

ชื่อเรื่อง รับฟังเสียง

พูดถึงในโลกของการทำงาน เราต่างก็เฝ้าหาทฤษฎีแห่งความสำเร็จมากมาย มาใช้แก้ปัญหาและหาหนทางเจริญก้าวหน้าในหน้าที่การงาน แต่ก็เชื่อว่าทุกคนจะทำได้จนสำเร็จ วันนี้ มสธ.เปิดวาร์ปความสุข ความสุขสร้างได้ด้วยตัวเราเอง ขอหยิบยกหลักธรรมคำสอนขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ที่เป็นธรรมอันนำมาซึ่งความสำเร็จ ซึ่งแน่นอนที่จะรวมไปถึงความสำเร็จในด้านของหน้าที่การงานต่างๆได้ หลักธรรมที่ว่า ก็ อิทธิบาท 4 ธรรมะที่นำไปสู่ความสำเร็จ

อิทธิบาท 4 ประกอบด้วย ฉันทะ วิริยะ จิตตะ และ วิมังสา

ฉันทะ คือ ความรักความพอใจในงาน เพราะฉะนั้นจึงต้องสำรวจตนเองก่อนว่า มีความชอบหรือศรัทธางานด้านใด แล้วมุ่งไปในเส้นทางนั้น อาจเริ่มต้นง่าย ๆ ด้วยการตั้งคำถามกับตัวเอง ฉันทำงานเพื่ออะไร ฉันมีความสุขหรือไม่หากงานที่ทำอยู่ไม่ใช่งานที่รักเสียทีเดียว เมื่อเราจะได้มีเวลาค้นหาและปรับเปลี่ยนตัวเอง หรือปรับศรัทธาของตัวเองให้เข้ากับงานที่ทำอยู่ อย่างไรก็ตาม เชื่อว่างานแต่ละอย่างนั้น ไม่มีทางใครที่จะชื่นชอบไปทั้งหมดทุกกระบวนการ ดังนั้น ถ้าคุณพอใจที่จะทำ และมีความสุขกับงาน เชื่อว่างานที่คุณทำอยู่ต้องออกมาดีแน่ ๆ

วิริยะ คือ ความขยันหมั่นเพียรกับงานที่มี งานทุกอย่างจะสำเร็จได้ต้องอาศัยความขยันหมั่นเพียร ความวิริยะจึงเป็นเครื่องมืออีกอย่างหนึ่งที่จะนำคุณไปสู่ความสำเร็จได้ ยิ่งคุณขยันเท่าไรผลตอบแทนที่คุณจะได้รับมันก็มีมากเท่านั้น ที่สำคัญความวิริยะจะเกิดขึ้นได้ก็ด้วยความรักในงานจากฉันทะนั้นเอง และความวิริยะไม่ใช่การทำงานแบบเอาเป็นเอาตาย แต่เป็นการหมั่นฝึกฝนตนเองให้มีความรู้ ความสามารถ ทักษะความชำนาญ เพิ่มมากขึ้น

จิตตะ คือ เอาใจใส่รับผิดชอบกับงานที่ทำ จิตใจที่จดจ่อกับงานล้วนเกิดผลดีต่องานที่ทำ จิตตะเป็นธรรมะที่แสดงถึงสติ ความรอบคอบและความรับผิดชอบที่จะตามมา ซึ่งในสังคมการทำงานปัจจุบันนี้ มุ่งเน้นแย่งชิงตำแหน่งกัน และขัดขวางจนลืมนึกไปว่า งานที่ตนเองต้องรับผิดชอบนั้นคือสิ่งใดกันแน่ จิตตะจึงมีความสำคัญในการทำงานโดยไม่วอกแวกออกไปนอกกลุ่มนอกทาง ดังนั้น เมื่อคุณมีทั้งฉันทะและวิริยะแล้ว จิตตะจะเป็นเสมือนรั้วของเส้นทางที่ไม่ให้ไขว่ไขวอนนอกทางสู่ความสำเร็จได้

วิมังสา คือ การพินิจพิเคราะห์และใช้ปัญญาตรวจสอบงาน การพินิจพิเคราะห์ หมายความว่า ทำงานด้วยปัญญา ด้วยสมองคิด ไม่ใช่สักแต่ว่าทำ คนเราแม้จะรักงานแค่ไหน บากบั่นเพียงใด หรือเอาใจจดจ่ออยู่ตลอดเวลา แต่ถ้าขาดการใช้ปัญญาพิจารณางานด้วยแล้ว ผลที่สุด งานก็คั่งค้างและผิดพลาดจนได้ เราอาจลองทบทวนตัวเองบ้าง ว่าวันนี้ทั้งวันเราทำอะไรบ้าง สรุปลงกับตัวเองว่าทำเพื่ออะไร เราจะได้มีกำลังใจต่อ ในวันต่อไป และไม่ทำผิดพลาดซ้ำอีกเช่นเดิม พร้อมกันนั้นเราจะสามารถเห็นหนทางได้ว่า เส้นทางไหนที่จะนำเราสู่ความสำเร็จได้จริง ๆ

