

เรื่อง ฟันผุ เสี่ยงโรค



ฟันผุ คือ โรคในช่องปากชนิดหนึ่งที่พบบ่อย นับเป็นปัญหาภายในช่องปากที่เรื้อรังที่เกิดขึ้นได้ทั้งในเด็กและผู้ใหญ่ แล้วยังไม่ค่อยแสดงอาการจนกว่าจะอ้าปากเห็นว่ามียาอาการฟันผุเกิดขึ้นเอง หรือพอมีอาการแล้ว คนส่วนใหญ่ก็มักจะละเลยไม่ไปหาหมอฟัน เพราะไม่ได้รู้สึกเจ็บปวดในทันทีที่เห็นอาการ โรคนี้จึงเกิดการลุกลามได้ง่าย หากปล่อยไว้ไม่รักษา ฟันผุจะทำลายฟันและอาจทำลายเส้นประสาทที่ไวต่อความรู้สึก ทำให้เกิดการติดเชื้อไปถึงปลายรากฟันได้อีกด้วย

สาเหตุที่ทำให้เกิดฟันผุ

- การรับประทานอาหารจำพวกแป้งและน้ำตาล
- แปรงที่เรียที่เกาะบนผิวฟัน
- ระยะเวลาที่เกิดกรดในช่องปาก
- การสูญเสียแร่ธาตุจากสภาวะกรดในช่องปาก

อาการฟันผุเป็นอย่างไร

ฟันผุอาจเกิดขึ้นกับฟันครั้งละหนึ่งซี่หรือมากกว่านั้น โดยมีอาการที่พบบ่อย ได้แก่

- มีอาการเสียวฟันมากขึ้น โดยเฉพาะตอนที่ดื่มหรือรับประทานอาหารที่มีรสหวาน ร้อนจัด หรือเย็นจัด
- มีอาการปวดฟัน
- มีเศษอาหารติดบริเวณซอกฟันบ่อยขึ้น
- มีฟันแตกเป็นรู เป็นช่อง มีจุดสีดำที่ฟัน และถ้าปล่อยไว้ให้อาการลุกลามมากขึ้น ก็จะก่อให้เกิดความเจ็บปวดหรือฟันเป็นหนอง และต้องถอนฟันทิ้งในที่สุด

ฟันผุยังทำให้เกิดความเสี่ยงที่จะเกิดโรคต่าง ๆ อีกด้วย

1. **โรคเบาหวาน** เชื้อแบคทีเรียจากฟันผุ อาจทำให้ความสามารถในการควบคุมระดับน้ำตาลลดลง ทำให้เป็นเบาหวานได้
2. **โรคหัวใจ** เชื้อแบคทีเรียกระจายไปตามหลอดเลือด เป็นผลให้เลือดไหลเวียนเข้าหัวใจได้น้อยเสี่ยงทำให้เกิดโรคหัวใจ
3. **ปอดติดเชื้อ** เชื้อแบคทีเรียจะเข้าไปปนกับน้ำลายและไหลเข้าไปสู่ปอด อาจเกิดอาการปอดติดเชื้อได้
4. **โรคหลอดเลือดสมองตีบ** การสูญเสียฟันระยะสุดท้ายของโรคฟันและเหงือกสามารถเพิ่มความเสี่ยงของโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือดสมองได้
5. **โรคมะเร็งช่องปาก** เกิดการระคายเคืองของเนื้อเยื่อช่องปาก เมื่อการระคายเคืองเกิดขึ้นซ้ำ ๆ หรือการอักเสบที่เกิดขึ้นไม่ได้รับการรักษาจนเรื้อรัง ก็อาจส่งผลให้เนื้อเยื่อเปลี่ยนแปลงไปเป็นเซลล์มะเร็งได้

โรคฟันผุนั้นอันตรายกว่าที่คิด การรักษาความสะอาดในช่องปากจึงเป็นสิ่งสำคัญ และเมื่อมีอาการในช่องปากแล้วควรจะไปรักษาเพื่อสุขภาพและอนามัยที่ดี หากคุณมีฟันผุ หรือมีอาการปวดฟัน เสียวฟัน ควรรีบมาพบทันตแพทย์เพื่อตรวจวินิจฉัยและรับการรักษา

ที่มาข้อมูล : สสส บทความนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างความเข้าใจและให้ความรู้ในเรื่องสุขภาพช่องปากทั่วไป

วันที่ 12 ธ.ค. 2565

ติดตามช่องทางออนไลน์อื่น ๆ ของโรงพยาบาลบางปะกอก 3

Facebook : <https://www.facebook.com/bangpakok3>

LINE Official Account : <https://page.line.me/947ptrfh>

YouTube : <https://youtube.com/channel/UCrWTFEyhNwZtPo2JieYZftw>

คำถามที่ 1 แบบเลือกตอบ

คำถาม ข้อใดไม่ใช่สาเหตุที่ทำให้ฟันผุ

1. การรับประทานอาหารจำพวกแป้งและน้ำตาล
2. แบคทีเรียที่เกาะบนผิวฟัน
3. ระยะเวลาจากอายุที่มากขึ้น
4. การสูญเสียแร่ธาตุจากสภาวะกรดในช่องปาก

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : 3. ระยะเวลาจากอายุที่มากขึ้น

กระบวนการอ่าน: มีความเข้าใจในบทอ่าน

สถานการณ์: ทางการศึกษา

แหล่งที่มา: แหล่งข้อมูลเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: คำแนะนำ

ลักษณะข้อสอบ: แบบเลือกตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 2 แบบเลือกตอบเชิงซ้อน

คำถาม จากบทความ เรื่อง ฟันผุ เสี่ยงโรค ข้อคำถามเหล่านี้ ใช่หรือไม่ใช่

ข้อคำถาม	ใช่	ไม่ใช่
ฟันผุเป็นสาเหตุให้เสี่ยงเกิดโรคต่าง ๆ ได้		
การรักษาความสะอาดในช่องปากไม่มีความสำคัญ		
เมื่อมีปัญหาเกี่ยวกับช่องปากให้รีบปรึกษาแพทย์ทันที		

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : ใช่, ไม่ใช่, ใช่

กระบวนการอ่าน: มีความเข้าใจในบทอ่าน

สถานการณ์: ทางการศึกษา

แหล่งที่มา: แหล่งข้อมูลเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: คำแนะนำ

ลักษณะข้อสอบ: แบบเลือกตอบเชิงซ้อน

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 3 แบบเติมคำตอบแบบปิด

คำถาม อ่านข้อความแล้วเรียงลำดับอาการฟันผุที่พบบ่อย

1. มีอาการเสียวฟันมากขึ้น โดยเฉพาะตอนที่ดื่มหรือรับประทานอาหาร
2. มีฟันแตกเป็นรู เป็นช่อง มีจุดสีดำที่ฟัน
3. มีอาการปวดฟัน
4. มีเศษอาหารติดบริเวณซอกฟันบ่อยขึ้น

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : 1,3,4,2';

กระบวนการอ่าน: มีความเข้าใจในบทอ่าน

สถานการณ์: ทางการศึกษา

แหล่งที่มา: แหล่งข้อมูลเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: คำแนะนำ

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 4 แบบเติมคำตอบแบบเปิด

คำถาม ทำไมจึงต้องรักษาความสะอาดในช่องปาก

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : ทำไมจึงต้องรักษาความสะอาดในช่องปาก เพราะ

รักษาความสะอาดในช่องปาก : ป้องกันไม่ให้มีฟันผุ

รักษาความสะอาดในช่องปาก : ป้องกันไม่ให้เป็นโรคต่าง ๆ ที่มีสาเหตุมาจากฟันผุ

กระบวนการอ่าน: มีความเข้าใจในบทอ่าน

สถานการณ์: ทางการศึกษา

แหล่งที่มา: แหล่งข้อมูลเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: คำแนะนำ

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบตอบเชิงซ้อน

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 5 แบบเติมคำตอบแบบอิสระ

คำถาม พันผุเป็นสาเหตุทำให้เกิดอะไรได้บ้าง

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : 1. มีกลิ่นปาก
2. ปวดฟัน
3. โรคเบาหวาน
4. โรคหัวใจ
5. ปอดติดเชื้อ
6. หลอดเลือดสมองตีบ
7. มะเร็งในช่องปาก

กระบวนการอ่าน: มีความเข้าใจในบทอ่าน

สถานการณ์: ทางการศึกษา

แหล่งที่มา: แหล่งข้อมูลเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: คำแนะนำ

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน