

ใช้หวัด

โครงการให้พนักงานสมัครใจสร้างภูมิคุ้มกันใช้หวัด ของบริษัททองไท

เราทราบกันดีว่า ใช้หวัดติดต่อได้ง่าย และรุนแรงในฤดูหนาว ทำให้ผู้ป่วยหายยาก

วิธีที่ดีที่สุดในการต้านไวรัสใช้หวัดคือ ทำให้ร่างกายแข็งแรงและมีสุขภาพดี การออกกำลังกายทุกวัน และการกินอาหารที่มีประโยชน์ที่มีผักและผลไม้มากๆ จะช่วยให้ระบบภูมิคุ้มกันในร่างกายสามารถต่อสู้และป้องกันการคุกคามของไวรัสชนิดนี้ได้

ทองไทตัดสินใจเปิดโอกาสให้พนักงานทุกคนได้รับภูมิคุ้มกัน เพื่อเป็นอีกวิธีหนึ่งที่ใช้ป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อไวรัสระหว่างบุคคล ทองไทจัดพยาบาลมาฉีดวัคซีนให้ที่บริษัทในช่วงครึ่งวันของเวลาทำการของสัปดาห์ที่เริ่มจากวันที่ 17

พฤษภาคม โครงการนี้เป็นบริการฟรีแก่พนักงานทุกคน

โครงการนี้เป็นโครงการตามความสมัครใจ พนักงานที่เข้าร่วมโครงการต้องลงชื่อแสดงความยินยอม เพื่อแสดงว่าไม่เป็นภูมิแพ้ และแจ้งให้ทราบว่าการฉีดวัคซีนครั้งนี้อาจเกิดผลข้างเคียงบ้างเล็กน้อย

คำแนะนำทางการแพทย์ระบุว่า การให้ภูมิคุ้มกันนี้ไม่ทำให้เป็นไข้หวัดใหญ่ อย่างไรก็ตาม อาจเกิดผลข้างเคียงบ้างเช่น เมื่อยล้า มีไข้เล็กน้อย และแขนไม่มีกำลัง

ใครควรได้รับภูมิคุ้มกัน?

ผู้ที่สนใจป้องกันตนเองจากเชื้อไวรัส

โดยเฉพาะผู้สูงอายุที่มีอายุมากกว่า 65 ปีขึ้นไป แนะนำให้สร้างภูมิคุ้มกันยกเว้น **ผู้ใดก็ตาม** ที่เป็นโรคเรื้อรังที่ทำให้สุขภาพอ่อนแอ โดยเฉพาะอย่างยิ่งคนที่โรคหัวใจ หลอดลมอักเสบ หรือเบาหวาน ไม่ว่าอายุเท่าใด ในสภาพแวดล้อมของการทำงาน **ทุกคน**เสี่ยงต่อการติดเชื้อหวัด

ใครไม่ควรได้รับภูมิคุ้มกัน?

ผู้ที่แพ้อาหารประเภทไข่ คนที่เป็นไข้ตัวร้อนเฉียบพลัน และสตรีมีครรภ์ โปรดปรึกษาแพทย์ หากท่านกำลังอยู่ในระหว่างการบำบัดด้วยใดๆ หรือเคยมีปฏิกิริยาต่อการฉีดยาแก้หวัดมาก่อน

ถ้าท่านต้องการได้รับภูมิคุ้มกันในสัปดาห์ที่เริ่มจากวันที่ 17 พฤษภาคม โปรดแจ้งฝ่ายบุคคล ที่คุณวินัส รื่นรมย์ ภายในวันศุกร์ที่ 7 พฤษภาคม การนัดวันเวลาจะทำตามช่วงที่พยาบาลว่าง จำนวนคนที่ต้องการรับภูมิคุ้มกัน และเวลาที่พนักงานส่วนใหญ่สะดวก อย่างไรก็ตามถ้าท่านต้องการได้รับภูมิคุ้มกันสำหรับฤดูหนาวนี้แต่ไม่สะดวกในวันที่กำหนด โปรดแจ้งคุณวินัส เพื่อจะได้จัดวันและเวลาอื่นแทน ถ้ามีผู้เข้าร่วมจำนวนมากพอ

ถ้าท่านต้องการทราบรายละเอียดเพิ่มเติม โปรดติดต่อคุณวินัส ต่อ 5577

วินัส รื่นรมย์ เจ้าหน้าที่ฝ่ายบุคคลของบริษัททองไท เตรียมใบปลิวข้อมูล 2 หน้าดังกล่าว สำหรับพนักงานบริษัท

คำถามที่ 1 แบบเลือกตอบ

ข้อต่อไปนี้นำกล่าวถึงวิธีการของโครงการสร้างภูมิคุ้มกันไข้หวัดของบริษัททองไท

- 1. จะมีการจัดการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอในช่วงฤดูฝนนี้
- 2. จะมีการฉีดวัคซีนให้ในช่วงเวลาทำงาน
- 3. ผู้เข้าร่วมโครงการจะได้รับรางวัลเป็นการตอบแทน
- 4. แพทย์จะดำเนินการฉีดวัคซีน

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : 2. จะมีการฉีดวัคซีนให้ในช่วงเวลาทำงาน

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: แบบเลือกตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 2 แบบเลือกตอบเชิงซ้อน

จากบทความเรื่องไข้หวัด ข้อความเรื่องใดเป็นข้อคิดเห็น หรือข้อเท็จจริง จงเลือกข้อคิดเห็นหรือข้อเท็จจริงในแต่ละข้อความ

ข้อความนี้ข้อใดเป็นข้อคิดเห็นหรือข้อเท็จจริง	ข้อคิดเห็น	ข้อเท็จจริง
ผู้สูงอายุมากกว่า 65 ปี ควรได้รับวัคซีนสร้างภูมิคุ้มกัน		
พนักงานทุกคนในบริษัททองไท ต้องได้รับวัคซีนสร้างภูมิคุ้มกัน		
วัคซีนอาจมีผลข้างเคียงเช่น เมื่อยาล้า มีไข้เล็กน้อย แขนไม่มีกำลัง		
การกินอาหารที่มีประโยชน์ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ป้องกันการป่วยได้		
หากต้องการรับวัคซีน ให้ติดต่อคุณวินัส ภายในวันที่ 7 พฤษภาคม		

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : ข้อคิดเห็น,ข้อคิดเห็น,ข้อเท็จจริง,ข้อเท็จจริง,ข้อเท็จจริง

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

แบบฟอร์มการสร้างแบบทดสอบประเมินความฉลาดรู้ด้านการอ่าน

ประเภทของเนื้อเรื่อง: **บอกเล่าอธิบายเหตุผล**

ลักษณะข้อสอบ: **แบบเลือกตอบเชิงซ้อน**

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: **ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน**

คำถามที่ 3 แบบเติมคำตอบแบบปิด

จากใบปลิว พนักงานท่านใดต่อไปนี้จะควรติดต่อคุณวินัส

พนักงาน	ควร	ไม่ควร
เกียรติศักดิ์ จากแผนกคลังสินค้า ไม่ต้องการฉีดวัคซีนเพราะเขาต้องการสร้างภูมิคุ้มกันตามธรรมชาติ		
ปวีณา จากฝ่ายขาย อยากทราบว่าโครงการภูมิคุ้มกันเป็นโครงการที่บังคับทุกคนต้องเข้าร่วมหรือไม่		
ดารารัตน์ จากฝ่ายรับส่งเอกสาร ต้องการสร้างภูมิคุ้มกันในฤดูหนาวนี้ แต่จะคลอดลูกภายในอีก 2 เดือนนี้		
น้ำฝน จากแผนกบัญชี ต้องการรับภูมิคุ้มกัน เนื่องจากเธอเป็นคนที่ป่วยบ่อย		

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ : **ไม่ควร, ควร, ไม่ควร, ควร**

กระบวนการอ่าน: **การบูรณาการและตีความ**

สถานการณ์: **บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา**

แหล่งที่มา: **เนื้อเรื่องเดียว**

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: **แบบต่อเนื่อง**

ประเภทของเนื้อเรื่อง: **บอกเล่าอธิบายเหตุผล**

ลักษณะข้อสอบ: **เติมคำตอบ**

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: **ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน**

คำถามที่ 4 แบบเติมคำตอบแบบเปิด (อย่างน้อย 1 คำถาม)

วัคซีนสร้างภูมิคุ้มกันมีบทบาทสำคัญกับพนักงานทุกคนอย่างไร

คำตอบ.....

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ :

- ช่วยป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อไวรัสระหว่างบุคคลได้
- ช่วยสร้างภูมิคุ้มกันให้กับคนที่ไม่ร่างกายอ่อนแอ และไม่มีเวลาดูแลตัวเองที่ดีพอ
- ช่วยลดโอกาสในการหยุดงานของพนักงานจากการติดเชื้อไวรัส ส่งผลให้บริษัทของไทยสามารถดำเนินกิจการได้อย่างต่อเนื่อง

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เติมคำตอบตอบเชิงซ้อน

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

คำถามที่ 5 แบบเติมคำตอบแบบอิสระ

นักเรียนมีความคิดเห็นกับคำแนะนำให้ฉีดวัคซีนเพื่อสร้างภูมิคุ้มกันอย่างไร มีความจำเป็นต้องฉีดวัคซีนทุกคนหรือไม่ เพราะเหตุใด จงอธิบายคำตอบ

คำตอบ.....

เฉลย/แนวคำตอบ คำตอบที่ :

- สำหรับคนที่มีภูมิคุ้มกันที่ดีอยู่แล้ว ออกกำลังกายสม่ำเสมอ รับประทานอาหารครบทั้ง 5 หมู่ อาจจะไม่มีความจำเป็นต้องฉีดวัคซีนเพราะร่างกายมีความแข็งแรงยากต่อการเป็นไข้หวัดโดยธรรมชาติ
- สำหรับคนี่ร่างกายอ่อนแอ ไม่มีเวลาออกกำลังกาย หรือ พักผ่อนไม่เพียงพอ ควรได้รับการฉีดวัคซีนเพื่อเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แบบฟอร์มการสร้างแบบทดสอบประเมินความฉลาดรู้ด้านการอ่าน

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ลักษณะข้อสอบ: เต็มคำตอบ

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน