

ระวัง! พัก 6 นาที พบสารเคมีตกค้างมากที่สุด

สธ.เผยผลการตรวจพักผลไม้ทั่วประเทศ พบสารกำจัดศัตรูพืชตกค้างอยู่ในเกณฑ์ที่ไม่ปลอดภัย เช่น บอแรกซ์, สารฟอกขาว, พอร์มาลีน, สารเร่งเนื้อแดง, สารกันรา, จุลินทรีย์ก่อโรค



ผักที่ตรวจพบสารเคมีตกค้างมากที่สุด



ผักคะน้า



พริกสด



ผักกวางตุ้ง



ผักบุ้ง



กะหล่ำปลี



แตงกวา

วิธีล้างผักผลไม้ให้สะอาดปลอดภัย

- 1 ปล่อยให้ น้ำไหลผ่านประมาณ 2 นาที
- 2 แช่ในน้ำสลายเกลือแกง อัตราส่วนเกลือ 2 ช้อนโต๊ะ ต่อ น้ำ 4 ลิตร
- 3 แช่ในน้ำที่ผสมน้ำส้มสายชู อัตราส่วนน้ำส้มสายชู ครึ่งถ้วยต่อ น้ำ 4 ลิตร

แบบฟอร์มการสร้างแบบทดสอบประเมินความฉลาดรู้ด้านการอ่าน

คำถามที่ 1 แบบเลือกตอบ (อย่างน้อย 1 คำถาม)

ตลาดนัด เป็นสถานที่ที่พบสารเคมีตกค้างมากเป็นลำดับที่เท่าไร

1. ลำดับที่ 2
2. ลำดับที่ 3
3. ลำดับที่ 4
4. ลำดับที่ 5

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : 4 ลำดับที่ 5

กระบวนการอ่าน: การรู้ตำแหน่งข้อสนเทศในบทอ่าน

สถานการณ์: ส่วนบุคคล

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: แบบเลือกตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 2 แบบเลือกตอบเชิงซ้อน (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม จากบทความ ข้อความเหล่านี้ข้อใดเป็นจริงหรือเท็จ

ข้อความ	จริง	เท็จ
การล้างผักด้วยน้ำละลายเกลือสามารถชะล้างสารเคมีตกค้างได้		
บริโภคแตงกวาปลอดภัยที่สุด		
ร้านชำ ตรวจไม่พบผักที่มีสารเคมีตกค้าง		
สารเร่งเนื้อแดงพบได้ในเนื้อหมูและเนื้อวัว		

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบ : จริง - เท็จ - เท็จ - จริง

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: ส่วนบุคคล

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

แบบฟอร์มการสร้างแบบทดสอบประเมินความฉลาดรู้ด้านการอ่าน

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: แบบเลือกตอบเชิงซ้อน

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 3 แบบเติมคำตอบแบบปิด (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม ผักชนิดใดที่พบปริมาณสารตกค้างมากที่สุด

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบ : ผักใบเขียว

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: ส่วนบุคคล

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบแบบปิด

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 4 แบบเติมคำตอบแบบเปิด (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม ให้นักเรียนนิยามคำว่า ตลาด

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบ : สถานที่ที่มนุษย์มาชุมนุมเพื่อแลกเปลี่ยนและซื้อขายสินค้าซึ่งเป็นสินค้าใหม่และสด / เป็นอาคารหรือสถานที่สำหรับจำหน่ายสินค้า / เป็นสถานที่ที่ตรวจพบสารเคมีตกค้างมากที่สุด

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: ส่วนบุคคล

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบตอบเชิงซ้อน

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 5 แบบเติมคำตอบแบบอิสระ (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม นักเรียนคิดเห็นอย่างไรกับคำพูดที่ว่า ในปัจจุบันนักเรียนคิดว่าผัก 6 ชนิดยังเป็นผักผลไม้ที่พบสารเคมีตกค้างมากที่สุด

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบ : เพราะยังมีการใช้สารเคมีในปริมาณมาก / เป็นผัก ผลไม้ที่คนนิยมบริโภค

กระบวนการอ่าน: การประเมินและสะท้อนความคิดเห็นต่อบทอ่าน

สถานการณ์: ส่วนบุคคล

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน