

ชื่อเรื่อง

แพทย์เผยผลวิจัยดู TV เกิน 3 ชม. ต่อวันอันตราย

วารสารของสมาคมแพทย์โรคหัวใจของสหรัฐ เผยผลสำรวจประชาชนที่ดูโทรทัศน์วันละ 3 ชั่วโมงขึ้นไป มีแนวโน้มเสียชีวิตก่อนเวลาอันควรมากกว่าผู้ดูโทรทัศน์น้อยกว่าวันละ 3 ชั่วโมง ถึง 2 เท่า

สำนักข่าวต่างประเทศ รายงานจากผลวิจัยที่ตีพิมพ์ในวารสารของสมาคมแพทย์โรคหัวใจของสหรัฐอเมริกาว่า ประชาชนที่ดูโทรทัศน์วันละ 3 ชั่วโมงขึ้นไป มีแนวโน้มเสียชีวิตก่อนเวลาอันควรมากกว่าผู้ดูโทรทัศน์น้อยกว่าวันละ 3 ชั่วโมง ถึง 2 เท่า นักวิจัยมหาวิทยาลัยนาบาร์ราของสเปน กล่าวว่า การดูโทรทัศน์เป็นพฤติกรรมสำคัญที่ทำให้ประชาชนนั่งอยู่กับที่เป็นเวลานาน และมีแนวโน้มว่าจะนำไปสู่พฤติกรรมการนั่งอยู่กับที่เป็นเวลานาน ๆ ทุกประเภท หลังจากที่ได้ทำการประเมินผู้จบการศึกษาจากมหาวิทยาลัยในสเปนที่อายุน้อยและมีสุขภาพแข็งแรงจำนวน 13,284 คน เพื่อพิจารณาความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการอยู่กับที่เป็นเวลานาน 3 ประเภท ซึ่งได้แก่ การดูโทรทัศน์เป็นเวลานาน การใช้คอมพิวเตอร์เป็นเวลานานและการขับรถเป็นเวลานาน กับความเสี่ยงเสียชีวิตจากสาเหตุต่าง ๆ โดยได้ติดตามผู้เข้าร่วมการวิจัยซึ่งมีอายุเฉลี่ย 37 ปี และร้อยละ 60 เป็นผู้หญิงเป็นเวลาเฉลี่ย 8.2 ปี

หลังจากเสร็จสิ้นการติดตามพบว่า มีผู้เข้าร่วมการวิจัยเสียชีวิต 97 คน ในจำนวนนั้นเสียชีวิตจากสาเหตุที่เกี่ยวข้องกับเส้นเลือดหัวใจ 19 คน จากมะเร็ง 46 คน และจากสาเหตุอื่น ๆ 32 คน ผลการวิจัยชี้ว่า ผู้เข้าร่วมการวิจัยที่ดูโทรทัศน์วันละ 3 ชั่วโมงขึ้นไป มีความเสี่ยงเสียชีวิตมากกว่าคนที่ดูโทรทัศน์น้อยกว่า 3 ชั่วโมงถึง 2 เท่า

ที่มา : <http://www.innnews.co.th/shownews/show?newscode=547396>ที่มา :

คำถามที่ 1 แบบเลือกตอบ

งานวิจัยชิ้นนี้ เป็นผลงานของนักวิจัยประเทศใด

1. ประเทศสเปน
2. ประเทศสหรัฐอเมริกา
3. ประเทศอังกฤษ
4. ทั้ง 3 ประเทศรวมมือนั่น

คำตอบที่ : 1. ประเทศสเปน

กระบวนการอ่าน: การรู้ตำแหน่งข้อสนเทศในบทอ่าน

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: แบบเลือกตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 2 แบบเลือกตอบเชิงซ้อน (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม จากรายงานการวิจัยข้างต้น การดูโทรทัศน์เป็นเวลานานเกิน 3 ชั่วโมง ก่อให้เกิดอันตรายอย่างไร

คำตอบ.....

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ มีแนวโน้มเสียชีวิตก่อนเวลาอันควร

หรือคำตอบมีนัยเดียวกับข้อความดังกล่าว เช่น

- มีโอกาสตายเร็วกว่าปกติ
- มีโอกาสเสียชีวิตเร็วกว่าเวลาที่สมควร
- เพิ่มความเสี่ยงในการเสียชีวิต

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: แบบเลือกตอบเชิงซ้อน

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 3 แบบเติมคำตอบแบบปิด (อย่างน้อย 1 คำถาม)

ให้นักเรียนพิจารณาข้อความด้านล่างต่อไปนี้ว่า ข้อความนั้น “สนับสนุน” หรือ “ขัดแย้ง” กับงานวิจัยที่ให้มาข้างต้น โดยทำเครื่องหมายวงกลมล้อมรอบคำตอบ ดังตัวอย่าง

ข้อความ	สนับสนุน/ขัดแย้ง
ก. การดูโทรทัศน์ทำให้สุขภาพแข็งแรง	ก. สนับสนุน / ขัดแย้ง
ข. ผู้ที่ใช้เวลาดูโทรทัศน์น้อยกว่า 3 ชั่วโมงมีโอกาสที่อายุจะยืนกว่าผู้ที่ดูโทรทัศน์มากกว่า 3 ชั่วโมง	ข. สนับสนุน / ขัดแย้ง
ค. การนั่งอยู่กับที่เป็นเวลานานทำให้อายุสั้น	ค. สนับสนุน / ขัดแย้ง
ง. การทำกิจกรรมต่าง ๆ ทำเดียวเป็นเวลานาน ๆ ไม่ส่งผลใด ๆ ต่อสุขภาพ	ง. สนับสนุน / ขัดแย้ง
จ. ความเสี่ยงต่อการเสียชีวิตไม่มีความสัมพันธ์ใด ๆ กับพฤติกรรมการใช้คอมพิวเตอร์เป็นเวลานาน	จ. สนับสนุน / ขัดแย้ง

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : ก. ขัดแย้ง ข.สนับสนุน ค.สนับสนุน ง.ขัดแย้ง จ.ขัดแย้ง

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบแบบปิด

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 4 แบบเติมคำตอบแบบเปิด (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถาม เพราะเหตุใดประชาชนที่ดูโทรทัศน์วันละ 3 ชั่วโมงขึ้นไป มีแนวโน้มเสียชีวิตก่อนเวลาอันควรมากกว่าผู้ที่ดูโทรทัศน์น้อยกว่าวันละ 3 ชั่วโมง

คำตอบ.....

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : การดูโทรทัศน์เป็นพฤติกรรมสำคัญที่ทำให้ประชาชนนั่งอยู่กับที่เป็นเวลานาน และมีแนวโน้มว่าจะนำไปสู่พฤติกรรมการนั่งอยู่กับที่เป็นเวลานาน ๆ ทุกประเภท

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบแบบเปิด

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 5 แบบเติมคำตอบแบบอิสระ (อย่างน้อย 1 คำถาม)

คำถามนักเรียนคิดว่า ปัจจุบันพฤติกรรมการดูโทรทัศน์ของนักเรียนเหมาะสมหรือไม่ ส่งผลต่อร่างกายอย่างไร โปรดอธิบายพร้อมยกตัวอย่างให้ชัดเจน

คำตอบ.....

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : เหมาะสม ต้องให้เหตุผลที่สอดคล้อง คือ ดูโทรทัศน์ไม่เกินวันละ 3 ชั่วโมง และเปลี่ยนอิริยาบถ หรือเหตุผลที่มีนัยเดียวกัน เช่น

- เหมาะสม เพราะฉันดูโทรทัศน์น้อยกว่าวันละ 3 ชั่วโมง ทำให้ไม่ได้อยู่ในท่าเดียวนาน ๆ
- เหมาะสม เพราะฉันดูโทรทัศน์ไม่เกินวันละ 1-2 ชั่วโมง ทำให้ได้เปลี่ยนอิริยาบถ

ตอบว่า ไม่เหมาะสม ต้องให้เหตุผลที่สอดคล้อง คือ ดูโทรทัศน์เกินวันละ 3 ชั่วโมง และไม่เปลี่ยนอิริยาบถหรือเหตุผลที่มีนัยเดียวกัน เช่น

- ไม่เหมาะสม เพราะฉันดูโทรทัศน์นานกว่า 3 ชั่วโมง ทำให้ฉันไม่ได้เปลี่ยนอิริยาบถ

- ไม่เหมาะสม เพราะฉันดูโทรทัศน์มากกว่า 3 ชั่วโมง ทำให้อยู่ท่าเดียวติดต่อกันนาน

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ :

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน