

## เหล้าเถื่อน ยาต้องมรณะ



พญ.มลินพร แจ่มพงษ์

หน่วยโรคไต ภาควิชาอายุรศาสตร์และตจวิทยา

เหล้าเถื่อน โดยเฉพาะที่ปนเปื้อนด้วย เมทานอล เป็นภัยคุกคามต่อสุขภาพ การบริโภคแม้เพียงเล็กน้อยก็อาจนำไปสู่ความพิการถาวรหรือเสียชีวิตได้

เมทานอล หรือ เมทิลแอลกอฮอล์ เป็นสารเคมีที่เป็นของเหลวใส ไม่มีสี ไม่มีกลิ่นเฉพาะตัว และระเหยง่าย ซึ่งแตกต่างจากเอทานอล (แอลกอฮอล์ที่ใช้ในการดื่ม) อย่างสิ้นเชิง โดยทั่วไปเมทานอลมักใช้ในการละลายสารเคมีในกระบวนการผลิต เช่น สี หมึกพิมพ์ เรซิน เมทานอลมักถูกนำมาผสมในเหล้าเถื่อนเพื่อเพิ่มปริมาณแอลกอฮอล์และลดต้นทุนการผลิต เมื่อเมทานอลเข้าสู่ร่างกาย มันจะถูกเปลี่ยนเป็นสารพิษที่ชื่อ ฟอร์มัลดีไฮด์ และ ฟอร์มเมท ซึ่งสารเหล่านี้จะไปทำลายเซลล์ประสาทและอวัยวะต่างๆ ในร่างกาย

อาการแสดงเมื่อได้รับสารพิษเมทานอล

อาการแสดงสามารถพบได้ตั้งแต่ระยะ 12-24 ชม.หลังได้รับเข้าสู่ร่างกายทั้งนี้ขึ้นอยู่กับปริมาณเมทานอลที่ได้รับ อาการแสดงที่พบบ่อยได้แก่

- ปวดหัว
- คลื่นไส้ อาเจียน
- เวียนหัว มึนงง ง่วงซึม
- อาการทางสายตา เช่น มองเห็นภาพซ้อน ตาพร่ามัว ตาบอด
- ชัก หหมดสติ

การป้องกันที่ดีที่สุด

- หลีกเลี่ยงการดื่มเหล้าเถื่อน : ไม่ควรดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่ไม่รู้แหล่งที่มาหรือผลิตภัณฑ์ที่ไม่ได้รับอนุญาต
- เลือกซื้อเครื่องดื่มจากแหล่งที่เชื่อถือได้ : ควรซื้อเครื่องดื่มจากร้านค้าที่ได้รับอนุญาตและมีการควบคุมคุณภาพ
- สังเกตฉลากและบรรจุภัณฑ์: ตรวจสอบฉลากและบรรจุภัณฑ์ว่ามีการระบุส่วนผสมและผู้ผลิตอย่างชัดเจน

หากสงสัยว่ามีอาการ: ควรรีบไปพบแพทย์ทันที

ที่มา ศูนย์การแพทย์การุญนาภิเษก คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

### คำถามที่ 1 แบบเลือกตอบ (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม จากบทความข้างต้น ข้อใด ไม่ใช่ อาการเบื้องต้น ของการได้รับสารเมทานอลเข้าสู่ร่างกาย

1. คลื่นไส้ อาเจียน
2. ผื่นแดงบริเวณผิวหนัง
3. ชัก หมดสติ
4. ตาพร่ามัว

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : 2. ผื่นแดงบริเวณผิวหนัง

กระบวนการอ่าน: การรู้ตำแหน่งข้อสนทนาในบทอ่าน

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: แบบเลือกตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

### คำถามที่ 2 แบบเลือกตอบเชิงซ้อน (อย่างน้อย 1 คำถาม)

จากบทความเรื่อง เหล้าเถื่อน ยาดองมรณะ ข้อความต่อไปนี้ เป็นข้อเท็จจริง หรือความคิดเห็น

คำถาม เมื่อร่างกายได้รับสารเมทานอล ร่างกายจะแสดงอาการตั้งแต่ระยะ 12-24 ชม.หลังได้รับเข้าสู่ร่างกายทั้งนี้ขึ้นอยู่กับปริมาณเมทานอลที่ได้รับ

คำตอบ ข้อเท็จจริง

คำถาม เราควรเลือกซื้อเครื่องดื่มจากแหล่งที่เชื่อถือได้

คำตอบ ความคิดเห็น

กระบวนการอ่าน: การมีความเข้าใจในบทอ่าน  
สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา  
แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว  
รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง  
ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล  
ลักษณะข้อสอบ: แบบเลือกตอบเชิงซ้อน  
ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

### คำถามที่ 3 แบบเติมคำตอบแบบปิด (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม เมื่อเมทานอลเข้าสู่ร่างกาย มันจะถูกเปลี่ยนเป็นสารพิษที่ชื่อว่าอะไร

คำตอบ ฟอร์มาลดีไฮด์ และ ฟอร์เมท

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ :  
กระบวนการอ่าน: การรู้ตำแหน่งข้อสนเทศในบทอ่าน  
สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา  
แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว  
รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง  
ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล  
ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบ  
ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

### คำถามที่ 4 แบบเติมคำตอบแบบเปิด (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม เราสามารถป้องกันการรับสารเมทานอลได้อย่างไรบ้าง

คำตอบ - หลีกเลี่ยงการดื่มเหล้าเถื่อน : ไม่ควรดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่ไม่รู้แหล่งที่มาหรือผลิตภัณฑ์ที่ไม่ได้รับอนุญาต

- เลือกซื้อเครื่องดื่มจากแหล่งที่เชื่อถือได้ : ควรซื้อเครื่องดื่มจากร้านค้าที่ได้รับอนุญาตและมีการควบคุมคุณภาพ

- สังเกตฉลากและบรรจุภัณฑ์ : ตรวจสอบฉลากและบรรจุภัณฑ์ว่ามีการระบุส่วนผสมและผู้ผลิตอย่างชัดเจน

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ  
สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา  
แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว  
รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง  
ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล  
ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบตอบเชิงซ้อน  
ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 5 แบบเติมคำตอบแบบอิสระ (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม นักเรียนมีความคิดเห็นอย่างไร กับการดื่มเหล้าเถื่อน ของชาวบ้าน ที่ยังสามารถพบเห็นได้ในปัจจุบัน

คำตอบ การดื่มเหล้าเถื่อนเป็นการกระทำที่ผิดกฎหมาย เป็นภัยคุกคามต่อสุขภาพ การบริโภคแม้เพียงเล็กน้อยก็อาจนำไปสู่ความพิการถาวรหรือเสียชีวิตได้ ถือเป็นการกระทำที่ไม่สมควร

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบเชิงซ้อน

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน