

ชื่อเรื่อง “บุหรี่ไฟฟ้าทางออกของคนอยากเลิกบุหรี่จริงหรือ ?”



บุหรี่ไฟฟ้าเป็นยาสูบชนิดใหม่ ที่ผู้สูบจะได้รับสารนิโคติน ที่ระเหยด้วยความร้อนจากไฟฟ้าเข้าสู่ร่างกาย การสูบบุหรี่ไฟฟ้าเป็นวิธีการนำสารเสพติดนิโคตินเข้าสู่ร่างกาย เช่นเดียวกับบุหรี่ แต่ไม่มีการเผาไหม้ใบยาสูบ นิโคตินในบุหรี่ไฟฟ้า ได้มาจากการสกัดสารนิโคตินจากใบยาสูบ

บุหรี่ไฟฟ้าเสพติดเหมือนบุหรี่ธรรมดา สารที่ทำให้เกิดการเสพติดในบุหรี่ไฟฟ้า คือ **สารนิโคตินเหลว** ที่สกัดจากใบยาสูบ

บุหรี่ไฟฟ้าเป็นอันตรายต่อสุขภาพ โดยเป็นการเสพติดนิโคติน ซึ่งอำนาจการเสพติดสูง เทียบเท่าเฮโรอีน ซึ่งนิโคตินจะออกฤทธิ์กระตุ้นสมอง กระตุ้นหัวใจทำให้เส้นเลือดหดตัว ส่งผลให้ความดันโลหิตสูงขึ้น ทางแพทย์การเสพติดนิโคตินจัดเป็นโรคเรื้อรังชนิดหนึ่ง

ปัจจุบันยัง **ไม่มีหลักฐาน** การศึกษาที่ชัดเจนว่า บุหรี่ไฟฟ้า ช่วยให้เลิกบุหรี่ง่ายขึ้น ตามที่ผู้ผลิตบุหรี่ไฟฟ้ากล่าวอ้าง แต่สิ่งที่ประเทศต่าง ๆ ยังห้ามบุหรี่ไฟฟ้า เพราะเห็นวัยรุ่นในอเมริกาที่ไม่เคยสูบบุหรี่ แต่ตอนนี้ติดบุหรี่ไฟฟ้าเป็นจำนวนเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว จึงเป็นปัญหาใหม่ที่ประเทศต่าง ๆ เฝ้าจับตาระวังอย่างใกล้ชิด และยังไม่เปิดให้มีการขายบุหรี่ไฟฟ้าอย่างถูกต้องตามกฎหมาย ซึ่งรัฐบาลไทยห้ามนำเข้าและห้ามขายบุหรี่ไฟฟ้ามาตั้งแต่ พ.ศ. ๒๕๕๘ จึงสมควรห้ามต่อไป เพื่อป้องกันเยาวชนเสพติดบุหรี่ไฟฟ้า

Writer Name : นางอารยา หาอุปละ พยาบาลผู้ชำนาญการพิเศษ ผู้ตรวจการพยาบาล
งานการพยาบาลป้องกันโรคและส่งเสริมสุขภาพ ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาราม

Volume : ฉบับที่ 29 เดือน พฤษภาคม 2560

Column : Believe it or not

(ข้อมูลจากมูลนิธิณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่)

ที่มา : งานการพยาบาลป้องกันโรคและส่งเสริมสุขภาพ ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบดี
มูลนิธิธรรมาภิบาลเพื่อการพัฒนา

ผู้เขียน/ผู้แต่ง/เจ้าของ : นางอารยา หาญพล พยาบาลผู้ชำนาญการพิเศษ ผู้ตรวจการพยาบาล

วัน/เดือน/ปี (เผยแพร่ แต่ง) : ฉบับที่ 29 เดือนพฤษภาคม 2560

คำถามที่ 1 แบบเลือกตอบ (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม : จุดประสงค์ของข้อความนี้คืออะไร

1. เพื่อบอกว่าบุหรี่ไฟฟ้าสามารถทำให้เลิกสูบบุหรี่ธรรมดาได้ง่ายขึ้น
2. เพื่อบอกว่าบุหรี่ไฟฟ้าเป็นทางเลือกให้เลิกสูบบุหรี่ธรรมดาได้ง่ายขึ้น
3. เพื่อบอกว่ายังไม่มีหลักฐานว่าบุหรี่ไฟฟ้าช่วยให้เลิกสูบบุหรี่ได้ง่ายขึ้น
4. เพื่อบอกว่าบุหรี่ไฟฟ้าอันตรายน้อยกว่าการสูบบุหรี่ธรรมดา

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : 3. เพื่อบอกว่ายังไม่มีหลักฐานว่าการสูบบุหรี่ไฟฟ้าช่วยให้เลิกสูบบุหรี่
ได้ง่ายขึ้น

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: แบบเลือกตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 2 แบบเลือกตอบเชิงซ้อน (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม : จากบทความ เรื่อง บุหรี่ไฟฟ้าทางออกของคนอยากเลิกบุหรี่จริงหรือ ? ข้อความเหล่านี้เป็นข้อเท็จจริง หรือความคิดเห็น จงเลือก ข้อเท็จจริง หรือ ความคิดเห็น ในแต่ละข้อความ

ข้อความ	ข้อเท็จจริง	ความคิดเห็น
1. บุหรี่ไฟฟ้าและบุหรี่ธรรมดามีสารนิโคตินเหลวที่สกัดจากใบยาสูบ		
2. สารที่อยู่ในบุหรี่จะมีผลกระทบต่อสมอง หัวใจ ทำให้เกิดความดันโลหิตสูง		
3. การเลิกบุหรี่ไฟฟ้าและบุหรี่ธรรมเป็นเรื่องที่น่าสนใจ		
4. การห้ามนำเข้าบุหรี่ไฟฟ้าเป็นมาตรการที่ช่วยลดปัญหาวัยรุ่นติดบุหรี่		
5. จากบทความนี้ทุกคนให้ความสำคัญกับการสูบบุหรี่		

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : ข้อเท็จจริง, ข้อเท็จจริง, ความคิดเห็น, ข้อเท็จจริง, ความคิดเห็น

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: แบบเลือกตอบเชิงซ้อน

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 3 แบบเติมคำตอบแบบปิด (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม : จากบทความ เราสามารถขอหรือศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมได้จากที่ใด ?

คำตอบ : มุลนิธิธรรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : มุลนิธิธรรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบแบบปิด

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 4 แบบเติมคำตอบแบบเปิด (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม : เพราะเหตุใด รัฐบาลไทยจึงห้ามนำเข้าและห้ามขายบุหรี่ไฟฟ้ามาตั้งแต่ พ.ศ.2558?

คำตอบ.....

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : บุหรี่ไฟฟ้ามีสารนิโคตินเหลวที่สกัดจากใบยาสูบเหมือนบุหรี่ธรรมดา

- บุหรี่ไฟฟ้า เป็นอันตรายต่อสุขภาพ ออกฤทธิ์กระตุ้นสมอง กระตุ้นหัวใจทำให้เส้นเลือดหดตัว ส่งผลให้ความดันโลหิตสูงขึ้น ทางกรมแพทย์เสพติดนิโคตินจัดเป็นโรคเรื้อรังชนิดหนึ่ง

- วัยรุ่นหรือเยาวชนมีการติดบุหรี่ไฟฟ้ามากขึ้นแม้ว่าจะไม่เคยสูบบุหรี่ไฟฟ้า

- บุหรี่ไฟฟ้าเป็นปัญหาใหม่ที่ประเทศไทยต้องเฝ้าระวังอย่างใกล้ชิด

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบแบบเปิด

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 5 แบบเติมคำตอบแบบอิสระ (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม : นักเรียนมีความคิดเห็นอย่างไรกับที่หลายๆประเทศต่างให้ความสำคัญและเฝ้าระวังเกี่ยวกับ
บุหรี่ไฟฟ้า ?

คำตอบ.....

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : เพราะมีวัยรุ่นและเยาวชนเป็นจำนวนมากติดบุหรี่ไฟฟ้าเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว
ตัวอย่างเช่น วัยรุ่นอเมริกาที่ไม่เคยสูบบุหรี่แต่ตอนนี้ติดบุหรี่เพิ่มขึ้น

- เพราะบุหรี่ไฟฟ้าเป็นอันตรายต่อสุขภาพ ซึ่งมีฤทธิ์สูงเทียบเท่าเฮโรอีน ซึ่งนิโคตินจะออกฤทธิ์
กระตุ้นสมอง กระตุ้นหัวใจทำให้เส้นเลือดหดตัว ส่งผลให้ความดันโลหิตสูงขึ้น
- เพราะยังมีความเข้าใจว่าบุหรี่ไฟฟ้า สูบแล้วไม่อันตราย สีสันและรสชาติบุหรี่ไฟฟ้าน่าทดลองสูบ
จนทำให้กลายเป็นนักสูบบุหรี่ใหม่มากขึ้น

กระบวนการอ่าน: การประเมินและสะท้อนความคิดเห็นต่อบทอ่าน

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบแบบอิสระ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน