

## ทดสอบประเมินความฉลาดรู้ด้านการอ่าน

ชื่อเรื่อง: องค์ประกอบบทอ่าน "เหตุผลที่ควรขอบคุณตัวเอง"

แหล่งที่มา: บทความจาก Sirichaiwatt เผยแพร่วันที่ 29 มิถุนายน 2023

วัตถุประสงค์: ประเมินความสามารถในการจับใจความสำคัญและตีความเนื้อหาจากบทความ

November 28, 2023 by Sirichaiwatt

| Home » บทความดี ๆ สั้น ๆ » เหตุผลที่ควร “ขอบคุณตัวเอง” |

### ข้อคิดบทความสั้นเรื่องราวชวนคิด

การขอบคุณ หรือการกล่าวขอบคุณ บนคำพูด ท่าทาง หรือภายใต้ภาษาใด เป็นสิ่งที่ควรกระทำต่อผู้อื่น เพราะล้วนมีแต่ข้อดี ไม่มีข้อเสียอันใดเราหลายคนทราบดี แต่จะสักกี่ครั้งที่เราให้ความสำคัญต่อการ “ขอบคุณตัวเอง”

ที่มาที่ไปมันเป็นมุมคิดคล้ายกับประโยคที่ว่า “กำลังใจที่สำคัญที่สุด คือการให้กำลังใจตัวเอง” เพราะในทีนี้หากทบทวนกันสักนิดไม่ว่า ตอนนั้น...

เราจะแย่.. เรายังต้องทน.. เรายังต้องสู้.. เรายังไม่มี.. เรายังไม่ได้..

แต่หากเรายังไหวต่อสิ่งต่าง ๆ ยังเดินหน้าอยู่ ยังสู้อยู่ เราคงต้อง ขอบคุณตัวเองแล้วละ

หรือ

เรากำลังหลุดพ้น.. เรากำลังดีขึ้น.. เรากำลังก้าวหน้า.. เราถึงจุดหมาย...

มันคงยังต้องบอกว่า ขอบคุณตัวเองเช่นกัน

ไม่ว่าจะดี หรือ ร้าย หากเรารักษาใจไว้ได้ มันมักจะสะท้อนไปถึงการกระทำที่ผ่านมา คนที่ดีใจแต่หลงระเหิรนั้น ย่อมมิได้เห็นค่าสิ่งที่ตนทำมาสักเท่าไร คนที่เสียใจแต่จมดิ่งก็เช่นกัน สะท้อนถึงความพ่ายแพ้และอ่อนแอเพียงเท่านั้น

หากเราผ่านมาได้อย่างมีสติไม่ว่าช่วงที่ดี หรือ ช่วงที่แย่ ผลลัพธ์ที่เท่ากันมันคือเรายังอยู่ แล้วเราก็จะมีทั้งสุขและทุกข์ได้ไม่ต่างกันในวันข้างหน้า เพราะคนที่ดี อาจจะแยลงก็ได้ คนที่แย่อาจจะดีขึ้นก็ได้ ไม่มีใครล่วงรู้อนาคต แต่อดีตคือผลลัพธ์ของวันวานที่บ่งบอกแล้ว ณ วันนี้ ว่า เราเก่งนะ.. เราเข้มแข็งนะ.. เราอดทนนะ..

ขอบคุณตัวเองนะ... ที่เราอยู่ ณ วันนี้... 🍀 🍀

บทความฉบับปรับปรุง เผยแพร่ครั้งแรก Facebook Sirichaiwatt เมื่อ 29/06/2023

### คำถามที่ 1 แบบเลือกตอบ

คำถาม:

จากบทความ “เหตุผลที่ควรขอบคุณตัวเอง” ผู้เขียนเสนอแนวคิดเกี่ยวกับการขอบคุณตัวเองว่าอย่างไร?

1. การขอบคุณตัวเองเป็นสิ่งไม่จำเป็น
2. การขอบคุณตัวเองสามารถช่วยเสริมกำลังใจให้กับเรา
3. การขอบคุณตัวเองไม่สามารถช่วยให้เราเติบโตได้
4. การขอบคุณตัวเองเป็นเพียงการหลงระเหิรในตัวเอง

**เฉลย/แนวคำตอบ:**

คำตอบที่ : 2. การขอบคุณตัวเองสามารถช่วยเสริมกำลังใจให้กับเรา

**กระบวนการอ่าน:** การบูรณาการและตีความ

**สถานการณ์:** บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

**ความสอดคล้องตัวชี้วัด:** ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

---

## คำถามที่ 2 แบบเลือกตอบเชิงซ้อน

**คำถาม:**

ตามบทความ “เหตุผลที่ควรขอบคุณตัวเอง” หากคนเราผ่านช่วงเวลาที่ดีหรือช่วงเวลาที่ย่ำแย่ไปด้วยสติ ผู้เขียนเชื่อว่าเราควรทำอย่างไร?

1. ควรให้กำลังใจตัวเองและขอบคุณตัวเอง
2. ควรหยุดพักและไม่ต้องทำอะไร
3. ควรหาความผิดพลาดของตัวเอง
4. ควรโทษตัวเองเพื่อให้ได้เรียนรู้จากความผิดพลาด

**เฉลย/แนวคำตอบ:**

คำตอบที่ : 1. ควรให้กำลังใจตัวเองและขอบคุณตัวเอง

**กระบวนการอ่าน:** การบูรณาการและตีความ

**สถานการณ์:** บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

**ความสอดคล้องตัวชี้วัด:** ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

---

## คำถามที่ 3 แบบเติมคำตอบแบบปิด

**คำถาม:**

จากบทความ “เหตุผลที่ควรขอบคุณตัวเอง” ผู้เขียนกล่าวว่า หากเรา \_\_\_\_\_ ผ่านช่วงเวลาอันยากลำบากได้ เราควรขอบคุณตัวเอง

**คำตอบ:**

\_\_\_\_\_ (ตอบคำที่เหมาะสม)

**เฉลย/แนวคำตอบ:**

คำตอบที่ : ยังคงยืนหยัดต่อไป

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

---

#### คำถามที่ 4 แบบเติมคำตอบแบบเปิด

คำถาม:

ในบทความ “เหตุผลที่ควรขอบคุณตัวเอง” ผู้เขียนได้พูดถึงการขอบคุณตัวเองในทั้งช่วงเวลาที่ดีและแย่ คุณคิดว่าเหตุใดจึงสำคัญที่เราจะขอบคุณตัวเองในช่วงเวลาที่ยากลำบาก?

คำตอบ:

(ตอบตามความเข้าใจส่วนตัว)

เฉลย/แนวคำตอบ:

คำตอบที่ : การขอบคุณตัวเองช่วยเสริมกำลังใจและทำให้เรารู้สึกว่าเราเข้มแข็งและสามารถผ่านพ้นอุปสรรคได้

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

---

#### คำถามที่ 5 แบบเติมคำตอบแบบอิสระ

คำถาม:

จากบทความ “เหตุผลที่ควรขอบคุณตัวเอง” คุณคิดว่า แนวคิดเรื่องการขอบคุณตัวเองสามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างไร?

คำตอบ:

(ตอบตามความเข้าใจส่วนตัว)

เฉลย/แนวคำตอบ:

คำตอบที่ : การขอบคุณตัวเองสามารถช่วยให้เรามีแรงจูงใจในการต่อสู้กับปัญหาชีวิต และทำให้เราเห็นคุณค่าในตัวเองมากขึ้น

กระบวนการอ่าน: การบูรณาการและตีความ

สถานการณ์: บริบทการอ่านเพื่อการศึกษา

ความสอดคล้องตัวชี้วัด: ท 1.1, ม. 1/2: จับใจความสำคัญจากเรื่องที่อ่าน

---

ข้อสอบชุดนี้มุ่งเน้นการประเมินความสามารถในการจับใจความและตีความเนื้อหาจากบทความที่อ่าน โดยใช้คำถาม  
หลากหลายประเภท เพื่อทดสอบความเข้าใจและการประยุกต์ใช้เนื้อหาในชีวิตจริง