

บัวหิมะ

บัวหิมะ (Snow lotus = *Saussurea involucrata*) อาจเรียกว่า บัวหิมะพันปี, บัวหิมะหมื่นปี เป็นสมุนไพรชนิดพิเศษของจีน สูงค่าและหายากยิ่ง บัวหิมะเติบโตในร่องหิน โขดหิน และไหล่ภูเขาสูงที่มีอากาศเย็นจัดหรือบริเวณที่ราบสูงมีหิมะปกคลุมทั้งปี เช่น บริเวณเทือกเขาเทียนชาน (เทียนชัน Tianshan) เทือกเขาคุนหลุน (คุนลุ้น, คูนลุน) และเทือกเขาอัลไต ในเขตปกครองตนเองซินเจียงอุยกูร์ ซึ่งเรียกว่า บัวหิมะซินเจียง (Xinjiang Snow Lotus หรือ Xuehehua) ในหนังสือกำลังภายในหลายเรื่อง บัวหิมะถือเป็นยาวิเศษช่วยคลายสารพิษ จอมยุทธ์ต้องดิ้นรนไปหาด้วยความลำบากลำบาก



บัวหิมะเติบโตในบริเวณที่สูงกว่าระดับน้ำทะเล 3000-4000 เมตรขึ้นไปซึ่งแม้ในฤดูร้อนภูเขาก็ยังหิมะ ปกคลุม บัวหิมะเติบโตอย่างช้า ๆ แต่ทนทานมาก โดยปกติเมล็ดของบัวหิมะเพียง 5% เท่านั้นที่เติบโตจนออกดอกได้ และใช้เวลา 3 ปีกว่าจะเก็บเกี่ยว ดอกบัวหิมะบานช่วงเดือนกรกฎาคมและสิงหาคมของทุกปี ดอกเป็นสีขาวหรือเขียวอ่อน ดอกคล้ายดอกบัวขนาดใหญ่ แบ่งบานทำพายลมและหิมะ ส่งกลิ่นหอมอบอวลไปทั่ว

เนื่องจากเติบโตในบริเวณอากาศหนาวเย็นมาก ดอกบัวหิมะจึงมีรสขมเล็กน้อย ในปัจจุบันบัวหิมะใช้ทำยา ผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพ และผลิตภัณฑ์เสริมความงามกว่า 50 ชนิด มีสรรพคุณหลายประการเช่น ช่วยป้องกันอาการไข้ ขับสารพิษ ลดอาการเจ็บปวดจากสาเหตุการเป็นโรครูมาตอยด์ ฟันผุสภาพไต และเป็น ยาอายุวัฒนะ ปรับความสมดุลหยิน-หยางของร่างกาย บำรุงเลือด โดยเฉพาะสตรีที่ประจำเดือนมาไม่ปกติ หรือปวดประจำเดือนบ่อย รักษาแผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก ไฟไหม้ตามร่างกาย ฝ้า ตกกระ กลาก เก้ลิ้น แผลงสัตว์กัดต่อย รวมไปถึง ฮ่อกงฟุต และริดสีดวงทวาร อีกทั้งช่วยบำรุงผิวพรรณ โดยมีผลิตภัณฑ์ทั้งที่เป็นแบบบริสุทธิ์ 100% หรือนำไปผสมกับตัวยาอื่น ๆ

จีนส่งออกบัวหิมะมากกว่าปีละ 5 ล้านดอก มีบริษัทในจีนเจียงทำธุรกิจเกี่ยวกับบัวหิมะกว่า 100 แห่ง ซึ่งทุกแห่งต้องมีใบอนุญาตจากรัฐบาล และเนื่องจากความต้องการสูงมาก แต่ปริมาณบัวหิมะเริ่มน้อยลงเรื่อย ๆ รัฐบาลจีนจึงควบคุมการเก็บดอกบัวหิมะอย่างเข้มงวด รวมทั้งพยายามหาวิธีอนุรักษ์และขยายพื้นที่การปลูกมากขึ้น โดยเมื่อไม่กี่ปีที่ผ่านมาหน่วยงานของรัฐเริ่มเพาะบัวหิมะในห้องแล็บก่อนจะนำไปปลูก ในร่องหิน อัตราการรอดของบัวหิมะแบบนี้สูงกว่า 90% ซึ่งในอนาคตอาจทำให้จีนสามารถผลิตบัวหิมะ ได้มากกว่าในปัจจุบัน

คนเลี้ยงสัตว์แถบภูเขาถือว่าดอกบัวหิมะเป็นสัญลักษณ์แห่งโชคลาภ เป็นดอกไม้ศักดิ์สิทธิ์ หากใครได้เห็นถือเป็นบุญตา มีตำนานเล่าขานว่า เมื่อราชินีสวรรค์แห่งทะเลสาบหยก (Jade Lake) เสด็จลงมาอาบน้ำยังทะเลสาบเทียนชี หรือทะเลสาบสวรรค์ (Tianchi หรือ Heavenly Lake) ส่วนที่ซินเจียง เหล่านางฟ้าจะโปรย

ดอกบัวหิมะลงมา ทำให้อุณหภูมิสูงชันกว่า 5,000 เมตร ถูกปกคลุมด้วยหิมะสะท้อนความงามเป็นที่จับตา น้ำหลงไหลยิ่ง บัวหิมะจึงถูกนับถือเป็นดอกไม้ล้ำค่า ชาวบ้านเชื่อกันว่าหากได้ดื่มน้ำค้างจากกลีบดอกบัวหิมะแล้วอาการป่วยจะปลาสนาการ และมีชีวิตยืนยาวยิ่งขึ้น

ที่มา : <http://www.chinesemuslimthailand.com/printable.php?id=490>

คำถามที่ 1 แบบเติมคำตอบแบบปิด

จากบทความข้างต้น เพราะเหตุใดพืชดังกล่าวจึงได้ชื่อว่า “บัวหิมะ”

การให้คะแนน

คะแนนเต็ม ตอบโดยอ้างอิงถึงสภาพแวดล้อม,ภูมิอากาศว่า บัวหิมะเติบโตบริเวณไหล่เขาสูงที่มีอากาศเย็นจัด หรือบริเวณ ที่ราบสูงมีหิมะปกคลุมทั้งปี เช่น

- บัวหิมะเจริญเติบโตในที่ที่มีหิมะตกตลอดทั้งปี
- บัวหิมะชอบอากาศที่เย็นจัด มีหิมะทั้งปี

ไม่ได้คะแนน ตอบโดยอ้างอิงถึงเหตุผลอื่น ๆ ที่ไม่เกี่ยวข้อง หรือกว้างเกินไป หรือไม่ตอบ เช่น

- เพราะ บัวหิมะมีกลีบดอกสีขาวเหมือนหิมะ
- เพราะ เชื่อว่าเป็นยาวิเศษ

คำถามที่ 2 แบบเลือกตอบเชิงซ้อน

จากบทความข้างต้น ข้อความใดต่อไปนี้สอดคล้องกับบทความให้วงกลมล้อมรอบคำว่า “ใช่” หรือ ถ้าข้อใดไม่สอดคล้องกับบทความให้วงกลมล้อมรอบคำว่า “ไม่ใช่” ดังตัวอย่าง

ข้อความ	คำตอบ
ที่ระดับน้ำทะเล 5,000 เมตร บัวหิมะสามารถเจริญเติบโตได้	ใช่ / ไม่ใช่
บัวหิมะจะเจริญเติบโตเฉพาะในฤดูหนาวเท่านั้น	ใช่ / ไม่ใช่
ดอกบัวหิมะไม่มีรสชาติใด ๆ	ใช่ / ไม่ใช่
ดอกบัวหิมะที่นำมาใช้ทำยาต้องอายุมากกว่า 3 ปี	ใช่ / ไม่ใช่
ดอกบัวหิมะบานตลอดทั้งปี	ใช่ / ไม่ใช่

การให้คะแนน

คะแนนเต็ม ตอบถูกทั้ง 4 ข้อ

ได้คะแนนบางส่วน ตอบถูก 3 ข้อ

ไม่ได้คะแนน ตอบถูก 2 ข้อ หรือน้อยกว่า หรือไม่ตอบ

คำถามที่ 3 แบบเติมคำตอบแบบอิสระ

บัวหิมะมีสรรพคุณหลายอย่าง โปรดระบุสรรพคุณของบัวหิมะที่นักเรียนอาจได้ใช้ประโยชน์มา 2 ข้อ

การให้คะแนน

คะแนนเต็ม ตอบโดยอ้างอิงถึงสรรพคุณที่มีอยู่ในดอกบัวหิมะซึ่งต้องอยู่ในบทความ ส่วนของข้อความอาจมาจากบทความหรือใช้คำที่มีย่เดียวกันก็ได้ ได้แก่

- ช่วยป้องกันอาการไข้ ขับสารพิษ
- ลดอาการเจ็บปวดจากสาเหตุการเป็นโรครูมาตอยด์
- ฟันฟูสภาพไต และเป็นยาอายุวัฒนะ
- ปรับสมดุลร่างกาย
- บำรุงเลือด
- รักษาแผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก ไฟไหม้ตามร่างกาย
- กลาก กลี้อน แผลงสัตว์กัดต่อย
- ฮ่องกงฟุต และริดสีดวงทวาร
- บำรุงผิวพรรณ

ไม่ได้คะแนน ตอบโดยอ้างอิงถึงเหตุผลอื่น ๆ ที่ไม่เกี่ยวข้อง หรือกว้างเกิน หรือไม่ตอบ เช่น

- รักษาโรคได้ทุกโรค
- เพราะเชื่อว่าเป็นยาวิเศษ

คำถามที่ 4 แบบตอบคำถาม จากบทความข้างต้น

จากบทความข้างต้น ข้อใดต่อไปนี้เป็นกรแก้ไข้ปัญหาของรัฐบาลจีนเพื่อเพิ่มจำนวนบัวหิมะ

1. แจกจ่ายพันธุ์บัวหิมะแก่ประชาชน
2. ออกกฎหมายห้ามเก็บบัวหิมะในธรรมชาติ
3. กำหนดเวลาในการเก็บบัวหิมะ
4. เพาะเลี้ยงต้นอ่อนและนำไปปลูกในธรรมชาติ

การให้คะแนน

คะแนนเต็ม ตอบข้อ 4 เพาะเลี้ยงต้นอ่อนและนำไปปลูกในธรรมชาติ

ไม่ได้คะแนน ตอบข้ออื่น ๆ หรือไม่ตอบ

คำถามที่ 5 แบบเติมคำตอบแบบอิสระ (อย่างน้อย 1 คำถาม)

จากบทความย่อหน้าสุดท้าย คำว่า “ปลาสนาการ” ควรจะมีความหมายว่าอย่างไร

การให้คะแนน

คะแนนเต็ม คำตอบอ้างอิงถึง ความไม่มี เช่น

- หายไป,หมดไป,สิ้นไป
- สาบสูญ สูญหาย

ไม่ได้คะแนน ตอบโดยอ้างอิงถึงคำอื่น ๆ ที่ไม่เกี่ยวข้อง หรือกว้างเกินไป หรือไม่ตอบ เช่น

- ไหว้ ,นมัสการ