จะเห็นได้ว่า หลักธรรมที่ใช้ในการทำงาน เป็นเรื่องง่าย ๆ ใกล้ตัว หากเรานำ อธิบาบท 4 มาปรับใช้ในการทำงาน รักงานที่ทำ ขยันทำงาน รับผิดชอบงาน และรู้จักไตร่ตรองให้ถี่ถ้วน ทางแห่งความสำเร็จก็คงไม่เกินเอื้อม...

วันนี้ ช่วง มสธ. เปิดวาร์ปความสุข ความสุขสร้างได้ด้วยตัวเราเอง ขอเป็นกำลังใจให้กับทุกท่านเสมอ ต่อความสำเร็จในหน้าที่การงาน โดยเฉพาะการนำหลักธรรมอริยาบท4นี้ มาเป็นหลักยึดเหนี่ยวจนเกิดผลสำเร็จในหน้าที่การงานของทุกท่านครับ ครั้งหน้าพบกับเรื่องดีๆ ที่จะเป็นการสร้างความสุขให้กับทุกท่านได้ใหม่ ใน มสธ.เปิดวาร์ปความสุข ความสุขสร้างได้ด้วยตัวเราเอง วันนี้....สวัสดีครับ

ที่มา - <https://news.stou.ac.th/2023/01/06/tham/>

- (WWW.kroobannok.com)

ผู้เขียน อธิพล ศรีเปื้อน

คำถามที่ 1 แบบเลือกตอบ (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม จากบทความข้างต้น ข้อใดไม่ใช่ อธิบาบท ๔

1. ฉันทะ
2. วิริยะ
3. มรรค
4. จิตตะ

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : 3.มรรค

กระบวนการอ่าน: การตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: แบบเลือกตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ส 1.1 ม.1/8 วิเคราะห์และปฏิบัติตามหลักธรรมทางศาสนาที่ตนนับถือในการดำรงชีวิตแบบพอเพียง และดูแลรักษาสีงแวดล้อมเพื่อการอยู่ร่วมกันได้อย่างสันติสุข

คำถามที่ 2 แบบเลือกตอบเชิงซ้อน (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม จากบทความข้างต้น เรื่อง รับฟังเสียง ข้อความเหล่านี้เป็นข้อเท็จจริง หรือความคิดเห็น เลือก
ข้อเท็จจริง หรือความคิดเห็น ในแต่ละข้อความ

ข้อความนี้เป็นความจริงหรือข้อคิดเห็น	ข้อเท็จจริง	ความคิดเห็น
อิทธิบาท ๔ เป็นหลักธรรมคำสอนของพระพุทธเจ้า		
เราสามารถนำหลักธรรม เรื่อง อิทธิบาท ๔ มาปรับใช้กับการทำงานได้		
หลักธรรมอิทธิบาท ๔ ประกอบไปด้วย ฉันทะ วิริยะ จิตตะ วิมังสา		
หลักธรรมอิทธิบาท ๔ สามารถนำมาปรับใช้กับเรื่องการเรียนรู้ได้		
คนที่มีความวิริยะ จะประสบความสำเร็จได้ในชีวิต		

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ :

ข้อความนี้เป็นความจริงหรือข้อคิดเห็น	ข้อเท็จจริง	ความคิดเห็น
อิทธิบาท ๔ เป็นหลักธรรมคำสอนของพระพุทธเจ้า	✓	
เราสามารถนำหลักธรรม เรื่อง อิทธิบาท ๔ มาปรับใช้กับการทำงานได้		✓
หลักธรรมอิทธิบาท ๔ ประกอบไปด้วย ฉันทะ วิริยะ จิตตะ วิมังสา	✓	
หลักธรรมอิทธิบาท ๔ สามารถนำมาปรับใช้กับเรื่องการเรียนรู้ได้		✓
คนที่มีความวิริยะ จะประสบความสำเร็จได้ในชีวิต		✓

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: แบบเลือกตอบเชิงซ้อน

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ส 1.1 ม.1/8 วิเคราะห์และปฏิบัติตามหลักธรรมทางศาสนาที่ตนนับถือในการดำรงชีวิตแบบพอเพียง และดูแลรักษาสิ่งแวดล้อมเพื่อการอยู่ร่วมกันได้อย่างสันติสุข

คำถามที่ 3 แบบเติมคำตอบแบบปิด (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม ให้นักเรียนอ่านข้อความต่อไปนี้ แล้วพิจารณาว่าถูกหรือผิด

- 1..... อิทธิบาท ๔ ประกอบไปด้วย ฉันทะ วิริยะ จิตตะ วิมังสา
- 2..... ครุมีความภาคภูมิใจในอาชีพครู เป็นความฉันทะ
- 3..... พ่อมีความขยันหมั่นเพียรในการทำมาหาเลี้ยงครอบครัว เป็น วิมังสา
- 4..... อิทธิบาท ๔ คือธรรมที่นำไปสู่ความร่ำรวย
- 5..... ป้าแดง ขายอาหารที่สะอาด ถูกคุณลักษณะ เป็นคนที่มีความจิตตะ

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ :

- 1.....✓..... อิทธิบาท ๔ ประกอบไปด้วย ฉันทะ วิริยะ จิตตะ วิมังสา
- 2.....✓..... ครุมีความภาคภูมิใจในอาชีพครู เป็นความฉันทะ
- 3.....✗..... พ่อมีความขยันหมั่นเพียรในการทำมาหาเลี้ยงครอบครัว เป็น วิมังสา
- 4.....✗..... อิทธิบาท ๔ คือธรรมที่นำไปสู่ความร่ำรวย
- 5.....✓..... ป้าแดง ขายอาหารที่สะอาด ถูกคุณลักษณะ เป็นคนที่มีความจิตตะ

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ส 1.1 ม.1/8 วิเคราะห์และปฏิบัติตามหลักธรรมทางศาสนาที่ตนนับถือในการดำรงชีวิตแบบพอเพียง และดูแลรักษาสิ่งแวดล้อมเพื่อการอยู่ร่วมกันได้อย่างสันติสุข

คำถามที่ 4 แบบเติมคำตอบแบบเปิด (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม นักเรียนจะสามารถนำหลักธรรม เรื่องอิทธิบาท ๔ ไปประยุกต์ใช้กับการเรียนของนักเรียนเองได้อย่างไร จงอธิบาย

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : ถ้าเรามีความพอใจกับสิ่งที่เราเป็น ที่เรามี ก็อยู่ในข้อฉันทะ ถ้าเรามีความขยันหมั่นเพียรกับการเรียน ขยันที่จะหาความรู้เพิ่มเติมใส่ตัวเอง ก็อยู่ในข้อวิริยะ ถ้าเรามีความรับผิดชอบ รู้จักหน้าที่ของตนเอง ไม่ต้องคอยให้ใครมาบอกให้เราทำอะไร ก็อยู่ในข้อจิตตะ ถ้าเรามีการเอาสิ่งที่ดีผิดพลาดมาเป็นบทเรียน ในการแก้ไขปัญหาลำดับต่อไป ได้ไม่เจอกับปัญหาซ้ำ ก็จะเป็นอยู่ในข้อวิมังสา ถ้าเราทำได้ตามหลักธรรมอิทธิบาท ๔ จะประสบความสำเร็จได้แน่นอน

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบตอบเชิงซ้อน

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ส 1.1 ม.1/8 วิเคราะห์และปฏิบัติตามหลักธรรมทางศาสนาที่ตนนับถือในการดำรงชีวิตแบบพอเพียง และดูแลรักษาสีงแวดล้อมเพื่อการอยู่ร่วมกันได้อย่างสันติสุข

คำถามที่ 5 แบบเติมคำตอบแบบอิสระ (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม นักเรียนมีความคิดเห็นอย่างไร ต่อบทความข้างต้นที่ว่า ความสุขเกิดได้ด้วยตน จงอธิบายมาพอสังเขป

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : การนำหลักธรรม อิทธิบาท ๔ มาปรับใช้กับชีวิตของตนเอง จะนำความสุขมาให้ กล่าวคือจะเห็นได้ว่า หลักธรรมที่ใช้ในการทำงาน เป็นเรื่องง่าย ๆ ใกล้ตัว หากเรานำ อิทธิบาท 4 มาปรับใช้ในการทำงาน รักงานที่ทำ ขยันทำงาน รับผิดชอบงาน และรู้จักไตร่ตรองให้ถี่ถ้วน ทางแห่งความสำเร็จก็คงไม่เกินเอื้อม

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ส 1.1 ม.1/8 วิเคราะห์และปฏิบัติตามหลักธรรมทางศาสนาที่ตนนับถือในการดำรงชีวิตแบบพอเพียง และดูแลรักษาสิ่งแวดล้อมเพื่อการอยู่ร่วมกันได้อย่างสันติสุข