

ชื่อเรื่อง ไวรัสตับอักเสบ



อ่านเสริม

ไวรัสตับอักเสบ

ข้อมูลทางการแพทย์เกี่ยวกับการเสียชีวิตของผู้ป่วย โรคหนึ่งที่มีการเสียชีวิตสูง คือ มะเร็ง โดยเฉพาะมะเร็งตับ มีสาเหตุมาจากการป่วยเป็นโรคไวรัสตับอักเสบบาก่อน

โรคไวรัสตับอักเสบ เกิดได้จากหลายสาเหตุ ส่วนใหญ่เกิดจากการติดเชื้อไวรัสที่อาจติดต่อผ่านทางเลือด ทางน้ำลาย ทางเพศสัมพันธ์ และจากแม่สู่ลูก

การติดต่อผ่านทางน้ำลาย เกิดขึ้นได้ง่ายจากการที่รับประทานอาหารร่วมกันโดยไม่ได้ใช้ช้อนกลาง หลายคนเห็นความสำคัญของการใส่ช้อนกลางในจานอาหาร ไม่ว่าจะรับประทานอาหารในบ้าน ที่โรงเรียน ที่ทำงาน หรือร้านอาหาร และอยากให้ทางกระทรวงสาธารณสุขออกกฎหมายให้ร้านอาหารต้องใช้ช้อนกลาง เพื่อความปลอดภัยจากโรคต่างๆ ที่ติดต่อผ่านน้ำลาย

โรคตับอักเสบที่เกิดจากเชื้อไวรัส ที่พบบ่อยมี ๓ ชนิด คือ ไวรัสตับอักเสบบี เอ ซี และอี

ไวรัสตับอักเสบ เอ เป็นโรคที่พบมากโดยเฉพาะในเด็กเล็กๆ และจะมีอาการของโรคเพิ่มขึ้นตามวัย จนถึงวัยหนุ่มสาว อาการเริ่มต้นของโรคนี้คือ มีไข้ ปวดเมื่อยตามตัว อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร คลื่นไส้อาเจียน ต่อมาอีก ๓-๕ วัน จะเริ่มมีปัสสาวะสีเข้ม ตาเหลือง ตัวเหลือง ปวดท้องบริเวณชายโครงขวา ระยะฟักตัวประมาณ ๖ วันถึง ๖ สัปดาห์ เมื่อเป็นแล้วจะหายขาดไม่เป็นซ้ำอีก

วิธีการรักษาส่วนใหญ่เป็นการรักษาตามอาการ และเป็นโรคที่ต้องการการพักผ่อนมากๆ

ไวรัสตับอักเสบ บี เป็นโรคที่เป็นปัญหาสำคัญทางสาธารณสุขของประเทศไทย เพราะมีประชากรบางส่วนที่เป็นพาหะของโรคนี้ เนื่องจากเชื้อไวรัสจะอยู่ในเลือดและตับต่อไปอีกหลายปี หรือตลอดชีวิต คนกลุ่มนี้จะเป็นพาหะของเชื้อ สามารถแพร่กระจายไปสู่คนอื่น ๆ ได้ โดยทางเพศสัมพันธ์ ทางเลือด นอกจากนี้ยังอาจได้รับเชื้อนี้จากทางน้ำลาย น้ำนม น้ำดีม อุจจาระ ปัสสาวะ เป็นต้น หากมีบาดแผลแล้วไปสัมผัสเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี เชื้ออาจเข้าไปทางบาดแผล หรือรอยถลอกได้

วิธีการรักษา เป็นการรักษาตามอาการเช่นเดียวกับโรคไวรัสตับอักเสบ เอ และถ้าจะช่วยให้ผู้ป่วยฟื้นตัวดีขึ้น ควรให้พักผ่อนมากๆ ไม่ควรออกกำลังกายหักโหม โรคจะสงบลงได้เองเมื่อร่างกายแข็งแรง มีภูมิคุ้มกันสูงขึ้น

ไวรัสตับอักเสบ ซี การติดเชื้อส่วนใหญ่จากการถ่ายเลือด เช่น กลุ่มผู้ใช้ยาเสพติดที่ใช้เข็มร่วมกัน ติดต่อกันจากแม่สู่ลูก จากเพศสัมพันธ์ เป็นต้น ตับอักเสบจากไวรัส ซี นี้ นอกจากจะทำให้เกิดตับอักเสบเฉียบพลัน บางรายอาจมีอาการรุนแรงถึงตายได้ ถ้าเป็นชนิดเรื้อรัง มีแนวโน้มจะกลายเป็นตับแข็งหรือมะเร็งตับได้ ซึ่งแน่นอนว่าคงจะต้องเสียชีวิตในไม่ช้า

คำถามที่ 1 แบบเลือกตอบ (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม เชื้อไวรัสที่ก่อให้เกิดโรคตับอักเสบที่พบบ่อย มีทั้งหมดกี่ชนิด

1. 1 ชนิด
2. 2 ชนิด
3. 3 ชนิด
4. 4 ชนิด

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : 3. 3 ชนิด

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: แบบเลือกตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ป.6/3 : อ่านเรื่องสั้น ๆ อย่างหลากหลายโดยจับเวลาแล้วถามเกี่ยวกับเรื่องที่ย่าน

คำถามที่ 2 แบบเลือกตอบเชิงซ้อน (อย่างน้อย 1 คำถาม)

จากบทความ เรื่อง ไวรัสตับอักเสบ ข้อใดต่อไปนี้เป็นข้อเท็จจริงและข้อคิดเห็น

ข้อความ	ข้อเท็จจริง	ข้อคิดเห็น
ไวรัสตับอักเสบสามารถติดต่อผ่านทางน้ำลาย		
ผู้ป่วยส่วนใหญ่เชื่อว่าอาการของโรคจะหายไปเองได้		
อาการของไวรัสตับอักเสบ เอ คือ มีไข้ ปวดเมื่อยเนื้อตัว อ่อนเพลีย		

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : ข้อเท็จจริง, ข้อคิดเห็น, ข้อเท็จจริง

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: แบบเลือกตอบเชิงซ้อน

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ป.6/4 : แยกข้อเท็จจริงและข้อคิดเห็นจากเรื่องที่ย่าน

คำถามที่ 3 แบบเติมคำตอบแบบปิด (อย่างน้อย 1 คำถาม)

อ่านข้อความที่กำหนดให้ต่อไปนี้ แล้วทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องให้ถูกต้อง

ข้อความ	ใช่	ไม่ใช่
โรคตับอักเสบเกิดจากเชื้อไวรัส		
วิธีการรักษาโรคไวรัสตับอักเสบบส่วนใหญ่รักษาตามอาการ		
การใช้ช็อกกลางในการรับประทานอาหารสามารถป้องกันโรคไวรัสตับอักเสบดี		
โรคไวรัสตับอักเสบบสามารถหายได้เองภายใน 1 สัปดาห์		

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : ใช่, ใช่, ใช่, ไม่ใช่

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบแบบปิด

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ป.6/4 : แยกข้อเท็จจริงและข้อคิดเห็นจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 4 แบบเติมคำตอบแบบเปิด (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม นักเรียนมีวิธีการหลีกเลี่ยงการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบได้อย่างไรบ้าง

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : ใช้ช็อกกลางในการรับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่น

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบแบบเปิด

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ป.6/5 : อธิบายการนำความรู้และความคิดจากเรื่องที่อ่านไปตัดสินใจ

แก้ปัญหาในการดำเนินชีวิต

คำถามที่ 5 แบบเติมคำตอบแบบอิสระ (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม นักเรียนจะมีวิธีการรณรงค์ให้ผู้อื่นเห็นความสำคัญและใส่ใจในการป้องกันการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบดีอย่างไร

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : รณรงค์ให้เห็นโทษของการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบดี, รณรงค์ให้ทุกคนหันมาใช้ช้อนกลางและล้างมือก่อนรับประทานอาหารทุกครั้ง

กระบวนการอ่าน: การประเมินและสะท้อนความคิดเห็นต่อบทอ่าน

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบแบบอิสระ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ป.6/5 : อธิบายการนำความรู้และความคิดจากเรื่องที่อ่านไปตัดสินใจแก้ปัญหาในการดำเนินชีวิต