 อ่านงานเขียนเชิงอธิบาย คำสั่ง ข้อเสนอแนะและปฏิบัติตาม

ท 1.1 ป.6/5 อธิบายการนำความรู้และความคิดจากเรื่องที่อ่านไปตัดสินใจแก้ปัญหา

ในการดำเนินชีวิต