

แบบทดสอบประเมินความฉลาดรู้ด้านการอ่าน

ชื่อเรื่อง: เติมน้ำที่เกินครึ่งแก้ว (ต้นทุนเวลา)

ผู้แต่ง: Sirichaiwatt

แหล่งที่มา: เผยแพร่ใน Facebook Sirichaiwatt เมื่อ 18/07/2023

วันที่เผยแพร่: 7 กุมภาพันธ์ 2024

ประเภทเนื้อหา: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ข้อคิดเรื่องรวรรวชนคิด

ถ้าเห็นแก้วน้ำที่มีน้ำอยู่เกินครึ่งแก้ว เราจะรู้สึกว่ามียาก แต่เมื่อน้ำมีไม่ถึงครึ่งเราถึงจะเริ่มรู้สึกว่าเหลือน้อย ถ้าต้องเติมน้ำลงไป ในแก้วย่อมไม่มีใครอยากจะทำเติมน้ำที่เกินครึ่งแก้ว ซึ่งมันก็เป็นความรู้สึกที่สมเหตุผล จะรีบไปทำไม?...

หากชีวิตคนเรามีค่าเฉลี่ยอายุอยู่ที่ 80 ปี ในยามที่อายุยังไม่ถึง 40 ในที่นี้เรียกว่าไม่ถึงครึ่ง หลายคนย่อมไม่ยากค้นคว้า ไม่มีเป้าหมาย หรือรีบไขว่คว้าความ “มั่นคง” กันนัก แต่หลังอายุ 40 เป็นต้นไป... ไข่แล้วมันเหลือไม่ถึงครึ่ง ถ้ายังไม่มั่นคง นี่คือสภาวะที่ควรหวั่นไหว เพราะชีวิตมันไม่ง่ายเหมือนการเติมน้ำ...

มุมหนึ่งก็เหมือนจะบอกเล่าเรื่องราวของตัวเองที่จริง ๆ ชีวิต ณ วันนี้ดูยุ่งยาก ละเลียด และมีกรอบเสียเหลือเกิน (เมื่อมองอย่างผิวเผิน) แต่จากคนที่เคยรักอิสระและดิ้นรนมากอย่างผมต้องเปลี่ยนไป มันก็ไม่ใช่ว่าการผืนแม่แต่ชนิดเดียว เพียงเพราะไม่อยากเสียเวลาอีกแล้ว...

“ระเบียบทำให้ง่าย วินัยทำให้ก้าวหน้า” เรื่องนี้เคยเขียนไว้เป็นบทความสั้นก่อนหน้านี้ นี่อาจเป็นบทความที่มองบนภาพที่กว้างขึ้น หลายคนยังมองโลกเพียงมิติเดิมหรือแค่บางมิติ หาแต่ความสุขที่คิดว่าหลากหลาย บนความรู้สึกว่า “เวลาที่ยังมี” และชีวิตยังอยากมีประสบการณ์ มันก็ไม่ผิดเลย เพียงแต่จุดหนึ่งจะเข้าใจได้ว่า มันก็ต้องมา “คู่กัน” กับการสร้างหลายสิ่งอย่างเพื่อ “อนาคต” ไว้ด้วย

น้ำยังมีมาก ก็เหมือนเวลายังเหลือมาก มีเวลาให้พลาดอีกมาก มีเวลาให้เริ่มใหม่อีกหลายครั้ง แต่มันก็มีขีดจำกัดและยากจะประเมินว่า ก็ครั้งนั้นมันก็ครั้งกันแน่ เพราะการเริ่มใหม่หลายเรื่องก็ใช้เวลานาน ยิ่งคิดน้อยไปปล่อยพลาดแล้ว พลาดอีก จนจุดหนึ่งพบว่าแก้ไขไม่ได้ คล้ายแก้วน้ำที่พร่องแต่น้ำในขวดนั้นหมดเสียแล้ว(เติมไม่ได้) ก็ต้องหวังแค่ใครจะช่วยเติม แล้วใครล่ะ?

หลายคนมีต้นทุนมากจนคิดว่าเคยเต็มได้ เคยเต็มอยู่ ประมาทและหลงลืมไปว่า แม้จะเต็มได้บ่อยครั้งกว่าคนอื่น แต่มันก็มีวันหมด เปรียบเสมือนคนที่คิดว่าตนมีต้นทุนชีวิตที่ดี ด้านการเงิน ด้านโอกาส แต่ที่สุดเวลาคนเราก็กว้างกัน

กล่าวแบบคนวัยเกิน 40 มาแล้วจึงบอกได้เลยว่าบทความนี้เป็นโซคร้ายของคนวัยเดียวกันหรืออายุมากกว่า เพราะมันยากเหลือเกินที่จะเปลี่ยน ปรับในหลายเรื่องให้ดีขึ้น กับเวลาที่เหลือน้อย แถมบางคนปล่อยจนต้นทุนติดลบมากเกินไป แต่โชคดีเหลือเกินในคนที่วัยยังไม่ถึงครึ่ง แล้วอ่านบทความนี้อย่างตระหนัก ย่อมเหมือนคนที่มองเพียงน้ำในแก้วของตัวเองว่ายังมีอีกมาก แต่เลือกที่จะเติมไว้สม่ำเสมอ

ถึงกระนั้นก็ตามชีวิตก็ยังคงต้องพัวพันน้ำครึ่งแก้ว และน้อยเหลือเกินที่จะทำอะไรครบดังใจภายในวัยไม่กี่ปี เพราะไหนจะต้องหาเป้าหมาย ไหนจะต้องค้นหาตัวตน ไหนกว่าจะรู้ว่าความสุขแท้ของตัวเองคืออะไร ไหนจะปัญหาความสัมพันธ์ และไหนจะต้องสร้างความมั่นคงให้ตนเอง (มุ่งงานหาเงิน) ดังนั้นแม้จะอายุมากแค่ไหน วันหนึ่งอาจจะเข้าใจได้ไม่ยากว่า การใช้ชีวิตอยู่บนแบบแผน คือการรักษาสมดุลให้ชีวิตที่จะได้ทั้งสุข ได้ทั้งสร้าง และวางชีวิตไปได้ดีจนวันสุดท้าย...

เพราะต้นทุนสำคัญที่สุดของเราคือเวลา ไม่ว่าวันนี้จะ 40, 60 หรือ 80 หากมีกระบวนการนี้ไว้มันจะทำให้เรารู้ว่าพรุ่งนี้จะหายใจไปเพื่ออะไร..

บทความฉบับปรับปรุง เผยแพร่ครั้งแรก [Facebook Sirichaiwatt](#) เมื่อ 18/07/2023

คำถามที่ 1 แบบเลือกตอบ

คำถาม: จากบทความ "เติมน้ำที่เกินครึ่งแก้ว (ต้นทุนเวลา)" ผู้เขียนกล่าวถึงอะไรเกี่ยวกับการใช้ชีวิตหลังอายุ 40 ปี?

1. การเติมน้ำในแก้วเกินครึ่งทำให้เรามีเวลาเพิ่มขึ้น
2. การเริ่มใหม่จะทำได้ยากขึ้นเมื่ออายุมากขึ้น
3. อายุไม่สำคัญเท่ากับการวางแผนชีวิต
4. เราควรใช้ชีวิตให้เต็มที่ตั้งแต่อายุ 20 ปี

เฉลย/แนวคำตอบ: คำตอบที่ 2. การเริ่มใหม่จะทำได้ยากขึ้นเมื่ออายุมากขึ้น

คำถามที่ 2 แบบเลือกตอบเชิงซ้อน

คำถาม: จากบทความ "เติมน้ำที่เกินครึ่งแก้ว (ต้นทุนเวลา)" ผู้เขียนกล่าวถึงการวางแผนชีวิตในลักษณะใดบ้าง?

1. การใช้ชีวิตอย่างมีระเบียบและวินัย
2. การทำสิ่งต่างๆ อย่างรีบร้อนและไม่คิดถึงอนาคต

3. การให้ความสำคัญกับประสบการณ์ชีวิตที่หลากหลาย

4. การประหยัดเวลาเพื่อทำงานให้เสร็จเร็วที่สุด

เฉลย/แนวคำตอบ: คำตอบที่ 1, 3. การใช้ชีวิตอย่างมีระเบียบและวินัย, การให้ความสำคัญกับประสบการณ์ชีวิตที่หลากหลาย

คำถามที่ 3 แบบเติมคำตอบแบบปิด

คำถาม: ในบทความ "เติมน้ำที่เกินครึ่งแก้ว (ต้นทุนเวลา)" ผู้เขียนกล่าวว่าต้นทุนที่สำคัญที่สุดของเราคือ _____.

คำตอบ: เวลา

คำถามที่ 4 แบบเติมคำตอบแบบเปิด

คำถาม: ผู้เขียนในบทความ "เติมน้ำที่เกินครึ่งแก้ว (ต้นทุนเวลา)" มองการใช้เวลาในชีวิตอย่างไร? กรุณาอธิบายในมุมมองของคุณเอง.

คำตอบ: ผู้เขียนมองว่าเวลามีค่ามากและควรใช้เวลาในการวางแผนชีวิตอย่างระมัดระวัง โดยการสร้างเป้าหมายและทำงานอย่างมีระเบียบและวินัยเพราะเวลาที่มีจำกัดและไม่สามารถกลับมาเติมใหม่ได้

คำถามที่ 5 แบบเติมคำตอบแบบอิสระ

คำถาม: ถ้าคุณสามารถให้คำแนะนำแก่คนที่ยังอายุน้อยเกี่ยวกับการใช้เวลาในชีวิต คุณจะบอกอะไร? อธิบายเหตุผลประกอบ.

คำตอบ: คำแนะนำที่ดีที่สุดคือการวางแผนชีวิตตั้งแต่อนั้ โดยทำการศึกษาหาความรู้ การสร้างประสบการณ์ชีวิต และการมีวินัยในการทำงาน เพราะเวลานั้นมีจำกัด การลงทุนเวลาในตอนนี้จะทำให้เรามีฐานที่มั่นคงในอนาคต

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

แหล่งที่มา: เนื้อเรื่องเดียว

รูปแบบของเนื้อเรื่อง: แบบต่อเนื่อง

ประเภทของเนื้อเรื่อง: บอกเล่าอธิบายเหตุผล

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน