

เรื่อง ไวรัส RSV สาเหตุการติดเชื้อของระบบทางเดินหายใจ



ไวรัส RSV คืออะไร?

RSV คือ เชื้อไวรัสชนิดหนึ่ง ก่อให้เกิดโรคในระบบทางเดินหายใจได้ ทั้งส่วนบนและส่วนล่าง ทั้งเด็กและผู้ใหญ่สามารถติดเชื้อไวรัสชนิดนี้ได้ หากเกิดในผู้ใหญ่หรือเด็กโตที่มีสุขภาพแข็งแรง อาการป่วยมักไม่รุนแรง และหายได้เอง แต่หากเกิดในเด็กเล็กๆ หรือในผู้ที่มีภูมิคุ้มกันต่ำอาจทำให้มีอาการรุนแรงได้

ไวรัส RSV ติดต่ออย่างไร?

ไวรัส RSV สามารถติดต่อผ่านการไอ จาม การสัมผัสสารคัดหลั่งต่างๆ เช่น น้ำมูก น้ำลาย เสมหะ นอกจากนี้ไวรัส RSV ยังมีความทนทานต่อสภาพแวดล้อมภายนอกร่างกาย ทำให้ไวรัสสามารถอยู่ที่สิ่งของ เช่น ของเล่น ได้ในระยะเวลาหนึ่ง

อาการของ RSV เป็นอย่างไร?

การติดเชื้อไวรัส RSV มีระยะฟักตัวประมาณ 2-8 วัน หลังจากได้รับเชื้อ อาการเป็นได้ตั้งแต่อาการคล้ายไข้หวัดธรรมดา ในผู้ป่วยบางรายการดำเนินโรคอาจเป็นมากขึ้น ส่งผลให้มีการติดเชื้อใน ทางเดินหายใจส่วนล่างตามมา ทำให้เกิดโรคหลอดลมอักเสบ กล้องเสียงอักเสบ และโรคปอดอักเสบ ในบางรายเกิดอาการรุนแรง เช่น ใช้สูง ไอมาก หอบเหนื่อยได้

การรักษา?

ปัจจุบันยังไม่มียาจำเพาะที่ใช้รักษาโรคติดเชื้อไวรัส RSV การรักษาจะเป็นการรักษาตามอาการ เช่น การให้ยาลดไข้ ดูแลเรื่องการหายใจและเสมหะ เช่น ให้ยาแก้ไอละลายเสมหะ ดูดเสมหะ หรือพ่นยา ตามแต่อาการของผู้ป่วย และปัจจุบันยังไม่มีวัคซีนสำหรับป้องกันการติดเชื้อไวรัส RSV

การป้องกัน?

หมั่นล้างมือบ่อยๆ ทำความสะอาดของเล่นเป็นประจำ ใส่หน้ากากอนามัยเมื่อจำเป็นต้องไปในแหล่งชุมชน สำหรับผู้ปกครองที่มีบุตรหลานป่วยติดเชื้อระบบทางเดินหายใจควรให้หยุดเรียนเพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดผู้ที่มีอาการป่วย และการไปสถานที่แออัด

ด้วยความปรารถนาดีจาก โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

ที่มา : <https://www.childrenhospital.go.th/>

คำถามที่ 1 แบบเลือกตอบ

คำถาม จากบทความข้างต้น ข้อใดไม่ใช่โทษจากการรับเชื้อโนโรไวรัสเข้าสู่ร่างกาย

1. ใช้สูง ปวดศีรษะ อ่อนเพลีย
2. รู้สึkpวดท้อง ถ่ายเหลว
3. คลื่นไส้ อาเจียน
4. สูญเสียการรับรส

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : 4. ช่วยลดความอ้วน

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและการตีความ

สถานการณ์: สาธารณะ

แหล่งที่มา: แหล่งข้อมูลเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: แบบเลือกตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 2 แบบเลือกตอบเชิงซ้อน

จากบทความ ไวรัส RSV สาเหตุการติดเชื้อของระบบทางเดินหายใจ ข้อความเหล่านี้เป็นข้อเท็จจริง หรือ
ความคิดเห็น จงเลือกข้อเท็จจริง หรือความคิดเห็น ในแต่ละข้อความ

ข้อความนี้เป็นข้อเท็จจริง หรือความคิดเห็น	ข้อเท็จจริง	ความคิดเห็น
ไวรัส RSV สาเหตุการติดเชื้อของระบบทางเดินหายใจ		
ไวรัส RSV สามารถอยู่ในสิ่งแวดล้อมได้เป็นเวลานาน		
การไม่ระมัดระวังในการสัมผัสสิ่งสกปรก อาจทำให้ได้รับเชื้อไวรัส		
การรับประทานที่สะอาด ช่วยป้องกันการรับเชื้อไวรัสเข้าสู่ร่างกายได้		
ผู้ป่วยที่ได้รับเชื้อไวรัสที่มีภาวะขาดสารน้ำค่อนข้างมาก อาจมีอาการช็อค และเสียชีวิตได้		

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : ข้อเท็จจริง , ข้อเท็จจริง , ความคิดเห็น , ความคิดเห็น , ข้อเท็จจริง

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและการตีความ

สถานการณ์: สาธารณะ

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: แบบเลือกตอบเชิงซ้อน

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 3 แบบเติมคำตอบแบบปิด

คำถาม อ่านข้อความด้านล่างและใส่ตัวเลขตามลำดับบทความความ

ข้อความ	ลำดับเหตุการณ์
ไวรัสทำให้เกิดการอักเสบติดเชื้อของระบบทางเดินหายใจ	
ผู้ป่วยควรดื่มน้ำเกลือแร่ และรับประทานยาตามอาการ	
ไวรัสอยู่ในสิ่งแวดล้อมได้เป็นเวลานาน ทนความร้อนและน้ำยาฆ่าเชื้อต่างๆได้ดี	
ผู้ช่วยไวรัสอาจมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน ถ่ายเป็นน้ำ ปวดท้อง มีไข้ ปวดศีรษะ อ่อนเพลีย	
ในรายที่มีภาวะขาดน้ำ อาจเกิดภาวะช็อคและเสียชีวิตได้	

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : 1 4 2 3 5

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: สาธารณะ

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: แบบเติมคำตอบแบบปิด

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 4 แบบเติมคำตอบแบบเปิด

คำถาม เพราะเหตุใดเราควรระมัดระวังการรับเชื้อโรนไวรัสเข้าสู่ร่างกาย?

คำตอบ.....

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ :

- เพราะเมื่อร่างกายได้รับเชื้อ อาจเกิดภาวะช็อคและขาดน้ำจนเสียชีวิตได้
- เพราะไวรัสส่งผลให้ร่างกายเกิดอาการที่ผิดปกติ

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: แบบเติมคำตอบแบบเปิด

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 5 แบบเติมคำตอบแบบอิสระ

คำถาม นักเรียนเห็นด้วยกับ บทความ ที่กล่าวว่า “ไวรัส RSVอาจทำให้เกิดภาวะทำให้ช็อคและเสียชีวิตได้” จงอธิบายด้วยคำพูดของตนเอง

คำตอบ.....

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ :

- ไวรัสทำให้เกิดการอักเสบของระบบทางเดินหายใจ ร่างกายมีอาการผิดปกติและหากมีภาวะขาดน้ำค่อนข้างมากหรืออาเจียน ถ่ายตลอด ส่งผลให้เกิดภาวะช็อคและเสียชีวิตได้

กระบวนการอ่าน: การประเมินและสะท้อนความคิดเห็นต่อบทอ่าน

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: แบบเติมคำตอบแบบอิสระ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน