

ชื่อเรื่อง : โนโรไวรัส

รู้จัก "โนโรไวรัส" เชื้อไวรัสตัวเดิมที่มีระบาดในฤดูหนาว

กระทรวงสาธารณสุข (สธ.) เปิดเผยว่าในปี 2567 สถานการณ์โรคอุจจาระร่วงเฉียบพลันหรืออาหารเป็นพิษจากเชื้อโนโรไวรัส (Norovirus) ตั้งแต่วันที่ 1 ม.ค.-13 ธ.ค. 2567 พบการระบาด 85 เหตุการณ์ พบมากที่สุดในโรงเรียน จำนวน 12 เหตุการณ์ โดยมีผู้ป่วย 991 ราย

ขณะที่กรมอนามัย สธ. เตือนถึงการเผยแพร่ข่าวปลอมว่าเกิดการระบาดของเชื้อโนโรไวรัสที่โรงเรียนใน จ.ระยอง โดยมีผู้ป่วยนับพันคนว่า ไม่เป็นความจริง แต่อาการท้องเสียของเด็กนักเรียนแบบกลุ่ม เกิดจากเชื้ออีโคไล และโคลิฟอร์มแบคทีเรีย เป็นส่วนใหญ่

รู้จักโนโรไวรัส

โนโรไวรัส (Norovirus) เป็นไวรัสที่ทำให้เกิดโรคในระบบทางเดินอาหาร ไวรัสนี้ติดต่อได้ง่ายไม่ว่าจะมาจากการสัมผัสผ่านอาหารและน้ำดื่ม การติดต่อผ่านอากาศด้วยการหายใจรับเชื้อเข้าไป หรือการสัมผัสโดยตรงกับเชื้อโรค โดยเฉพาะในสภาพอากาศเย็น ใช้เวลาไม่นานก็แพร่กระจายเชื้อได้รวดเร็ว อีกทั้งเชื้อยังมีความทนต่อสิ่งแวดล้อมสูง ไม่ว่าความร้อน หรือน้ำยาฆ่าเชื้อต่าง ๆ รวมถึงแอลกอฮอล์ก็ไม่สามารถฆ่าเชื้อได้

โนโรไวรัสมีระยะฟักตัวสั้น 12-48 ชั่วโมง หลังการรับเชื้อ ปัจจุบันยังไม่มีทั้งวัคซีนป้องกัน ไม่มียาต้านไวรัสตัวนี้เป็นการเฉพาะ ดังนั้นจึงต้องรักษาตามอาการ

ศ.นพ.ยง ภู่วรวรรณ หัวหน้าศูนย์เชี่ยวชาญเฉพาะทางด้านไวรัสวิทยาคลินิก คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ยืนยันในเฟซบุ๊กส่วนตัวว่า "ไม่ใช่ไวรัสใหม่ รู้จักกันมานานกว่า 50 ปีแล้ว" โดยจะระบาดมากในหน้าหนาวของทุกปี อุณหภูมิยิ่งลดต่ำมากเท่าไรก็จะมีโอกาสระบาดมากเท่านั้น และจะระบาดเป็นกลุ่มก้อน ทำให้ดูคล้ายอาหารเป็นพิษ เป็นไวรัสไม่มีความหลากหลายในพันธุกรรมอย่างมาก จึงเป็นสาเหตุหนึ่งที่เป็นแล้วเป็นได้อีก ถึงแม้จะเป็นปีที่แล้ว ปีนี้ก็เป็นอย่างนี้

ไวรัสนี้พบได้กับคนทุกเพศทุกวัย ไม่ว่าเด็กหรือผู้ใหญ่ที่สัมผัสผู้ติดเชื้อโนโรไวรัส หรือสัมผัสสิ่งของที่มีเชื้อปนเปื้อน จะมีอาการคล้ายอาหารเป็นพิษ ดังนี้ คลื่นไส้ อาเจียนรุนแรง ปวดมวนท้อง ถ่ายเหลวเป็นน้ำ ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามร่างกาย มีไข้ต่ำ อ่อนเพลีย ทว่า อาการจะรุนแรงในเด็กเล็กและผู้สูงอายุ บางรายอาจทำให้มีภาวะขาดน้ำ

การตรวจวินิจฉัยโรค ทำได้ด้วยการเก็บตัวอย่างอุจจาระไปส่งตรวจในห้องปฏิบัติการ หากพบว่าติดเชื้อโนโรไวรัส แพทย์จะรักษาตามอาการ กรณีผู้ป่วยมีภูมิคุ้มกันที่ต่ำ อาการจะดีขึ้นและหายได้เองภายใน 3-4 วัน แต่กรณีผู้ป่วยภูมิคุ้มกันต่ำ/ร่างกายอ่อนแอมาก ๆ อาการอาจรุนแรง ถ่ายตลอดเวลา ต้องเข้ารับการรักษาตัวที่โรงพยาบาล ป้องกันภาวะช็อก ความดันตก และอาจเสียชีวิตได้

เมื่อฤดูหนาวมาถึง สธ. จึงออกคำแนะนำถึงประชาชนโดยเฉพาะกลุ่มเปราะบางที่มีภูมิคุ้มกันต่ำเพื่อป้องกันตนเองจากเชื้อโนโรไวรัส โดยแนะนำให้ปฏิบัติตนอย่างถูกสุขอนามัย ดังนี้

1. รับประทานอาหารปรุงสุกใหม่ ใช้ช้อนกลาง
2. ล้างผักและผลไม้ให้สะอาด
3. ล้างมือด้วยน้ำสะอาดและสบู่ก่อนและหลังทำกิจกรรมในชีวิตประจำวัน
4. หลีกเลี่ยงการดื่มน้ำไม่สะอาด และหลีกเลี่ยงการสัมผัสน้ำไม่สะอาด

ส่วนองค์กรและสถานประกอบกิจการต่าง ๆ ที่พบเชื้อได้ง่าย อาทิ โรงเรียน ภัตตาคาร โรงพยาบาล สถานที่เลี้ยงเด็ก รวมถึงรถหรือเรือท่องเที่ยว แนะนำให้มีมาตรการควบคุมป้องกันเชื้อไวรัสนี้ ดังนี้

1. เติมคลอรีนในถังพักน้ำดื่มและน้ำใช้
2. ตรวจสอบคุณภาพน้ำใช้ น้ำดื่มอย่างต่อเนื่อง
3. จัดให้มีจุดล้างมือพร้อมสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ที่เพียงพอ

ที่มา: <https://www.bbc.com/thai/articles/c9dpxgq4qe0o>

คำถามที่ 1 แบบเลือกตอบ (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม จากบทความข้างต้นข้อใดช่วงที่เกิดการระบาดของโนโรไวรัส (Norovirus)

1. ช่วงฤดูร้อน
2. ช่วงฤดูหนาว
3. ช่วงฤดูฝน
4. ช่วงใบไม้ผลิ

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : 2. ช่วงฤดูหนาว

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: สาธารณะ

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: แบบเลือกตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 2 แบบเลือกตอบเชิงซ้อน (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม จากบทความเรื่อง โนโรไวรัส จงใส่เครื่องหมาย ✓ ในคำตอบที่ใช่ และเครื่องหมาย X ในคำตอบที่ไม่ใช่

ข้อความ	ใช่	ไม่ใช่
โนโรไวรัส (Norovirus) เป็นไวรัสที่ทำให้เกิดโรคในระบบทางเดินอาหาร		
มักระบาดในช่วงฤดูหนาว		
โนโรไวรัสมีระยะฟักตัวสั้น 24-48 ชั่วโมง หลังการรับเชื้อ		
เชื้อโนโรไวรัส จะมีอาการคล้ายอาหารเป็นพิษ		
ควรป้องกันโดยการรับประทานอาหารดิบ ไขช้อนกลาง ล้างผักและผลไม้ให้สะอาด		

เฉลย/แนวคำตอบ : ใช่, ใช่, ไม่ใช่, ใช่, ไม่ใช่

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: สาธารณะ

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: แบบเลือกตอบเชิงซ้อน

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 3 แบบเติมคำตอบแบบปิด (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม อ่านข้อความด้านล่างและใส่ตัวเลขลำดับเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นในเรื่อง โนโรไวรัส

ข้อความ	ลำดับเหตุการณ์
ไวรัสชนิดนี้ติดต่อได้ง่ายไม่ว่าจะมาจากการสัมผัสผ่านอาหารและน้ำดื่ม	
กรณีผู้ป่วยมีภูมิคุ้มกันที่ดี อาการจะดีขึ้นและหายได้เองภายใน 3-4 วัน	
ไวรัสชนิดนี้พบได้กับคนทุกเพศทุกวัย ไม่ว่าเด็กหรือผู้ใหญ่	
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ยืนยันในเฟซบุ๊กส่วนตัวว่า "ไม่ใช่ไวรัสใหม่ รู้จักกันมานานกว่า 50 ปีแล้ว"	

ปัจจุบันยังไม่มีทั้งวัคซีนป้องกัน ไม่มียาต้านไวรัสตัวนี้เป็นการเฉพาะ ดังนั้น จึงต้องรักษาตามอาการ	
สธ. เตือนถึงการเผยแพร่ข่าวปลอมว่าเกิดการระบาดของเชื้อโนโรไวรัสที่ โรงเรียนใน จ.ระยอง	

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : 2, 6, 5, 4, 3, 1

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: สาธารณะ

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เต็มคำตอบแบบปิด

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 4 แบบเติมคำตอบแบบเปิด (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม จงระบุอาการที่เกิดขึ้น อย่างน้อย 1 มาตราการ

เฉลย/แนวคำตอบ :

- คลื่นไส้ อาเจียนรุนแรง
- ปวดมวนท้อง ถ่ายเหลวเป็นน้ำ
- ปวดศีรษะ
- ปวดเมื่อยตามร่างกาย
- มีไข้ต่ำ
- อ่อนเพลีย

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: สาธารณะ

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เต็มคำตอบแบบเปิด

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 5 แบบเติมคำตอบแบบอิสระ (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม นักเรียนคิดว่าจะมีวิธีป้องกันการติดเชื้อโนโรไวรัสได้อย่างไร

เฉลย/แนวคำตอบ : - รับประทานอาหารปรุงสุกใหม่ ใช้ช้อนกลาง

- ล้างผักและผลไม้ให้สะอาด
- ล้างมือด้วยน้ำสะอาดและสบู่ก่อนและหลังทำกิจกรรมในชีวิตประจำวัน
- หลีกเลี่ยงการดื่มน้ำไม่สะอาด และหลีกเลี่ยงการสัมผัสน้ำไม่สะอาด

กระบวนการอ่าน: การประเมินและสะท้อนความคิดต่อบทอ่าน

สถานการณ์: สาธารณะ

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบแบบอิสระ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน